

もの忘れ(認知症)診断チェックシート

- 1. 同じ事を何度も言ったり聞いたりするようになった。
- 2. よく知っているはずの友人の名前を忘れている。
- 3. 置き忘れや、しまい忘れが多くなったり、物を探している事が増えた。
- 4. 会話の中に代名詞を使うことが多くなった。
- 5. 財布や通帳などの保管場所を忘れ、「誰かが盗った」と言う事がある。
- 6. 電気・水道・ガスの消し忘れが増えた。
- 7. 約束の日にちや時間を間違える事が増えた。
- 8. 料理に時間がかかったり、同じメニューしか作らなくなった。
- 9. 付き合いが悪くなり、外出をおっくうがるようになった。
- 10. 身だしなみをかまわなくなった。
- 11. 話のつじつまを無理に合わせるようになった。
- 12. 些細な事で怒ったり、気がふさぐようになった。

4個未満 … 今後の症状の変化に十分注意。

さらに進行したり、症状に変動がみられる場合は、なるべく早く『もの忘れ外来』を受診して下さい。

5個以上 … 認知症の可能性が高いと思われます。

なるべく早く『もの忘れ外来』を受診して下さい。

