

明石恵泉福祉会

広報誌きずな

Happy
New Year
2024



CONTENTS

- ◇生活期リハビリテーション紹介
- ◇施設紹介【ケアハウス】
- ◇施設トピックス～恵泉の日常～

生活期

リハ紹介

人間関係編



ひとはひとの中に産まれ
ひとの中で育ち、
ひととの関わりで成長し
ひととの関わりで癒される



人間は社会的動物であると言われ、
社会を構築し、その中で生活する
動物です

人の関係なくしては、
人は人として活きてはいけない
ということなのですね！

やつと会えたね。



たくさんの中の兄弟がいる中でたった二人の姉妹、若い頃から何をするのも一緒にいた
同じ施設ですが、別々のフロアで生活をされていました
お姉さんに会いたい気持ちはずっと持ち続けていましたが
感染症対策のため会うことなく月日が流れていきました
「大好きな姉ちゃんに会いたい、私の母さんみたいな存在、姉ちゃんはお星さまになってしまった」
会えない期間が長くなり、認知機能も徐々に低下していき、
いつしか亡くなられたと思い込まれていました
会いたい気持ちは変わらずおっしゃられていたため、
感染症対策の緩和と共に面会することに！
会うと時間を忘れて想い出話に花を咲かされ、
一緒に出かける予定を決められたりしました
かけがえのない姉妹の時間は何年たっても変わりません
「魚の棚の果物屋の近くに太鼓饅頭があるやろ？」 「あるな～。あんた好きやったな」
「姉ちゃん、また買いに行こ！」 「そやな。美味しいからな」
これからも、姉妹の時間がいつまでも続きますように・・・

時
間
を
忘
れ
て
・
・
・



恵泉のケアハウス



恵泉のケアハウスとは？

- 60歳以上の方が、自立した生活を送ることができる施設です。
- 介護保険の要介護認定の有無にかかわらず入居できます。
- 総合福祉施設のなかにあるケアハウスなので、生涯を通じてサポートいたします。
- 軽費老人ホームなので、**低価格**で生活できます。

ケアハウスの3つの特徴

完全プライベート全室個室

管理栄養士が手掛ける食事

自分らしい自由な生活



段落居室は約15畳の広さ。トイレ、エアコン、収納、ミニキッチン、緊急ナースコール完備。家具の持ち込みが自由なので、お好みに合わせてレイアウトできます。

管理栄養士による三食栄養バランスの取れた献立を作成。ケアハウスの食事は直営で、管理栄養士が考える四季折々の行事食及び、日々の献立は入居者に大好評です！！

自由に外出外泊ができ、その人に合った生活スタイルを送ることができます。イベントやクラブ活動があり、生き生きと生活することができます。

★Well-beingな日常★ ～コミュニティの重要性～

ケアハウスでは様々なレクリエーション・クラブ活動を実施しております。その一部をご紹介します。

健康体操・レクリエーション



身体のゆがみをチェックするレクリエーションですが、目を閉じて足踏みを50回やってみました。

囲碁クラブ



施設内にとどまらず、地域に出向いて、囲碁をする入居者もおられます。
オセロをすることもあります。

様々なコミュニティの機会を設けることで、自然と入居者同士でつながりができ、入居者のWell-being（健康）な体験を生み出すことができました。入居者のWell-beingは職員のWell-beingでもあり、嬉しく思いました。
自ら「〇〇したい」という入居者は少なく、こういったコミュニティの中で、自然と入居者の声を拾っていきたいと思います。

カラオケクラブ



今年は阪神タイガースが日本一になり、六甲おろしを歌う入居者の姿がありました。自然とみんなで口ずさんだり、喜び合ったり、褒め合う姿がありました。

習字クラブ



圧倒されます」「緊張しました」と互いに良い刺激を感じたようで、「自分の道具揃えます。」と次の機会に向けて話す入居者もありました。



施設トピックス

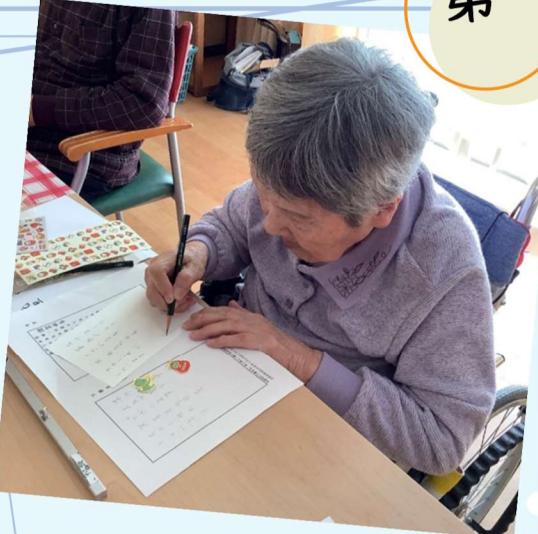
昨年12月に家族様へご利用者さんからの年賀状を作成しています。

皆さん気合の入った表情をされ一文字一文字丁寧に書かれています。

家族様へ届くのがとても楽しそうに言われたり、一緒に書かれている方同士で談笑をされたりして、会話も弾んでいました。

職員一同皆さんの思いがしっかりと届くのを祈っています。

第一特養



第二特養



レクリエーションの一環として、「裁縫クラブ」が開催されています。今日はおやつレクリエーションで自身が使用する三角巾を作つておられます。好きな生地を取り、昔から習慣としていたのか慣れた手つきで進められています。次のおやつレクリエーションの時に、三角巾を着用されている姿を見るのが楽しみです。

毎週、音楽レクリエーションの先生が昔懐かしい素敵な音楽を奏でていますがこの度はその先生と3特の職員がタッグを組んで「歌謡曲コンサート」を開催しています。

職員は昭和の歌謡曲番組をイメージしてクリスマス仕様のスーツで、五木ひろし＆木の実ナナ「居酒屋」、和田アキ子「古い日記」、クリスマソングとして「柊かざろう」「ジングルベル」「きよしこの夜」をご利用者と一緒に歌い上げました。

今後も継続して開催し、幅広い年齢や好みに合うご利用者にWell-beingなひと時を提供できればと思います。

第三特養



老健東館



利用者様が普段の生活やリハビリで作った作品を展示し作品展を開催しました。ご自分で作った作品を見せ合い、お互いに頑張って作ったことを説明していました。「子どもにあげようと思っていたけどこんなに褒められるならまたがんばろう」と次回の作品展示に向けての意気込みを口にされる方がたくさんいらっしゃいました。次回の作品展でも素敵な作品がたくさん見られそうです。

老健西館では12月にクリスマス会を行いました。大きな風船を使っての風船バレーや職員とのジェスチャーゲーム、ギター演奏によるクリスマスソングの合唱などを行いました。

笑顔が飛び交う楽しい時間を皆様と過ごすことが出来ました。



老健西館

グループホーム



グループホームでは今冬も明石市の花壇コンクールに応募し、たくさんの花の苗を頂きました。

皆さんでレイアウトされ、グループホームの玄関先に植えました。寒さが増す頃に綺麗な花が咲く事を願って皆さんはつらつとお世話をされています

【恵泉ケアスクール介護職員初任者研修】

☆受講生募集☆

研修期間：2024年2月7日～7月3日

修了式：2024年7月24日（予定）

研修日時：研修期間の毎週水曜日9時から16時半

研修場所：特別養護老人ホーム恵泉 1階会議室

研修費用：46,150円(税込)

テキスト代・実習費・保険料含む

募集人数：20名

問い合わせ先：恵泉ケアスクール ☎078-940-8205

<https://keisen-careschool.wixsite.com/syoninnsya>



※広報誌画像の無断転載や複写を禁止します。



恵泉の地域活動

参 4 樹 尾 昨
加 0 先 木 年
さ 0 生 マ の
れ 名 を マ 1
ま 程 お こ 2
し の 招 と 月
た 方 き 尾 1
。が し 木 4
、直 日

至西神



至玉津IC

至明石
西IC

スーパー
イズミヤ

●神戸市
バス停
上新地

第2神明

料金所

●レストラン

●神戸市バス停 天郷

至大久保駅

doing!

恵泉は貴方の
「したい」
を本気で
考えます！

品質保証

ISO09001 認証取得

明石恵泉福祉会は福祉サービスの質とご利用者、ご家族の満足度の向上を目指し「介護サービスの質を保証する組織マネジメントの仕組みが整っていること」、その仕組みに基づいて作成されたマニュアルに従って施設が適切に運営されていることが第三者認証機関に認められ「認証評価」を得ています。

発行 社会福祉法人明石恵泉福祉会

編集 広報委員

刊行 令和6年2月

WEB <http://www.akashi-keisen.com/>

所在地 〒674-0051

明石市大久保町大窪2818

連絡先 (078) 936-8003

