

明石恵泉福祉会 広報誌きずな

2023年 秋号



CONTENTS

- ◇生活期リハビリテーション紹介
- ◇施設紹介
 - 【介護老人保健施設恵泉 西館】
- ◇施設トピックス ~恵泉の日常~

生活期リハビリテーション紹介 《通所リハビリ編》



恵泉通所リハビリ「いきいき道場」では、
1日でも長くご自宅での生活を継続することができるよう
に利用者さんのwell-beingを高め、健康で元気な毎日を
支援することを心掛けています！



NO. 1 「熱中できる時間」

80代 女性

目が見えにくいけれど、デイケアでぬり絵を続けてきました。次第に、様々な色の構成を考えて塗る楽しさに目覚め、作品の完成度もぐんぐん上達！きれいに塗れるようになったと実感できるまでになりました。周囲からも褒められることが増えました。「認知症の予防になる」と、意欲的に取り組まれ、日々の大切な習慣になりました。

NO. 2 「ちょっとだけ、始めてみたこと」

〇〇代 女性

引っ越してから、まだ日が浅く、まだまだ新しい環境に奮闘する日々です。そのような状況下では、以前からの趣味である手芸までは、なかなか手が伸びない状況でした。

「やりたい気持ちはあるのだけれど・・・」そんな中、デイケアでの時間を使い、少しずつ趣味活動に取り組み始めました。今回の作業は、初経験の新聞ちぎり絵です。

慣れない新聞に戸惑いながらも少しずつ作品を仕上げていく中で、何かが変わりつつあるような・・・そんな風景を切り取りました。





NO.3 「活動の輪」

○○代 女性

お父さんの仏壇に飾る花を育てたい。
その思いから始まり、デイケアで園芸活動に取り組むようになりました。
今では、外のプランターにたくさんの花を植えています。
ご自身だけでなく、周りの人も、花の成長に興味津々、
花の成長とともに、いろんな人と話したり、
一緒に活動するようになりました。



NO.4 「創作意欲は無限大！」

○○代 男性

ケアハウスに入居後、自然に囲まれた環境の中で、俳句やエッセイ、塗り絵など、日々、創作活動に励んでおられます。身体は、過去の病気、怪我による痛みや動きづらさを抱えていますが、いつも、様々なことに好奇心を持ち、やりたいことを楽しむことが、日々の元気の秘訣です。



NO.5 「今日が一番若い日！」

90代 女性

デイケアに来て、初めてナンプレに挑戦！
昔から登山やヨガなど、様々な活動にチャレンジしてこられ、
今でも、面白そう！と思ったことには、意欲的に取り組み、
活動を楽しめています。



介護老人保健施設恵泉 西館

介護老人保健施設（老健）は在宅復帰に向けたリハビリを積極的に実施する施設です。



老健西館は認知症専ケア専門施設です。
認知症を患ってもできること、たくさんあります。



◆あなたの「したい！」を
本気で考え、実現します。

◆「その人らしさ」を第一
に考え、チーム一丸と
なって支援します。



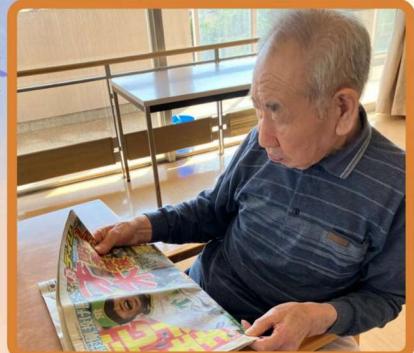
恵泉の老健＝笑顔！

老健西館では暮らしが継続を支援させていただいている。ご自宅と近い環境で、老健西館の日常は笑顔でいっぱいです。



友人関係の構築

思い思いの趣味活動



レクリエーション活動

老健西館では入居者様一人一人の「強み」にフォーカスして「したいこと」「できること」を支援します！

ご利用に関するお問い合わせ

介護老人保健施設恵泉 TEL:(078)936-8003

施設トピックス

第1特養



スポーツの秋ということで利用者さんと一緒に風船バレーをしました。いつもはあまりレクには参加されない方にも声をかけ参加していただきました。「よいしょ」と声を出しながら皆さんとても上手に団扇を使いラリーをしていました。とても楽しまれ満足そうに「楽しかったです」と言わっていました。少しの時間だけでしたが楽しい時間をつくれてよかったです。

第2特養



毎月恒例のおやつレクリエーションです。今月は『ゼリーの型抜き』を行いました。ハートや星などたくさんの型を用意して、ご利用者の好きな型にしてもらいます。「可愛くできたわ。」「これは何の型?」とお話ししながら型抜きを楽しんでいただきました。最後は美味しく召し上がっていただけて、満面の笑みが見られました。

第3特養



定期的に季節感のある趣向を凝らしたイベントを実施しています。お茶会やビアガーデンを行ったりと、ご入居者同士の集いの場を作り、職員も一緒になって楽しい特別な時間を過ごすことができました。常日頃からご入居者に感謝を伝え、施設に「温もり」を感じて頂けるようなケアを心掛けています。

老健東館



誕生日を迎えた利用者様のお誕生日会を開催しました。年に一度の特別な日ということで、ご自身で選ばれたケーキとコーヒーでお祝いしました。皆さん美味しいそうなケーキを目の前にして、自然と溢れる素敵な笑顔を見せてくださいました。もちろんケーキの味も「美味しい！」と喜んでおられました。また来年も素敵な笑顔でお誕生日を迎えて頂きたいです。

グループホーム



去る4月頃、グループホームに往診して下さる主治医の先生から入居者様にスイカの苗を頂きました。庭に植え、日々水やりやお世話を続けておられ愛情込めて育てた結果、こんなに大きなスイカになりました！入居者様の素晴らしい努力のたまものです。

ケアハウス



写真に飾っている書道は自身で書かれたものです。「書道する人がいるなら教えたいですね～」と笑顔。大人になってから書道教室に通い、今でも趣味で書くことがあります。ヘルパーさんの支援を受けながら、健康で自律した生活を送り続けたいです。



「家族の絆」を大切に 面会できる 喜びを



恵泉ではご家族との「きずな」を大切に考えています。新型コロナウイルスが猛威を振るい4年目となります。できる限りの面会を続けています。今後もご家族との「きずな」を絶やすことなく繋いでいけるようサポートしてまいります。

A woman with short grey hair, wearing a white surgical mask, is looking directly at the camera with a neutral expression. She is positioned in the bottom left corner of the frame.

品質保證

ISO9001認証取得

明石恵泉福祉会は福祉サービスの質とご利用者、ご家族の満足度の向上を目指し「介護サービスの質を保証する組織マネジメントの仕組みが整っていること」、その仕組みに基づいて作成されたマニュアルに従って施設が適切に運営されていることが第三者認証機関に認められ「認証評価」を得ています。



発行 社会福祉法人明石恵泉福祉会
編集 広報委員
刊行 令和5年11月
WEB <http://www.akashi-keisen.com/>
所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪2818
連絡先 (078) 936-8003