

社会福祉法人 明石恵泉福祉会 2022年 秋号

広報誌

きずな

Hello
Autumn

contents

- ◇生活期リハビリテーション紹介
- ◇施設紹介【ケアハウス恵泉】
- ◇施設トピックス ～恵泉の日常～

発行 社会福祉法人明石恵泉福祉会

編集 広報委員

刊行 令和4年11月

WEB <http://www.akashi-keisen.com/>

所在地 〒674-0051

明石市大久保町大窪2818

生活期リハビリテーション紹介

活動の向こう側

ひとは、日々本当にさまざまな「活動」を行い日常生活を送っています。
その「活動」の向こう側を覗いてみると、その方の健康や元気につながる
“ひと”とのつながりがありました・・・。

「活動」と「参加」の違いは、まさに“ひと”のつながりの有無なのです。
社会的動物であると言われる“ひと”にとって他者とのつながりは、
活きるために切っても切り離せない大切なものです。

well-beingな日常には、「活動」を通してだれかとつながる、だれかの役に立つ、
だれかを想う、だれかとともにある・・・そんな当たり前が隠れています。
「活動」から「参加」へ！



娘さんへ

新聞ちぎり絵の作品は
大好きな娘さんに見て
もらうために・・・



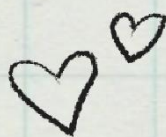
旦那さんへ

里芋の煮物は食いしん坊
の旦那さんに食べさせて
あげるために・・・



お孫さんへ

手作りのマフラーは
お孫さんにプレゼント
するために・・・



doing!

あなたの「したい」を本気で考える！
を合言葉に職員一丸となって
利用者さんに向き合っています



『 折り紙教室！ 開校 』

戦争経験者、技術者、保育園の先生・・・、いろいろ人生経験をしてこられ、知識も豊富なAさん。人と関わるのが大好きで、色んな人と会話をしたい、教えたいという気持ちを持っておられますが、戦争が原因で全聲となりコミュニケーションは筆談やジェスチャーが中心です。

そのため、どうしても職員の関わりが希薄になりがちでした。

他の利用者さんとは、聞こえの問題から必要以上に声が大きくなってしまいうこともコミュニケーションの妨げとなり、Aさんの「〇〇したい。」の気持ちを十分に叶えられていない状態でした。

本人の強みである“色んな人と会話をしたい”“教えたい”というその気持ちをどこかでいかせないか…と職員間で話し合い、ご本人にも聞き取りを行いました。

『 あんたに折り紙教えてあげようか。 』

『 折り紙で作った箱あげる。 』

これらはご本人がよく口にされる言葉です。

大人数の中ではコミュニケーションがとりづらい、、、。

だったら少人数で表情を読み取り話せる場があったらどうか！

折り紙や俳句、執筆活動など何かを作ることが好きなので、そのような場を作ればいいのではないかと私たちに色々作品をくださったり、教えてくれるから、一度先生役をしてもらうのはどうだろうか。

そこで、このような活動の場を作ることをご本人に提案しました。

「私たちだけでなくほかの人にも教えるのどうでしょうか？」

『 そりゃーいい！ 』

「何がいいですか？」

『 折り紙がいい。奥様方はみんな昔経験してるし。最初は鶴にしようか。 』

こうして折り紙教室が始まりました。

初回の前日は何を話すか考えて緊張してあまり眠れなかったとのことでした。

緊張し言葉少なに黙々と進められていましたが、回数を重ね、今では何を合間でしゃべろうか、どんな作品ならみんな作りやすいか。こちらがお願いした以上に講師の仕事をして下さっています。

最近では「参加される奥様方の笑顔が好き。完成したらすごく嬉しそう。」

「施設生活はおとなしくなる人が多いけども、ここではみんな笑顔！私はこれからも続けたい。」

と話され、『 折り紙教室の講師 』をすることで、本人自身も笑顔が増え生活意欲がみなぎっています。

そんなAさんにかかえる職員も、ちょっとHAPPYな気分にならせてもらっています。



恵泉のケアハウス



毎週火曜日 移動スーパー
とくし丸が来てくれます！

恵泉のケアハウスとは？

- 60 歳以上の方が、自立した生活を送ることができる施設です
- 介護保険の要介護認定の有無にかかわらず入居できます。
- 総合福祉施設のなかにあるケアハウスなので、生涯を通じてサポートいたします。
- 軽費老人ホームなので、**低価格**で生活できます。

ケアハウスの3つの特徴

完全プライベート全室個室

居室は約 15 畳の広さ。トイレ、エアコン、収納、ミニキッチン、緊急ナースコール完備。家具の持ち込みが自由なので、お好みに合わせてレイアウトできます。

管理栄養士が手掛ける食事

管理栄養士による三食栄養バランスの取れた献立を作成。ケアハウスの食事は直営で、管理栄養士が考える四季折々の行事食及び、日々の献立は入居者に大好評です！！

自分らしい自由な生活

自由に外出外泊ができ、その人に合った生活スタイルを送ることができます。イベントやクラブ活動があり、生き生きと生活することができます。



ある入居者の一日



実際にケアハウスで生活されている入居者の日常をご紹介します



【月曜日】

週に1度、訪問介護を利用し、居室の掃除を手伝ってもらっています。孫のような人との出会いを楽しみにしているようです。



【火曜日】

「3年前の歩行状態をキープしたい」という思いがあり、デイサービスでは主に、普段使っていない筋肉をほぐすマッサージをしてもらいます。現在、88歳。移動は杖があれば、どこでも自分で出かけています。



【水曜日】

「対局を通じて、良い刺激になれば…」と、時間をもて余す他入居者のことを思い、実践していることを教えてくれました。囲碁は、「脳トレになるから…」と自らも楽しんで取り組んでいます。



【木曜日】

生涯略記を作成中。自分の人生を振り返る時間を設けており、「人はみな歴史を持っている。それを文字にして残しておきたい」と教えてくれました。



【金曜日】

恵泉バスを利用して近くのイズミヤへお出かけ。「日常に変化を持たせることが大事。非日常的な体験にこれからも足を運びたい。」と教えてくれました。恵泉バスは法人内の無料シャトルバスなので、皆さん積極的に活用されています。



「ケアハウスの入居者って実際、どんな生活を送っているのですか？」と相談を受けることがよくあります。今回、一例ですが、ご紹介しました。入居を検討されている方に少しでも参考になればと思います。明石恵泉福祉会をどうぞ、よろしくお願いいたします。

ご入居の相談・お問い合わせは

ケアハウス恵泉

Tel 078-938-2200

Mail k-keisen@akashi-keisen.com

第2ケアハウス恵泉

Tel 078-938-2600

Mail dai2care@akashi-keisen.com

施設トピックス ～恵泉の日常～



第1特養

敬老会では長寿の方をお祝いし、職員が作成したメダルと表彰状をお渡しさせていただきました。皆様とても喜んでおられ、ご利用者同士でも「おめでとう！」とお祝いされていました。職員からの出し物でダンスを踊り、ご利用者と一緒に歌を歌いました。今年も皆様と一緒に楽しい敬老会を過ごすことができました。来年も元気で敬老会をお祝いしたいと思います。

第2特養

おやつレクリエーションで『ウサギのスイートポテト』を作りました。とても和やかな雰囲気で行われ、みなさま真剣に作られていました。出来上がった時には「かわいいのができた！」と喜ばれ、実際に食べてみると「すごく甘いね」と満面の笑みを浮かべ、至福の時間を過ごされていました。



第3特養

青く澄み渡った秋晴れの空の下、大切に育ててきたさつまいもを収穫しました。ご入居者の皆様は久々の土いじりに気合も十分！笑顔と元気があふれる収穫祭となりました。大きなお芋をみて心もおなか也大満足な一日になりました。



グループホーム

グループホームでは定期的に職員だけでなくご入居者と一緒に防災訓練を行っています。今回は地震発生の想定で避難経路を実際に避難し、安否確認や水消火器で消火器の使用法を学びました。その日の昼食では被災した際の食事をいただきました。

『備えあれば憂いなし』の気持ちでご入居者の安全を守れるように努めています。



老健 東館

東館では秋祭りを開催しました。

じゃんけんゲームや輪投げなどのゲームやタコ焼き、焼きそば、チョコバナナなどの屋台をご用意。皆さま目移りしながら楽しまれていました。

いつも以上にウキウキとした明るい笑顔がみられ、ご利用者もスタッフも幸せな一日を過ごすことができました。

老健 西館

老健西館では、作業リハビリ通じて四季を感じて頂く為、季節にちなんだ習字や折り紙、ちぎり絵などに取り組んでいます。

作品に取り組む皆様の集中力は素晴らしく、今年も大作・名作が完成しました！

良い作品ができた後の皆様の表情が生き生きとしているのを見て、ものづくりの楽しさと成し遂げた自信の積み重ねの大切さを感じています。



【恵泉ケアスクール介護職員初任者研修】

☆2022年度受講生募集☆

研修期間：後期2月開講

2023年2月1日～2023年7月19日

研修日時：研修期間の毎週水曜日9時から16時半

研修場所：特別養護老人ホーム恵泉 1階会議室

研修費用：46,150円(税込)

テキスト代・実習費・保険料含む

募集人数：20名

問い合わせ先：恵泉ケアスクール ☎078-940-8205

<https://keisen-careschool.wixsite.com/syoninnsya>

doing!

恵泉は貴方の

「したい」

を本気で

考えます！

品質保証

ISO09001 認証取得

明石恵泉福祉会は福祉サービスの質とご利用者、ご家族の満足度の向上を目指し「介護サービスの質を保証する組織マネジメントの仕組みが整っていること」、その仕組みに基づいて作成されたマニュアルに従って施設が適切に運営されていることが第三者認証機関に認められ「認証評価」を得ています。



【各施設の問い合わせ先】

■特別養護老人ホーム恵泉	TEL：078-936-8160
■恵泉第2特別養護老人ホーム	TEL：078-936-6933
■恵泉第3特別養護老人ホーム	TEL：078-934-9111
■介護老人保健施設恵泉	TEL：078-936-8003
■ケアハウス恵泉	TEL：078-938-2200
■第2ケアハウス恵泉	TEL：078-938-2600
■恵泉グループホーム	TEL：078-938-6988
■恵泉きずな	TEL：078-948-2778

発行 社会福祉法人明石恵泉福祉会

編集 広報委員

刊行 令和4年11月

WEB <http://www.akashi-keisen.com/>

所在地 〒674-0051

明石市大久保町大窪2818