



社会福祉法人 明石恵泉福祉会
広報誌 2019年 春号

幸せを生む施設 笑顔の恵泉
福祉・介護に輝きを求めて！

きずな



【写真】通所リハビリ 落語ボランティアの様子

品質保証

ISO9001 認証取得

明石恵泉福祉会は福祉サービスの質とご利用者、ご家族の満足度の向上を目指し「介護サービスの質を保証する、組織マネジメントの仕組みが整っていること」「その仕組みに基づいて作成されたマニュアルに従って施設が適切に運営されていること」が第三者認証機関に認められ「認証評価」を得ています。

■ コラム ～私たちの知識と技術を地域の皆様にお届けします～

■ 恵泉 SMILE サービスナビ

■ 特集① 施設紹介～介護老人保健施設 西館～

■ 施設トピックス

■ 特集② 「感染対策で手洗いかどうして必要なの？」

- | | | |
|---------------------|-----|---|
| ■ 介護老人保健施設恵泉 | 発行 | 社会福祉法人明石恵泉福祉会 |
| ■ 特別養護老人ホーム恵泉 | 編集 | 広報委員会 |
| ■ 恵泉第2 特別養護老人ホーム | 刊行 | 平成31年3月 |
| ■ 恵泉第3 特別養護老人ホーム | WEB | http://www.akashi-keisen.com/ |
| ■ ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉 | 所在地 | 〒674-0051 |
| ■ 恵泉グループホーム | | 明石市大久保町大窪 2818 |
| ■ 恵泉きずな | | |

福祉のプロとして地域を支えたい

新しいふれあいが始まる

全ての人が幸せを実感できるサービスを提供する

満足するサービスを提供するために常に経営の安定化を考える

法人の 経営理念

人間としての尊厳を重んじその人にふさわしい援助を行う

福祉人材の確保と育成を行う

常に専門的な知識と技術の研鑽に励みサービスの質的向上に努める

—地域から必要とされる総合施設“笑顔の恵泉”—

社会福祉法人 明石恵泉福祉会では、

『すべての人が幸せを実感できるサービスを提供する。人間としての尊厳を重んじ、その人にふさわしい援助を行う。』を基本に、ご入居される方との絆を深め、その人らしい人生を最後まで安心して送ることができるように、恵泉グループ全体で支援いたします。

～私たちの知識と技術を地域の皆様にお届けします～

『超高齢化社会』と呼ばれ、老々介護が身近なものとなっている昨今、健康・福祉に対する関心は日々高まっていることを地域の方々との関わりにおいて実感しております。

地域の皆様に貢献するための取り組みとして行っております【Team4C】活動ですが、地域からいただく健康講座のご依頼では、認知症予防体操の「コグニサイズ」をはじめとした健康体操が一番人気です。しかし、その他にも感染予防についての講義や介護保険制度についての説明会などの対話や講義を中心としたメニューも行っております。

特に、現役の施設職員が教える介護施設の選び方は、実際にかかる費用の話から施設選びのための見学時のポイントまで紹介しており、実際に行った地域の方々からは「大変参考になった」と好評をいただいております。

福祉の専門家だから伝えることのできる技術や知識があります。地域の皆様が安心して生活するための情報をこれからも発信していけるように、日々努力をしていきますので、今後とも恵泉の【Team4c】活動をよろしくお願いいたします。



【平成 31 年度出張講座募集について】

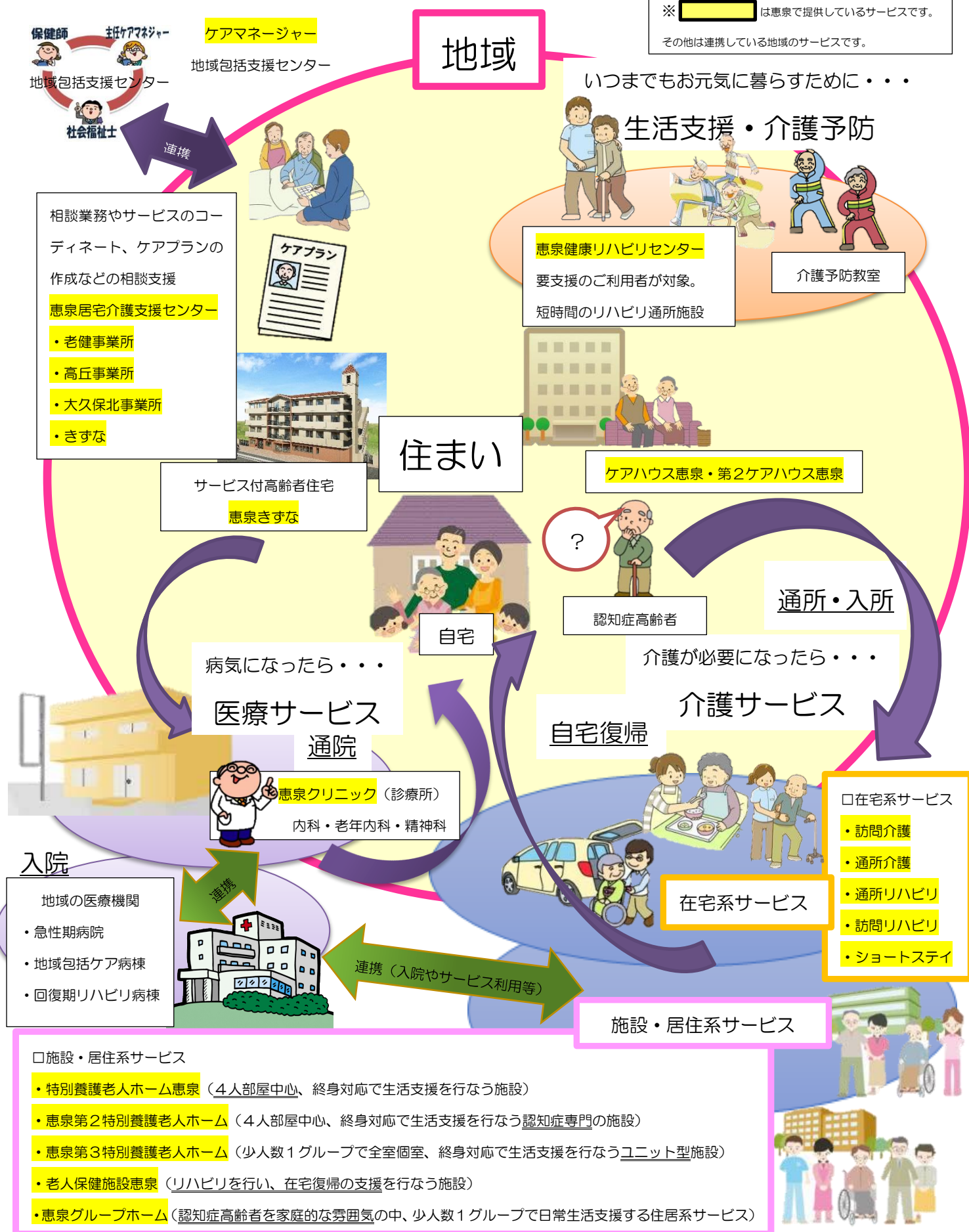
平成 31 年度の講座受付しております。お問合せはこちらまでお願いいたします。

☎ 078-936-8003 介護医老人保健施設恵泉 担当：高木

恵泉は様々なサービスで高齢者・地域を支援します

《恵泉 “smile ☺” サービスMAP》

※ は恵泉で提供しているサービスです。
 その他は連携している地域のサービスです。



Q

認知症専門棟って
どんな施設なの？



A

認知症のため支援が必要な方に対し
一人ひとりとしっかり向き合い、理解を深め、
その人にふさわしい援助を提供できるように
色々な取り組みを行っています。



介護技術向上委員会



職員の技術と知識の向上との均一化を
図るべく、新規職員を対象に様々な分野の
伝達を行い、利用者様の生活の質を高めて
いくことが目的です。

レクリエーション推進委員会



レクリエーション推進
委員会では、レクリエー
ションの意味をしっか
りと考えて、季節に応じ
たイベントや遊び等を
企画していきます。

接遇向上委員会



利用者様に安心して
過ごして頂く為に、職員
一人ひとりのコミュニ
ケーション能力の向上
を目指し取り組みを行
っています。

Q

認知症の方の健康を
守る為にどんな事に
気を付けていますか？



A

利用者様が環境に順応出来るように、
介護と連携・協働しながら質の高いケアの提供
に貢献出来るように取り組んでいます。環境の
変化により認知機能の低下からの転倒等の
危険性もあるので、日常の気付きが大切です。

バイタルチェック



認知症のある方は自発的な訴えが出来ない
ことがある為、発熱・便秘等の症状にも細心
の注意が必要となります。

感染症対策について…

当施設では感染対策マニュアルに沿って職員が統一された知識・技術を
提供することで、感染症の予防または拡大の防止に努めています。



Q

リハビリテーションが大切なのは知っているけど、どんなものがあるの？



答えはズバリ十人十色。一人ひとりにしなければいけない活動は異なります。トイレ動作が大事な人、編み物が大切な人、話す事が必要な人…。恵泉では、一人ひとりに合わせたリハビリを提供しています。

A

専門職が行う個人リハビリ



「昨日の自分と違う自分に会うために頑張っているのよ」
職員の心を震わせる一言です。



職員は物をそろえるだけです。どのように植えるかは皆様の方がよく判っておられます。



姿勢を整えて行くと、遊びも立派なりハビリになります。

作業レク（リハビリ助手が行うリハビリ）



皆様、必ず習っていた習字です。繰り返して続ける事でどんどん上手になります。



誰かと一緒に行う事で話はずみ、手も動きます。「やる気」を引き出すのが職員の腕の見せ所。



単純なゲームほど、やり出すと止まらなくなります。皆様、勝負事は大好きです。



マッサージを行いながらゆったりと心を通わせる事が大切です。表情に出なくても心は通じています。

ご利用に関する相談や見学をご希望の際は下記までご連絡下さい。

介護老人保健施設 恵泉 ☎078-936-8003 担当: (東館) 大賀・前田・高木
(西館) 細川・児玉

施

設

ト

ピ

ッ

ク

ス

第1特養



2月3日の節分に利用者様全員で豆まきを行いました。

豆に見立てた紅白の球を鬼へ「鬼は外！福はうち！」と大きな声を出し楽しみながら投げられました。皆様の笑顔に鬼は逃げ福が訪れるでしょう。

第2特養



毎年恒例の餅つき大会を開催しました！みなさん力強く餅をつき、「伸びるな〜」「やわらかいな〜」と笑っておられました。家族様も参加され、親子で参戦してくださり美味しそうなお餅ができました♪

第3特養



素敵な一年のスタートを飾れる様に、獅子舞企画を行いました。ご利用者の頭を噛み邪気を払って皆様笑顔で喜んで頂く事が出来ました。来年も行い毎年の恒例行事としていければと思います。

グループホーム



グループホームでは、いなり寿司を作りました。入居者の方を中心に、油揚げの中に寿司飯を詰めて握って頂きました。人数分握るのは大変でしたが、力を合わせてこんなに沢山作れました！皆様で作ったいなり寿司は格別でしたね。

ケアハウス



ケアハウスのお正月は、ビンゴ大会・トランプ・カルタ・ピンポン等様々なレクリエーションを実施しました。皆様好きな催しに参加され、勝負を楽しまれたり、特技を披露されたり様々な顔を見せて下さいました。

老健東館



もちつき大会を行いました。杵と臼、蒸し上がったもち米を準備しもちつき開始です。皆様で力を合わせてもちをつき、つきあがった餅はその場できな粉や餡子を付けて美味しく頂きました。



☆手洗いについて☆



感染対策で手洗いがどうしても必要なの？

手は、見た目に汚れていなくても病原性微生物が付着している可能性があるため、石鹸と流水を用いてきれいに洗い流す習慣をつけることが、感染対策の基本であり、最も重要な手段と言えます。

日常手洗い

食事の前やトイレの後など日常的な行動に伴った手洗い法です。石けんと流水を使用して汚れや有機物及び通過菌の一部を除去します。しっかりと石けん液を泡立てることで、手全体や手のしわなどに石けん液が行きわたります。正しく手洗いする為には、30 秒かかります。30 秒の手洗いを身につけるために、砂時計やタイマーを置いて実施してみる方法もあります。ぜひ、一度試してみてください。

衛生的手洗い

すべての通過菌を除去あるいは殺菌を目的としたもの。食品を取り扱う仕事や、医療、福祉に関係する仕事をする人に必要な手洗い方法で、洗って、拭いて、消毒まできっちり行い、感染予防や食中毒予防のために、通過菌をすべて除去することを目的としています。

特別養護老人ホーム恵泉での手洗い

現在、特養では、感染予防の為に特に力を入れています。食事前の、手指消毒はもちろんですが、おやつ前にも消毒を行っています。入居者様の体調はもちろんですが、職員も手洗いうがい、消毒の徹底や、不要な外出は避ける事や、夜勤終了後は、しっかりと休養する事を、法人全体で取組んでおります。今後もしっかりと、感染対策を継続するように努めて参ります。



笑顔の恵泉

情報アラカルト



このコーナーでは、恵泉から皆様へホットな情報をお届けします。発行月によって内容は様々です。インターネットからのウェブサイトにも情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

オレンジカフェに参加してみませんか？

喫茶をしながら認知症についてお話ししませんか？

皆様の参加お待ちしております♪

開催日時：毎月第3木曜日 13：30～15：00

場所：山手台会館 費用：喫茶代 100円

活動費 100円（活動費は参加者のみ）

（問い合わせ）老健 高木まで

オレンジカフェ
（地域貢献事業）

明石恵泉福祉会 介護老人保健施設恵泉では施設で共に働く職員やボランティアを随時募集しています。

施設の雰囲気を事前に知って頂けるよう、見学からのご案内も可能です。

皆様、是非お気軽にご連絡下さい。

お問い合わせ 078-936-8003

求人募集

【Team 4C】では地域住民の方々を対象とした健康体操や福祉健康相談等の教室

出張講座
行います



を行っております。

講師料金は無料です。

内容や時間等は要相談。

（問い合わせ）老健 高木まで

イベント
のご案内

今年もやります！鯉のぼり！

毎年恒例となりました鯉のぼりの掲揚を企画しております。

【掲揚期間】

平成 31 年 4 月 26 日

～5 月 7 日頃（天候等によつては変更あります）



《施設の問い合わせ先》

■介護老人保健施設恵泉 078-936-8003

■特別養護老人ホーム恵泉 078-936-8160

■恵泉第2特別養護老人ホーム 078-938-6933

■恵泉第3特別養護老人ホーム 078-934-9111

■ケアハウス恵泉 078-938-2200

■第2ケアハウス恵泉 078-938-2600

■恵泉グループホーム 078-938-6988

■恵泉きずな 078-948-2778

** 編集後記 **

厳しい寒さが過ぎ、待望の春がやってきました。世間では今もインフルエンザやノロウイルスが猛威を振っていますが、職員・ご利用者の皆様とともに感染予防に努め、大事には至ることなく過ごす事ができております。

もうすぐ新年度。新たな仲間と新たな出会いが待っています。これからも一丸となって皆様のお役に立てるよう頑張ります！

（広報委員会）

