



幸せを生む施設 笑顔の恵泉
福祉・介護に輝きを求めて

きずな

社会福祉法人 明石恵泉福祉会
広報誌 2020年度 冬号



品質保証

ISO9001 認証取得

明石恵泉福祉会は福祉サービスの質とご利用者、ご家族の満足度の向上を目指し「介護サービスの質を保証する、組織マネジメントの仕組みが整っていること」「その仕組みに基づいて作成されたマニュアルに従って施設が適切に運営されていること」が第三者認証機関に認められ「認証評価」を得ています。

- 特別養護老人ホーム恵泉
- 恵泉第2 特別養護老人ホーム
- 恵泉第3 特別養護老人ホーム
- 介護老人保健施設恵泉
- ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉
- 恵泉グループホーム
- 恵泉きずな

発行 社会福祉法人明石恵泉福祉会
編集 広報委員会
刊行 令和3年1月
WEB <http://www.akashi-keisen.com/>
所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪 2818



恵泉は あなたの「したい」を本気で考えます！



～制限の中で見えてきた「大事なものは何か」～

毎日が新型コロナウイルス感染の News 漬けという昨今、感染症流行前と比べて様々なことが大きく変わってきました。日常生活で感染防止対策が非常に重要になってきたこと、マスク着用は当たり前となり、3密を避けた飲食や行動など、生活の場面や人間関係さえも感染リスクを想定して対応策を十分に考えなければならない状況になってしまいました。そんな制限だらけの毎日にストレスを感じている方も少なくないでしょう。

今では家族や親族、友人や職場の仲間等、日頃は何気なく交わっていたコミュニケーションですらかなりの制限を受けています。特にリスクが高いとされるご高齢者の方々にケアサービスを提供する事業所・施設では今までの健康管理に加えてより特化した感染対策が非常に重要となりました。その対策のひとつに「面会制限」があります。施設に入所されているご利用者と直接会って会話をすることが簡単にはできなくなり、ご家族やご利用者はこんな時だからこそ「元気で過ごしているのだろうか？」と心配は募るばかりでしょう。

そんな中、恵泉では行政の動向に準じつつも可能な限り直接面会のできる機会を設けてきました。ビニールカーテンやアクリル板のパーテーション越しであったとしても、大事な人の姿や顔を見て声を聴くのがどれほど安心感が得られることなのか…目の当たりにして改めて痛感しました。

しかしながら、周囲の感染リスクが高まり面会中止とせざるを得ない場合もあります。そういう時期には携帯やパソコンを用いてのWEB面会を実施しています。認知症がおありで、面会制限が実施されてから精神的に不安定になる方もいらっしゃいましたが、画面越しにでもご家族と久々に会話されとても満足されていました。そして、ご家族から来るお手紙やハガキによるやりとりもご利用者の皆様にはとても嬉しい出来事のように、形に残る物の良さを再認識できました。

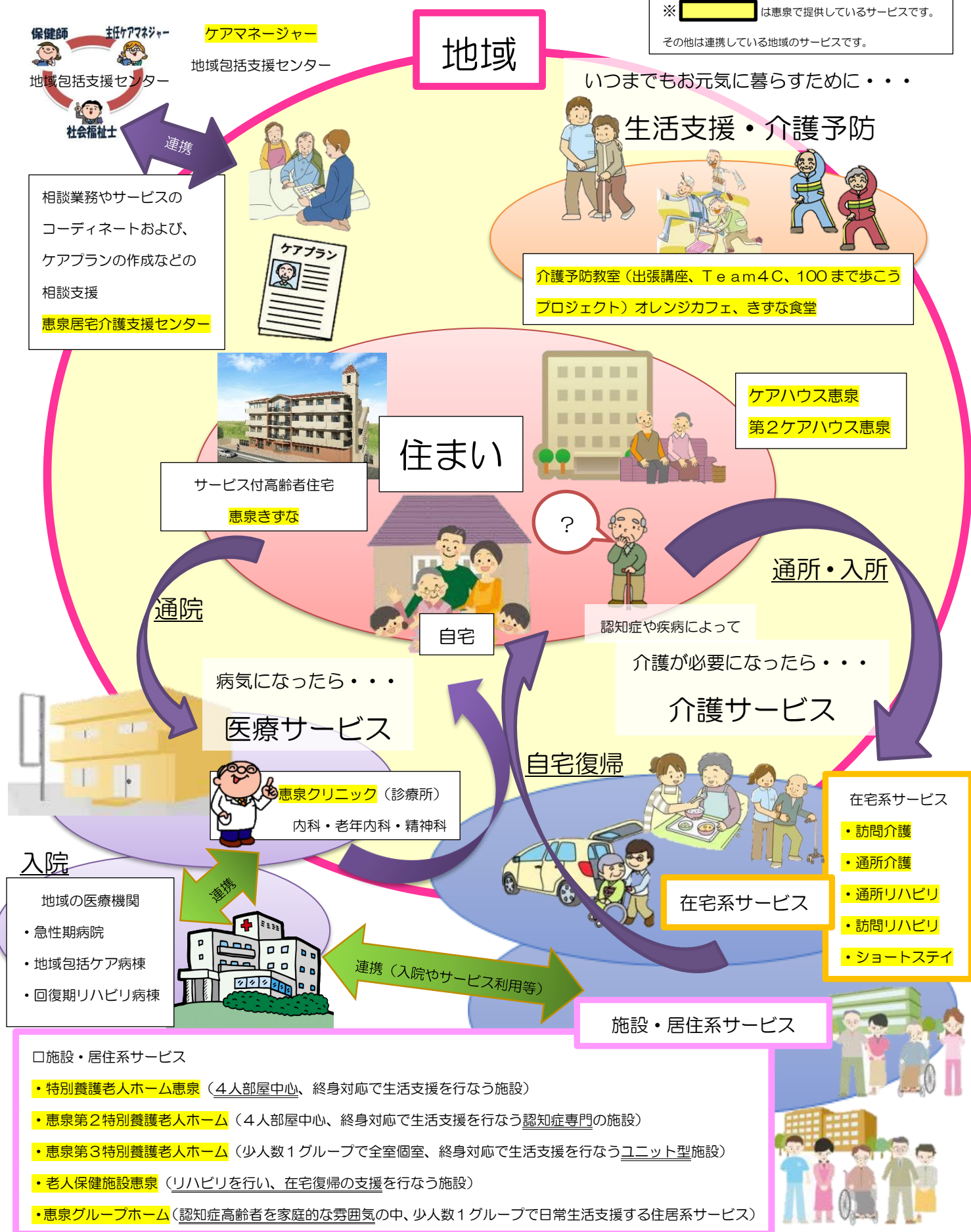
こんなご時勢だからこそ、自分にとって「大事なものは何か」見つめ直す良い機会だと思います。想いと想い、心と心をつないでいく方法を私たちは考え、実践しながら心も身体も元気に過ごしていただけるよう努力していきます。

(介護老人保健施設 一般棟 看護師長)

恵泉は様々なサービスで高齢者・地域を支援します

《恵泉 “smile ☺” サービスMAP》

※ は恵泉で提供しているサービスです。
 その他は連携している地域のサービスです。



介護老人保健施設 恵泉西館（認知症専門棟）



西館職員の豊富な知識と経験で在宅復帰を全力でサポートします！

老健西館

Well-being

介護老人保健施設は在宅復帰に向けたリハビリを積極的に実施する施設です。



老健西館は認知症の専門施設です。

- ◆あなたのしたい!!を本気で考える!!
老健西館では、チーム一丸となって「生活期リハビリ」に取り組んでいます。
- ◆「その人らしさ」を大切にすることを考え、各専門職スタッフがチーム一丸となり、介護サービスを提供します。

◆チーム西館としての特長◆

介護技術向上委員会

より良い介護技術提供に向け、日々、職員間で情報を共有し
排泄・移乗・食事・入浴を等の介護技術の向上を目指しています。



レク推進委員会

入所者様に心身ともにリフレッシュして頂き、より良い施設生活を送って頂けるように、チームを組み、季節ごとの企画等を実施しております。



接遇向上委員会

入所者の『思い』をくみ取り、満足や喜びにつながる支援方法を日々考え、日常業務に反映できるように目指しております。



感染防止委員会

感染防止対策として、ガウンの脱着方法・嘔吐物処理方法・消毒についての感染症予防の勉強会を開催し、感染予防に全力で取り組んでいます。

老健西館の認知症対応 **GoTo** リハビリテーション

入所者様に、役割・趣味・楽しみなどの意欲向上を目指し、「**その人らしく**」笑顔のある、明るく楽しい生活を送って頂けることを考えた**生活期リハビリテーション**を西館では実施しています。

◆リハビリテーションのプログラム紹介◆



小集団リハビリ

昔の懐かしい歌や季節の歌を唄ったり、聴いたりして「楽しく」過ごしていただきます。



ブロック折り紙

指先を使ってコミュニケーションを図りながら、「脳の活性化」を目指し作品を作成しております。



習字の時間

楽しく会話しながら、季節感のある「字」を集中して書いていただくプログラムです。



タクティールケア

「心のつながり」をテーマに手指のマッサージを行いながらコミュニケーションを深めていきます。



外気浴の時間

ベランダや庭に出て「土」「風」「空気」を感じて、心身共にリフレッシュしていただいております。



張り子作業

「集中」と「会話」を織り交ぜて、作品作りを通じて、創造性の感性を高めていきます。



自宅訪問

本人様の自宅を訪れ、できることできないことを実際に家族様と一緒に確認していき、安全かつ、本人様らしい生活支援や介護ケアをチームで考えています。



生活期リハビリテーションとは

「すべての人が幸せを実感できるサービスを提供する。」ための活動です。本人様中心に多職種が協力して健康になる為の活動や参加を見つけ出し Well-being (より良い) な状態になるように関わっていくことです。

リハビリ部門 主任 上田章弘



コアメンバー定例会議

生活期リハビリの取り組み発表を定期的に行い、その成果と課題を振り返り、今後の取り組みに生かしていきます。



活動と参加と生きがい

「可能性」をリハビリ部門・介護部門・医療部門で話し合い、本人様の強みを生かした支援を実施します。



施設トピックス



第一特養



秋を過ぎ冬になり、
ご利用者の皆様はいつも
編み物をされています。
毎日コツコツと
作られ完成したところを
記念撮影しました。
完成した後は次の作品
を絶賛作成中です。



第二特養

館内の散歩中、玄関に飾っているクリスマスツリーを觀賞され
「綺麗ね」とクリスマスツリーの綺麗さに感動されています。
クリスマスツリーの飾りつけもご利用者と一緒をしています。



第三特養



感染防止対策を行
いつ、『チューリップ
花壇づくり』等、変
わらない生活の中に
刺激のある生活を、
積み重ね、ご利用
者一人一人にとって
「安心」そして「豊か
な日々」が続きます
ように願っています。



老健 東館



12月のクリスマス会
で使用するポンポンを
一緒に作っていただき
ました。
「任せとき」と笑顔で
協力して下さい、きれ
いにできたポンポンを
手にみんなで記念写
真を撮りました。



ケアハウス



ケアハウスでは毎年クリ
スマス時期になるとクリ
スマスのイルミネーション
を行っています。
エントランス前に皆様
集まっていただき記念
撮影をしました。
「とても綺麗！」とご入
居者の皆様は大変
喜ばれていました。

グループホーム



グループホームではお
菓子作りを月に1回
開催しています。
ご入居者の毎月の
ささやかな楽しみと
なっています。
ご自身と皆さんで
作り、召し上がって
いただいた時の笑顔
は最高です。

今年の抱負



運勢
大吉

おみくじ

毎日ほがらかにすごしたい！！

おいしいものをたくさん
食べて、いつまでも元氣
でいられますように。

大好きな故郷に帰れますように。

今年もコロナに負けず、元氣で
美味しいものをお腹いっぱい
食べたい！！

病気をせず、
毎日楽しく暮らしたい。

家族とたくさん会えますように。

しっかり食事をとって、
今年も元氣に過ごしたい！！

笑顔の恵泉

情報アラカルト



このコーナーでは、恵泉から皆様へホットな情報をお届けします。発行月によって内容は様々です。インターネットからのウェブサイトにも情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

恵泉ケアスクール 介護職員初任者研修 (旧ヘルパー2級)

＜2月開講受講生募集のお知らせ＞

研修期間

- 毎週水曜日 9:00～16:30
令和3年2月3日(水)～7月21日(水)

受講料

- 46,150円(税込)テキスト代・実習費含む

申込方法

- メールまたは電話・FAX

Mail: careschool@akashi-keisen.com

TEL: (078) 940-8205

FAX: (078) 940-8206

※Webより申込可 FAXは24時間受付

※申込〆切 令和3年2月2日迄



ご面会について

明石恵泉福祉会では、新型コロナウイルスの流行に伴い、現在は面会を一部制限しております。

面会時間や方法につきましては各施設の窓口にお問い合わせください。

また、制限の解除につきましては改めてご報告させていただきます。

地域支援活動報告

昨年の10月に大久保町高丘地区で行われた市民講座の講師を当法人の作業療法士が務めさせていただきました。

※現在は感染予防の観点から
当方主催の地域支援活動は
休止しております。



＜施設の問い合わせ先＞

- 介護老人保健施設恵泉 078-936-8003
- 特別養護老人ホーム恵泉 078-936-8160
- 恵泉第2特別養護老人ホーム 078-938-6933
- 恵泉第3特別養護老人ホーム 078-934-9111

- ケアハウス恵泉 078-938-2200
- 第2ケアハウス恵泉 078-938-2600
- 恵泉グループホーム 078-938-6988
- 恵泉きずな 078-948-2778

＊＊ 編集後記 ＊＊

コロナ禍の影響はとどまるところを知らず、兵庫県下の病院や施設でもクラスターが確認されています。

恵泉では日々の感染防止を丁寧に行いつつ、ご利用いただく皆様やそのご家族が安心して過ごせる生活を確保するとともに、さらなる生活の充実と満足を提供するために切磋琢磨しております。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

