



幸せを生む施設 笑顔の恵泉
福祉・介護に輝きを求めて

社会福祉法人 明石恵泉福祉会
広報誌 2020年 夏号

きずな



【今回の写真】

豊作や疫病予防に関する予言をしたと言われる妖怪「アマビエ」を作成して健康祈願しました！

* Contents *

- コラム ～コロナ禍で私たちができること～
- 施設特集【特別養護老人ホーム恵泉】
- かんたん！ながらエクササイズ！！
- 施設トピックス
- 情報アラカルト

品質保証

ISO9001 認証取得

明石恵泉福祉会は福祉サービスの質とご利用者、ご家族の満足度の向上を目指し「介護サービスの質を保証する、組織マネジメントの仕組みが整っていること」「その仕組みに基づいて作成されたマニュアルに従って施設が適切に運営されていること」が第三者認証機関に認められ「認証評価」を得ています。

- 特別養護老人ホーム恵泉 発行 社会福祉法人明石恵泉福祉会
- 恵泉第2特別養護老人ホーム 編集 広報委員会
- 恵泉第3特別養護老人ホーム 刊行 令和2年7月
- 介護老人保健施設恵泉 WEB <http://www.akashi-keisen.com/>
- ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉 所在地 〒674-0051
- 恵泉グループホーム 明石市大久保町大窪 2818
- 恵泉きずな

福祉のプロとして地域を支えたい

新しいふれあいが始まる

全ての人々が幸せを実感できるサービスを提供する

満足するサービスを提供するために常に経営の安定化を考える

人間としての尊厳を重んじその人にふさわしい援助を行う

法人の 経営理念

福祉人材の確保と育成を行う

常に専門的な知識と技術の研鑽に励みサービスの質的向上に努める

—地域から必要とされる総合施設“笑顔の恵泉”—

社会福祉法人 明石恵泉福祉会では、

『すべての人が幸せを実感できるサービスを提供する。人間としての尊厳を重んじ、その人にふさわしい援助を行う。』を基本に、ご入居される方との絆を深め、その人らしい人生を最後まで安心して送ることができるように、恵泉グループ全体で支援いたします。

～コロナ禍で私たちができること～

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、当法人においても面会の中止など多くの対応に迫られました。新型コロナウイルスは高齢者にとって命に関わる大変怖い感染症であり、私たちは職員一人ひとりが業務中はもちろん、業務外の時間においても感染拡大防止に高い意識を持って行動してまいりました。

一方、施設で生活されているご利用者においては感染拡大防止を踏みながら、施設での生活ができる限り普通の日常生活を送ることができるよう、法人全体で取り組んで参りました。面会中止という状況の中で、ご利用者とご家族の絆をいかに繋いでいくかを考え、3月上旬からWEBミーティングアプリを活用したWEB面会を一部のご家族に試行的にスタートしました。大変好評だったため、法人内の各施設でも徐々にWEB面会を実施して参りました。画面を通してのコミュニケーションになりましたが、互いの顔を見てお話しできることはご本人、ご家族にとって大切な時間なのだと、モニターを前に涙を流してお話しされているご利用者を見て改めて感じました。職員の創意工夫でご利用者が普通の生活を送れるようにすることが、コロナ禍において我々に求められる重要な役割であると考えさせられる機会となりました。5月下旬からは法人全体で感染拡大防止の対策を適切に行なった上で、ご家族との対面での面会ができるようになりました。以前の面会と同様ではございませんが、直接顔を合わせて面会ができることは多くのご利用者、ご家族に大変喜んでいただいております、面会の再開を行い大変よかったですと考えております。

今後、第2波、第3波が来ること予測されていますが、ご利用者の普通の日常を可能な限り継続できる視点を持ちながら、法人一体で可能な限りの準備を進める所存です。

恵泉は様々なサービスで高齢者・地域を支援します

《恵泉 “smile ☺” サービスMAP》

※ は恵泉で提供しているサービスです。
 その他は連携している地域のサービスです。

地域



ケアマネジャー

地域包括支援センター

地域包括支援センター

社会福祉士

連携

相談業務やサービスの
 コーディネートおよび、
 ケアプランの作成などの
 相談支援

恵泉居宅介護支援センター



いつまでもお元気に暮らすために・・・

生活支援・介護予防



介護予防教室（出張講座、Team4C、100まで歩こうプロジェクト）
オレンジカフェ、きずな食堂

住まい

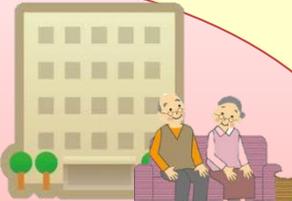
サービス付高齢者住宅

恵泉きずな



ケアハウス恵泉

第2ケアハウス恵泉



自宅



認知症や疾病によって

介護が必要になったら・・・

介護サービス

通所・入所

自宅復帰

在宅系サービス

在宅系サービス

- ・訪問介護
- ・通所介護
- ・通所リハビリ
- ・訪問リハビリ
- ・ショートステイ



通院

病気になったら・・・

医療サービス

恵泉クリニック（診療所）
 内科・老年内科・精神科



入院

地域の医療機関

- ・急性期病院
- ・地域包括ケア病棟
- ・回復期リハビリ病棟



連携

連携（入院やサービス利用等）

施設・居住系サービス

□施設・居住系サービス

- ・ 特別養護老人ホーム恵泉（4人部屋中心、終身対応で生活支援を行なう施設）
- ・ 恵泉第2特別養護老人ホーム（4人部屋中心、終身対応で生活支援を行なう 認知症専門の施設）
- ・ 恵泉第3特別養護老人ホーム（少人数1グループで全室個室、終身対応で生活支援を行なう ユニット型施設）
- ・ 老人保健施設恵泉（リハビリを行い、在宅復帰の支援を行なう施設）
- ・ 恵泉グループホーム（認知症高齢者を家庭的な雰囲気の中、少人数1グループで日常生活支援する住居系サービス）



特別養護老人ホーム恵泉での生活

特別養護老人ホームは『在宅に代わる生活の場』『終身でご利用いただける』施設であることが特徴です。在宅での介護が困難であるためにご利用される方が多いですが身体介護だけに焦点を当てず、ご入居いただいてから看取りの日を迎えるまでご利用者が『その人らしく』施設で生活できるように専門スタッフがケアサービスを提供します。

『あなた』を知ることから始めます

ご入居いただいたその日からあるいはご入居以前からご利用者やご家族に想いを聞き取ります。『生まれてから今までの生活』『好きなこと』『楽しかったこと』『どんな仕事をされてきたか』『趣味や嗜好はなんであったか』『家族との過ごし方』『地域社会での活動や役割』『施設でどのように暮らし何をしたいか』などを聞き取っていきます。聞き取りは一回で終わるものではなく、日々の暮らしの中でご利用者と何度も関わります。その度に想いを汲み取り積み重ねながらこれからのケアにつなげます。



⑤ だんの ④ らしの ③ あわせを追求します

ご利用者との関わりで得た情報を基に『何がその方にとっての幸せなのか』『どの様に関わって想いを実現していくのか』を考えます。ケアマネージャー、介護、医療、リハビリ、相談の専門職が協働で『ご利用者を中心に置いたケアプラン』を作り上げます。私たちは生活における安全安心だけを求めるのではなく、ご利用者に寄り添いながら『その人らしい充実した生活』を追求していきます。

あたりまえの暮らしの中に

『Happy』を

何気ない日々の暮らしの中から楽しみや生きがいなどの『幸せ』を実感できるよう支援していきます。

『ベッドから車椅子へ乗り移る』

『食堂へ自力で車椅子で移動する』

『お風呂で手の届く範囲は自分で洗う』

生活のあらゆる場面で今持っている力を存分に使って心身の機能の維持を図ります。趣味や余暇を楽しむ時間を作り、手芸や書道などの作品作りや歌唱などのレクリエーションを通して暮らしの中に刺激をもたらしメリハリをつけます。



人と人のつながりが生きる力になる

趣味や余暇活動を通してご利用者同士のコミュニケーションが生まれます。その輪がさらに広がって施設の中で新たな絆が生まれます。施設に入居すると社会と隔絶されると思う方もいらっしゃると思いますが、施設でも新しいすてきな出会いが待っています。

もちろん、ご入居された後もご家族とのつながりを大切にしています。ご家族と共に外出や外食などの一時帰宅を楽しんでいただき、より強い家族との絆づくりを支援します。



必ず来る『その日』の為に

先にも述べたように、特別養護老人ホームは終身の入居施設です。そのため多くのご利用者が施設で最期を迎えられます。

やがて来る『その日』に向けてご本人やご家族、スタッフが満足のいく看取りを迎える為、私たちは看取り向上委員会を設けて看取り介護の品質向上を図っています。

看取り介護とは最低限のケアだけを行うものではありません。今までの生活の延長線上にあるものと我々は考えています。そして、ある日突然に看取り介護が必要になるわけではありません。恵泉にご入居いただく前から看取りに向かって日々は続き、時計は進んでいきます。



全ての人が幸せを

看取り介護を充実させること、それは『今』という日々を充実させることに他なりません。つまり看取りにおいても『あなた』を知ることがスタートであると我々は考えています。

日々の暮らしにおいて、『その人らしさ』『その人の幸せ』を求め続けることで看取り時期の充実につながっています。

ご入居日から最期の日まで『生活の場』であることは変わりません。ご利用者が『どう生きたいか』『どう逝きたいか』に寄り添い支え続けます。

簡単！ ながらエクササイズ！！

猛暑に負けない
カラダを目指して！



トレーニングは継続することが何より大切。
しかし、暑い屋外でトレーニングを行うのは難しく、
熱中症の危険が伴います！
まずはお家で『ながらエクササイズ』をして、
基礎代謝を高めてみませんか？
今回はマンションやアパートなどの室内でもできる
簡単な有酸素運動やストレッチをご紹介します！！

・ラジオ体操！

単純な動きに見えますが
わずか三分ほどで頭の
てっぺんから前後左右
一通りの動きが入って
います。
非常にバランスの取れた
素晴らしい有酸素運動
なのです。

・歯磨き中の片足立ち！

歯磨きしながら片膝を高く
上げて30秒から1分。
これを左右交互にする。
腹筋盤周りの筋肉を鍛える
ためにも、おなかに力を入れて、
骨盤をきちんと立てる
ことを意識しましょう。

・いつもより大股で歩く！

これだけでも骨盤周りや足腰を鍛え
ることが出来ます。
姿勢を良くし、おなかに軽く力を
入れた状態で歩幅をいつもより広く
して歩きましょう。
大きく踏み出したら、かかとから着地
し、親指で地面を蹴るように次の一步
を踏み出すことを意識しましょう。

・立っているときも！

姿勢良く立ち、おなかをへこませたまま深く
呼吸することを繰り返します。
ポッコリおなかの解消や姿勢改善、腰痛予防
にも効果的と言われています。

・椅子に座ってクッション挟み！

太もみにクッションを挟んで力を入れます。
疲れてきたら力を抜き、また力を入れることを
繰り返します。
姿勢よく座って行くと、太ももだけでなくおなか
周りの引き締めにもなります。

テレビを見ながら、家事をしながら、通勤通学中や、歯磨き中などなど。
日常的な動作の中に少しずつエクササイズを取り入れていくという方法を
ご紹介しました。

ながら時間や、スキマ時間を見つけて、暮らしの中にエクササイズを
取り入れてみてくださいね。

コツコツ毎日継続することで、基礎代謝や筋力アップが期待
できますよ！

夏本番！！しっかり体力をつけて乗り切りましょう！！





施設トピックス



ケア ハウス



ケアハウスでは毎月エントランスの飾りを製作しています。今月は紫陽花飾りを作りました。細かい作業も多くありましたが、立派な紫陽花が完成しました。今後もご入居者、職員と一緒に楽しむことをたくさんおこなっていきたいと思います。

グループ ホーム



晴天の下、グループホームのお庭の畑に野菜の苗を植えました。これからの季節にぴったりの胡瓜とトマトです。毎日の水やりもご入居者で行っています。ご入居者も職員も、育て、実る喜びを一緒に分かち合える日を楽しみにしています。

老健 西館



おやつ作りで桜餅を作りました。生地を焼く係、巻く係などに分かれていただき、みなさま慣れた手つきで、約40名分の桜餅を作り上げておられました。作ったあとは、皆でおいしくいただきました。

第1 特養



コロナウイルスにより家族の面会が行えず、ご家族・ご入所者が互いに心配している現状があります。少しでも不安を解消し安心していただけるように施設からご家族へご入所者の近況をお伝えし双方が安心していただける環境づくりに努めています。

第2 特養



施設内でも楽しめるイベントとして、ホットサンドパーティーをしました。皆様真剣な表情で、一つ一つ丁寧に作られていました。「こんなん食べたことない♪おいしいわ〜♪」と大変喜ばれていました。今後もいろいろなおやつ作りをしていきたいです。

第3 特養



新型コロナに伴う、世間の物々しい雰囲気とは違い、第3特養では「変わらない穏やかな日々」が続いています。こんな時だからこそ、【生け花】や【バラ風呂】など、ご入所者一人一人との関わりを大切にしています。

笑顔の恵泉

情報アラカルト



このコーナーでは、恵泉から皆様へホットな情報をお届けします。発行月によって内容は様々です。インターネットからのウェブサイトにも情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

新型コロナウイルスの流行によって面会中止していた当法人が久しぶりに面会再開となった様子が5月29日の神戸新聞で掲載されました。



新聞掲載
されました

明石恵泉福祉会では、新型コロナウイルスの流行に伴い、現在は面会を一部制限しております。

面会時間や方法につきましては各施設の窓口にお問い合わせください。

また、制限の解除につきましては改めてご報告させていただきます。

ご面会
について

21年卒の学生の現地インターンシップを開催しました。



8名の大学生が感染拡大防止対策を行なった上で各施設で現場体験をしていただきました。

リクルート
のご報告

夏祭り中止
のお知らせ

毎年8月に行っておりました恵泉夏祭りにつきましては新型コロナウイルスの感染防止を最優先に考え今年中止とさせていただきます。

楽しみにされていた皆様には申し訳ございませんがご了承の程お願い致します。

《施設の問い合わせ先》

- 介護老人保健施設恵泉 078-936-8003
- 特別養護老人ホーム恵泉 078-936-8160
- 恵泉第2特別養護老人ホーム 078-938-6933
- 恵泉第3特別養護老人ホーム 078-934-9111

- ケアハウス恵泉 078-938-2200
- 第2ケアハウス恵泉 078-938-2600
- 恵泉グループホーム 078-938-6988
- 恵泉きずな 078-948-2778

** 編集後記 **

新型コロナウイルスの大流行という未曾有の出来事によって我々の生活スタイルは大きく変えざるを得なくなりました。気軽に交流することが難しくなり、改めて情報の伝え方の大切さを痛感しております。

我々の取り組みがご利用者やご家族、そして地域の方々に少しでも多くお伝えできるよう、この広報誌「きずな」をこれからも発信していきます。

