



幸せを生む施設 笑顔の恵泉  
福祉・介護に輝きを求めて

社会福祉法人 明石恵泉福祉会  
広報誌 2020年 春号

# きずな



## 品質保証

### ISO9001 認証取得

明石恵泉福祉会は福祉サービスの質とご利用者、ご家族の満足度の向上を目指し「介護サービスの質を保証する、組織マネジメントの仕組みが整っていること」「その仕組みに基づいて作成されたマニュアルに従って施設が適切に運営されていること」が第三者認証機関に認められ「認証評価」を得ています。

## \* Contents \*

- 施設特集【ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉】
- 恵泉 Smile サービスマップ
- 施設トピックス
- 情報アラカルト

- |                     |     |   |
|---------------------|-----|---|
| ■ 特別養護老人ホーム恵泉       | 発行  | 社会福祉法人明石恵泉福祉会   |
| ■ 恵泉第2 特別養護老人ホーム    | 編集  | 広報委員会   |
| ■ 恵泉第3 特別養護老人ホーム    | 刊行  | 令和2年3月  |
| ■ 介護老人保健施設恵泉        | WEB | <a href="http://www.akashi-keisen.com/">http://www.akashi-keisen.com/</a> |
| ■ ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉 | 所在地 | 〒674-0051   |
| ■ 恵泉グループホーム         |     | 明石市大久保町大窪 2818  |
| ■ 恵泉きずな             |     |   |

# 特集！ 恵泉のケアハウス

## 安心できるシニアライフをサポートする取組み



シネマホール



館内庭園

### 恵泉のケアハウスでは

○60歳以上の方が、自立した生活を送ることができる施設です

○介護保険の要介護認定の有無にかかわらず入居できます。

○総合福祉施設のなかにあるケアハウスなので、生涯を通じてサポートいたします。

○軽費老人ホームなので、低価格で生活できます。

### 安心した生活を送っていただくために

#### 恵泉クリニックが健康をサポートします

##### 《診療科目》

- ・内科
  - ・脳神経外科
  - ・精神科（認知症外来もあります）
- エコー、レントゲン、CT、心電図など  
お体内部の詳しい検査も可能です。



ケアハウス前から  
クリニックまで送迎あり。  
通院にかなり便利！

#### 福祉専門職が生活相談を行います

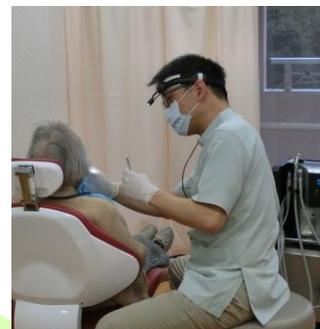
##### 《生活に不安を感じた時は》

- ・介護保険サービス利用の  
相談援助をします。
- ・体調不良時等  
緊急時の対応も行います。



##### 《訪問診療サービスも充実》

- ・眼科  
目薬処方、眼圧測定
- ・歯科  
虫歯治療や  
義歯の作成、調整など



# 楽しく活気のある生活をしていただくために

季節折々のイベントを開催しています。自分の時間を有意義に満喫できます！

無料巡回バスに乗って  
自由にお出かけ！  
イズミヤや大久保駅付近で  
自由に買い物できます。



行事やレクリエーションに  
自由に参加！

生活のなかに楽しみや生きがいを  
見つけることができます。



4月お花見

お  
花  
見

七  
夕

夏  
祭  
り

運  
動  
会

ク  
リ  
ス  
マ  
ス  
会

お  
正  
月

毎月のお誕生日会

クラブ活動で  
人との交流を！

カラオケや書道など  
様々なクラブ活動があります。



書道クラブ



カラオケクラブ

訪問サービスで  
便利な生活を！

- 理容・美容室
- クリーニング
- みなと銀行



理美容室



クリーニング

# 管理栄養士による三食の献立栄養作成 栄養指導も行っています。

1月



おせち

2月



節分

3月



ひなまつり

4月



花見弁当

5月



こどもの日

6月



父の日

7月



七夕

8月



お誕生日食

9月



敬老の日

10月



運動会

11月



文化の日

12月



クリスマス

# 健康的な毎日を過ごすために

## 栄養相談を行います！

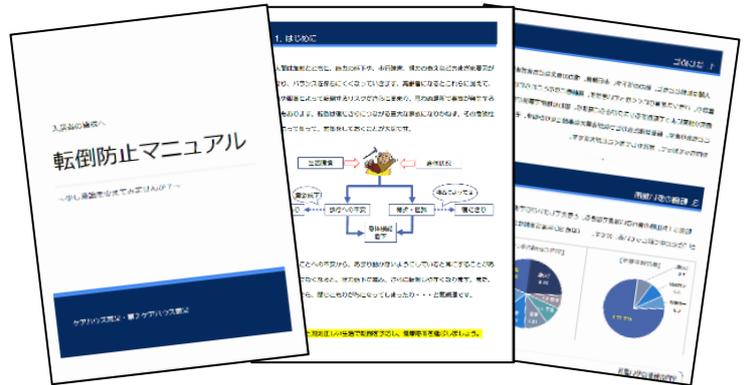
管理栄養士による  
個別の栄養相談を定期的を受けて  
いただくことで日々の食生活を改善



## 健康管理への意欲向上を図ります

入居者の皆様が、自分自身の健康管理を  
しっかりと行えるように職員が啓発します。

- ・脱水予防・食中毒予防
- ・ヒートショック予防
- ・転倒防止など



## 独自のリハビリプログラムあり

施設独自のリハビリプログラムがあります。

テーマに沿ったリハビリ体操を  
行っていただくことにより  
リハビリの意欲向上を図り  
身体の機能低下を防ぎます。



ご入居の相談・お問い合わせは

ケアハウス恵泉

Tel 078-938-2200

Mail k-keisen@akashi-keisen.com

第2ケアハウス恵泉

Tel 078-938-2600

Mail dai2care@akashi-keisen.com

〒674-0051 明石市大久保町大窪2818

恵泉は様々なサービスで高齢者・地域を支援します

# 《恵泉 “smile ☺” サービスMAP》

※  は恵泉で提供しているサービスです。  
 その他は連携している地域のサービスです。

## 地域

保健師  
主任ケアマネジャー  
地域包括支援センター  
社会福祉士

ケアマネジャー  
地域包括支援センター

連携

相談業務やサービスの  
コーディネートおよび、  
ケアプランの作成などの  
相談支援

恵泉居宅介護支援センター



いつまでもお元気に暮らすために・・・

生活支援・介護予防



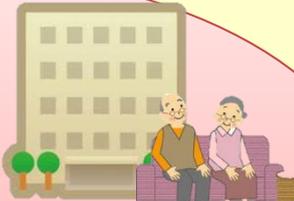
介護予防教室（出張講座、Team4C、100まで歩こうプロジェクト）  
オレンジカフェ、きずな食堂

## 住まい

サービス付高齢者住宅  
恵泉きずな



ケアハウス恵泉  
第2ケアハウス恵泉



自宅

通所・入所

認知症や疾病によって

介護が必要になったら・・・

介護サービス

通院

病気になったら・・・  
医療サービス

恵泉クリニック（診療所）  
内科・老年内科・精神科

自宅復帰

在宅系サービス

- 在宅系サービス
- ・訪問介護
- ・通所介護
- ・通所リハビリ
- ・訪問リハビリ
- ・ショートステイ

入院

- 地域の医療機関
- ・急性期病院
  - ・地域包括ケア病棟
  - ・回復期リハビリ病棟



連携（入院やサービス利用等）

施設・居住系サービス

□施設・居住系サービス

- ・特別養護老人ホーム恵泉（4人部屋中心、終身対応で生活支援を行なう施設）
- ・恵泉第2特別養護老人ホーム（4人部屋中心、終身対応で生活支援を行なう認知症専門の施設）
- ・恵泉第3特別養護老人ホーム（少人数1グループで全室個室、終身対応で生活支援を行なうユニット型施設）
- ・老人保健施設恵泉（リハビリを行い、在宅復帰の支援を行なう施設）
- ・恵泉グループホーム（認知症高齢者を家庭的な雰囲気の中、少人数1グループで日常生活支援する住居系サービス）



# 各施設トピックス

## 恵泉グループホーム

お菓子の製造工場、グリコピアへ見学に行きました。巨大なお菓子の箱に皆さんビックリ！！大きなポッキーを手に記念撮影をしました。工場ではお菓子が出来上がる工程を見学し、驚きながらも楽しんでおられました。帰りには、お土産のお菓子をいただき大満足でした。



## 特別養護老人ホーム恵泉

介護用リフトを、3部屋に導入しました。まずは、介護職員全員に使用方法を教育し、安全に使用できることを介護主任が判定しています。実際の使用した感想として、ご入所者も不安なく安楽に利用されています。また、職員の負担軽減につながっています。

今後も、新しい技術やシステムを取り入れ、サービスの向上を行います。



## 恵泉第2 特別養護老人ホーム

全法人内合同の看取りケアの研修会を当施設で開催しました。施設の垣根を越え、職員同士で熱く意見交換を行うなど、看取りケアについてさらに知識と意識が高まりました。

今後も多職種協同・チームとしてのケアを行っていきます。



## 介護老人保健施設恵泉 東館

インフルエンザやノロウイルス・風邪など感染症が流行する季節です。施設内での予防として「うがい」を行っています。職員は勿論のこと、利用者様も意識して丁寧に「うがい」されており、施設全体で感染予防に取り組んでいます。



## 介護老人保健施設恵泉 西館

ご利用者様と、大根づくりをしました。日々水やりを続けた結果、大中小の大根が見事に出来上がりました。小の大根は職員に、中の大根は息子様へプレゼントしました。そして一番大きな大根は料理してみんなで美味しくいただきました。今後も笑顔あふれる企画をしていきます。



## 恵泉第3特別養護老人ホーム

獅子舞レクレーションを開催しました。獅子舞に頭を噛まれると悪い事から守ってくれ、ご利益があると言われていました。その事からご利用者がよりよく過ごせるようにとの思いを込め職員が獅子舞となり、ご利用者の頭をガブリと噛ませて頂きました。これからも第3特養では季節に合わせたレクレーションを実施していきます。





このコーナーでは、恵泉から皆様へホットな情報をお届けします。発行月によって内容は様々です。インターネットからのウェブサイトにも情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

## オレンジカフェに参加してみませんか？

喫茶をしながら認知症についてお話ししませんか？

皆様の参加お待ちしております♪

開催日時：毎月第3木曜日 13:30~15:00

場所：山手台会館 費用：喫茶代 100円

活動費 100円 (活動費は参加者のみ)

(問い合わせ) 078-936-8003 高木まで

オレンジカフェ  
(地域貢献事業)

3月より居宅介護支援事業所  
(老健、大久保北)と訪問介護  
事業所(大久保北)の営業場所が  
ケアハウスに変更となり  
ました。



今後ともよろしくお願い致します。

訪問介護：078-394-3195

居宅(ケアマネジャー)：078-934-0001

事業所移転  
のお知らせ

恵泉では、皆様の就職活動を  
心から応援する為に、毎週木曜日に  
『介護サロン』を開催しております。  
介護の仕事に興味のある方、お茶を  
飲みながら話をしませんか？  
あなたの『働きたい』に答えます！

☎078-936-8003 担当：杉野

介護サロン



出張講座  
行きます

【Team 4C】では地域住民の方々を  
対象とした健康体操や福祉健康相談等  
の教室を行っております。講師料金は

『無料』です。

内容や時間などは  
ご相談ください。

(問い合わせ)

☎078-936-8003 高木まで



## 《施設の問い合わせ先》

■介護老人保健施設恵泉 078-936-8003

■特別養護老人ホーム恵泉 078-936-8160

■恵泉第2特別養護老人ホーム 078-938-6933

■恵泉第3特別養護老人ホーム 078-934-9111

■ケアハウス恵泉 078-938-2200

■第2ケアハウス恵泉 078-938-2600

■恵泉グループホーム 078-938-6988

■恵泉きずな 078-948-2778

## \*\* 編集後記 \*\*

世間では新型コロナウイルスが猛威を振っている  
昨今、当法人としては以前よりインフルエンザをはじめ  
とした感染予防に努めておりますが、より一層の緊張感  
を持って対応しております。

春はすぐそこまで来ています。ご利用者とご家族、  
そしてスタッフ全員が元気で春を満喫できるよう、  
これからも頑張ります！ (広報委員会)

