



幸せを生む施設 笑顔の恵泉
福祉・介護に輝きを求めて

きずな

社会福祉法人 明石恵泉福祉会
広報誌 2021年 夏号



品質保証

ISO9001 認証取得

明石恵泉福祉会は福祉サービスの質とご利用者、ご家族の満足度の向上を目指し「介護サービスの質を保証する、組織マネジメントの仕組みが整っていること」「その仕組みに基づいて作成されたマニュアルに従って施設が適切に運営されていること」が第三者認証機関に認められ「認証評価」を得ています。

- | | | |
|--------------------|-----|---|
| ■特別養護老人ホーム恵泉 | 発行 | 社会福祉法人明石恵泉福祉会 |
| ■恵泉第2 特別養護老人ホーム | 編集 | 広報委員会 |
| ■恵泉第3 特別養護老人ホーム | 刊行 | 令和3年6月 |
| ■介護老人保健施設恵泉 | WEB | http://www.akashi-keisen.com/ |
| ■ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉 | 所在地 | 〒674-0051 |
| ■恵泉グループホーム | | 明石市大久保町大窪 2818 |
| ■恵泉きずな | | |



doing!

恵泉は あなたの「したい」を本気で考えます!



doing!



Yさんが、Tさんにぬり絵のプレゼントをされたので、そのお礼にTさんからはカバンをプレゼントされました。

それぞれの作品の中から、自分の好みの物を選ばれ、お互いに尊敬と感謝の気持ちを伝えあっていました。

お二人とも「この施設に入ってから覚えたんです」「私もそうです」と、感心しあっておられました。共に今できる自分の得意なことで、人と関わりを持つことができるのは、素晴らしい事だと温かい気持ちになったひと時でした。

とても繊細な塗り絵ができるFさん。その素晴らしい色遣いを是非とも他の方にも見てほしいと思い、ご本人の意見を尊重しながら、展示場所や見せ方までご自分で決めていただき、満足のいくアトリエを作させていただきました。

「車椅子の目線で、見やすいように」と考えて展示方法を示して下さり、ご本人の指示のもと皆が鑑賞できる素敵な空間が完成しました。

今後も、ご本人主体で新しいぬりえと貼りかえていく予定です。

自立支援の本質である『「for」のケアでなく「with」のケア』が実を結んだ空間です。

doing!



恵泉は様々なサービスで高齢者・地域を支援します

《恵泉 “smile ☺” サービスMAP》

※ は恵泉で提供しているサービスです。
 その他は連携している地域のサービスです。

地域

保健師
主任ケアマネジャー
地域包括支援センター
社会福祉士

ケアマネジャー
地域包括支援センター

連携

相談業務やサービスの
コーディネートおよび、
ケアプランの作成などの
相談支援

恵泉居宅介護支援センター



いつまでもお元気に暮らすために・・・

生活支援・介護予防



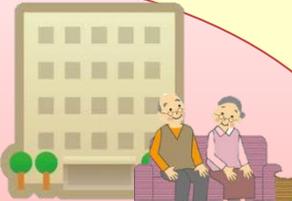
介護予防教室（出張講座、Team4C、100まで歩こうプロジェクト）
オレンジカフェ、きずな食堂

住まい

サービス付高齢者住宅
恵泉きずな



ケアハウス恵泉
第2ケアハウス恵泉



自宅



通所・入所

認知症や疾病によって

介護が必要になったら・・・

介護サービス

自宅復帰

在宅系サービス

在宅系サービス

- 訪問介護
- 通所介護
- 通所リハビリ
- 訪問リハビリ
- ショートステイ



通院

病気になったら・・・
医療サービス

恵泉クリニック（診療所）
 内科・老年内科・精神科



入院

地域の医療機関
 ・急性期病院
 ・地域包括ケア病棟
 ・回復期リハビリ病棟



連携（入院やサービス利用等）

施設・居住系サービス

□施設・居住系サービス

- 特別養護老人ホーム恵泉（4人部屋中心、終身対応で生活支援を行なう施設）
- 恵泉第2特別養護老人ホーム（4人部屋中心、終身対応で生活支援を行なう認知症専門の施設）
- 恵泉第3特別養護老人ホーム（少人数1グループで全室個室、終身対応で生活支援を行なうユニット型施設）
- 老人保健施設恵泉（リハビリを行い、在宅復帰の支援を行なう施設）
- 恵泉グループホーム（認知症高齢者を家庭的な雰囲気の中、少人数1グループで日常生活支援する住居系サービス）





特集 恵泉グループホーム

少人数の家庭的な生活環境が魅力

1フロア9名の小規模な生活空間

馴染みの関係性を構築し

落ち着いた暮らしができます。

全室個室でプライバシーが確保されています



認知症になったら何も解らなくなる、なんてことはありません。

「できること」はたくさんあります。

我々は、一人ひとりの強みにフォーカスし、「できること」を活かすケアを行います。

強みにフォーカスして「できること」を活かす



昔取った杵柄！習字が得意



1日の始まりはラジオ体操から



活け花が得意！未生流の奥伝です。



身の周りのことはできる限り自分でやりたい



毎日水やりをして愛情をこめて育てた野菜を収穫することが目標



食器の片づけが私の役割

2021年介護保険改正

2021年は、3年に1回行われる介護保険制度の改正の年にあたります。グループホームにおいても、基本サービス単位数変更や、新しい加算の創設がありました。専門職との連携を強化し、サービスの質の向上へとつなげる取り組みを積極的に行っています。

リハビリ職の定期訪問



当施設は、生活機能維持向上加算（Ⅱ）を算定しています。セラピストが週2回訪問し、計画作成担当者と身体状況等の評価（生活機能アセスメント）を共に行い、生活機能の向上を図ります。

管理栄養士との連携



栄養管理体制加算が新たに創設されました。管理栄養士が、介護職員へ栄養面についての技術的助言や指導を行います。また、管理栄養士は、利用者の栄養状態を把握し、栄養面についてのスクリーニングを行い、必要に応じて多職種と連携して必要な処置を行います。

歯科による口腔ケア



歯科による在宅療養の指導が開始されました。毎週訪問し、口腔ケアを行っています。口腔内衛生を維持し、むし歯の予防に努めています。



管理栄養士が中心となり、手作りおやつ教室を毎月行っています。4月はホットプレートを使い、桜餅風パンケーキを作りました。おやつ教室を楽しみにしているご入居者も多くいらっしゃいます。

明るく気持ちの良い外観へ！

令和3年1月から3月にかけて外壁の塗り替え工事を行いました。

真っ白な壁と赤い屋根、気品ある建物はご入居者の大切な暮らしのステージです。

私たちグループホームは、ご入居者一人ひとりの人生史を大切に、きめ細やかな個別ケアで日々の暮らしの質を高めるケアと、気持ちよくお過ごし頂くための気配りを行っています。





施設トピックス



第1特養



少しの時間ではありませんが利用者さんと一緒に1階にある季節の展示物を見に行きました。以前に撮った桜の写真等を見て五月人形の前で記念撮影。「楽しかったなあ～」と笑顔みられています。

第2特養



第2特養ではフロアに掲示するこいのぼりを作りました。作成中は真剣な表情で配色を考えたり、「もう暖かい季節ね」など季節を感じながらお話をされる姿も見られました。

第3特養

～春の穏やかな昼下がり～
コロナ禍においては、どうしても閉じこもりがちになりますが、そんな中で、青空体操を実施して、心と身体の健康を保つ取り組みを行っています。



ケアハウス



ケアハウスでは毎月恒例の誕生日会を行いました。月の誕生日の方全員にささやかではありますが、花火の付いたケーキのプレゼントをしました。花火に少し驚かれていましたが、「きれい！嬉しい！！」と大変好評でした。

老健 西館



老健西館では、「コロナに負けるな!!」をテーマにして、感染防止対策を職員と入所者様が一体となり、全力で取り組んでおります。一日も早く、感染終息に向かえるように、願っております。

老健 東館



桜の季節、毎年恒例の花見ツアーは行けないため、施設の周りの桜を見に行きました。「綺麗に咲いてるわ～」と笑顔で桜を見上げていました。天候にも恵まれ絶好のお花見日和となり、皆様大変喜んでおられました。



知っているのと得する認知症予防について

～意外と知らない認知症～



● 認知症とは

認知症は何かの病気によって起こる症状や状態の総称です。誰でも、年齢を重ねると共に「物忘れ」はあるのではないのでしょうか？

こうした「物忘れ」は脳の老化によるものであり認知症ではありません。

認知症は何らかの病気によって脳の神経細胞が破壊されてしまい、それによって起こる症状や状態の事を言います。



● 認知予防の5つのポイント



認知症予防で一番大切なのは、**ご本人が無理なく続けられること**です。運動、他者との交流など『意欲的に行動できるか』が重要と考えられています。どれだけ効果がある予防法でも、ご本人が嫌がっていては長く続けることは難しいでしょう。

将棋やギャンブルなど、一見認知予防と関係がないと思いますが、ご本人が大好きな趣味があればそれを続けられる環境を整えることがすなわち認知予防になります。

楽しく、無理のない認知症予防にしましょう！！

笑顔の恵泉

情報アラカルト



このコーナーでは、恵泉から皆様へホットな情報をお届けします。発行月によって内容は様々です。インターネットからのウェブサイトにも情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

恵泉ケアスクール 介護職員初任者研修 (旧ヘルパー2級)

《7月開講受講生募集のお知らせ》

研修期間

- 令和3年7月28日(水)
～令和4年1月26日(水)
毎週水曜日 9:00～16:30

受講料

- 46,150円(税込)テキスト代・実習費含む

申込方法

- メールまたは電話・FAX

Mail: careschool@akashi-keisen.com

TEL: (078) 940-8205

FAX: (078) 940-8206

※Webより申込可 FAXは24時間受付

※申込〆切 令和3年7月27日迄



ご面会について

明石恵泉福祉会ではこの度の緊急事態宣言解除に伴い、対面での面会を再開いたしました。

面会の予約方法などについては各施設にて異なりますので各施設の相談窓口までお問い合わせください。



地域支援の活動のご案内

【Team 4C】では地域住民の方々を対象とした健康体操や福祉健康相談などの教室を行っております。講師料金は『無料』です。

内容や時間などはご相談ください。

(問い合わせ)

☎078-936-8003 高木まで



《施設の問い合わせ先》

- | | | | |
|----------------|--------------|------------|--------------|
| ■介護老人保健施設恵泉 | 078-936-8003 | ■ケアハウス恵泉 | 078-938-2200 |
| ■特別養護老人ホーム恵泉 | 078-936-8160 | ■第2ケアハウス恵泉 | 078-938-2600 |
| ■恵泉第2特別養護老人ホーム | 078-938-6933 | ■恵泉グループホーム | 078-938-6988 |
| ■恵泉第3特別養護老人ホーム | 078-934-9111 | ■恵泉ぎずな | 078-948-2778 |

** 編集後記 **

ついにコロナウイルスのワクチン接種が始まりました。今後ご利用者と職員の健康管理に努め、安全安心なサービス提供を行って参ります。梅雨が明ければ本格的な夏の到来です。一層の健康管理に努めつつ、ご利用者とご家族が交流できる機会をたくさん作って参ります。

