



幸せを生む施設 笑顔の恵泉  
福祉・介護に輝きを求めて！

# きずな

社会福祉法人明石恵泉福祉会  
2017 広報誌 秋号



## \* Contents \*

- コラム「地域にとって“身近で頼れる存在”になる為に」
- 恵泉 Smile サービスマップ
- 施設特集「恵泉グループホーム」
- 施設トピックス
- 特集ページ「『冬』も、こまめに水分補給を！」
- 情報アラカルト

- 介護老人保健施設恵泉
- 特別養護老人ホーム恵泉
- 恵泉第2 特別養護老人ホーム
- 恵泉第3 特別養護老人ホーム
- ケアハウス恵泉
- 第2 ケアハウス恵泉
- 恵泉グループホーム
- 恵泉きずな

発行 社会福祉法人明石恵泉福祉会  
編集 広報委員会  
刊行 平成 29 年 12 月  
  
WEB <http://www.akashi-keisen.com/>  
所在地 〒674-0051  
明石市大久保町大窪 2818

品質保証

ISO 9001 認証取得

明石恵泉福祉会は福祉サービスの質とご利用者、ご家族の満足度の向上を目指し「介護サービスの質を保証する、組織マネジメントの仕組みが整っていること」「その仕組みに基づいて作成されたマニュアルに従って施設が適切に運営されていること」が第三者認証機関に認められ「認証評価」を得ています。

# 福祉の プロとして地域を支えたい

## 新しいふれあいが始まる

全ての人が幸せを実感できるサービスを提供する

満足するサービスを提供するために常に経営の安定化を考える

### 法人の 経営理念

人間としての尊厳を重んじその人にふさわしい援助を行う

福祉人材の確保と育成を行う

常に専門的な知識と技術の研鑽に励みサービスの質的向上に努める

### —地域から必要とされる総合施設“笑顔の恵泉”—

#### 社会福祉法人 明石恵泉福祉会では、

『すべての人が幸せを実感できるサービスを提供する。人間としての尊厳を重んじ、その人にふさわしい援助を行う。』を基本に、ご入居される方との絆を深め、その人らしい人生を最後まで安心して送ることができるように、恵泉グループ全体で支援いたします。

#### 地域にとって“身近で頼れる存在”になる為に

11月23日の勤労感謝の日、明石市大久保町の自治会で開催された地域交流イベントに参加させて頂きました。

日頃より喫茶レクリエーションで老健に来訪頂いているボランティアグループ『すみれ会』様のご協力により、イベントを企画していた自治会の方を紹介頂き、数回の打ち合わせを経て、健康・福祉に関する相談コーナーとコグニサイズという頭と体を使った運動の紹介をさせて頂きました。

相談コーナーでは「恵泉は知っていたが、どんな介護サービスが受けられるのかわからなかった」という地域住民のご意見を頂きました。また、「今は元気だから介護保険は使っていないが、将来に不安は感じている」といったご相談もあり、高齢社会の実態を伺い知ることが出来ました。

地域住民の皆様にとって、介護保険をはじめとした高齢者福祉はまだまだ身近な存在になっていない事を今回の企画で改めて感じる事ができました。

今後も地域との交流を積極的に行い、恵泉が地域の皆様にとって身近で、

「恵泉に相談すれば安心だ」

と思われるような存在になれるよう努力していきたいと思えます。



健康や介護の意識が高まる中、10名程の地域の方が相談に来てくださいました。

恵泉は様々なサービスで高齢者・地域を支援します

# 《恵泉 “smile ☺” サービスMAP》

※      は恵泉で提供しているサービスです。  
 その他は連携している地域のサービスです。

## 地域

- 保健師
- 主任ケアマネジャー
- ケアマネージャー
- 地域包括支援センター
- 在宅介護支援センター
- 地域包括支援センター
- 社会福祉士

連携

いつまでもお元気に暮らすために・・・

## 生活支援・介護予防



**恵泉健康リハビリセンター**  
 要支援のご利用者が対象。  
 短時間のリハビリ通所施設

介護予防教室

相談業務やサービスのコーディネート、ケアプランの作成などの相談支援



**恵泉居宅介護支援センター**

- ・老健事業所
- ・高丘事業所
- ・大久保北事業所
- ・きすな



## 住まい

サービス付高齢者住宅  
**恵泉きすな**

**ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉**

?

認知症高齢者

## 通所・入所

介護が必要になったら・・・

病気になったら・・・

## 医療サービス 通院

**恵泉クリニック** (診療所)  
 内科・老年内科・精神科

## 自宅復帰

## 介護サービス



## 在宅系サービス

- 在宅系サービス
- ・訪問介護
- ・通所介護
- ・通所リハビリ
- ・訪問リハビリ
- ・ショートステイ

## 入院

- 地域の医療機関
- ・急性期病院
- ・地域包括ケア病棟
- ・回復期リハビリ病棟

連携



連携 (入院やサービス利用等)

## 施設・居住系サービス

□施設・居住系サービス

- ・特別養護老人ホーム恵泉 (4人部屋中心、終身対応で生活支援を行なう施設)
- ・恵泉第2特別養護老人ホーム (4人部屋中心、終身対応で生活支援を行なう認知症専門の施設)
- ・恵泉第3特別養護老人ホーム (少人数1グループで全室個室、終身対応で生活支援を行なうユニット型施設)
- ・老人保健施設恵泉 (リハビリを行い、在宅復帰の支援を行なう施設)
- ・恵泉グループホーム (認知症高齢者を家庭的な雰囲気の中、少人数1グループで日常生活支援する住居系サービス)





# 恵泉グループホーム



## グループホームとは、

認知症の症状があり、介護が必要なお年寄りが、小規模な生活環境のもとで一緒に暮らし、食事・掃除・洗濯などの家事を一緒に行いながら、家庭的な生活を送ることが出来る場所です。

個別ケアを取り入れた支援を行い、入居者様一人一人を大切にします。



入居者様の「残存能力」を引き出し、生活の質の向上を目指します。



その人らしい暮らしが、維持・継続できるように支援します。



行事やイベントなどに参加する事で地域との関わりを大切にします。



このように、ご自宅でされていた**日課や趣味の継続**もできます。

マイペースに過ごしたい  
自分で出来る事はやって  
いきたい、という方にお勧めです。

## それぞれに合わせた自由な過ごし方

- |                     |                           |
|---------------------|---------------------------|
| 7:00 起床             | 11:30 昼食                  |
| 7:30 朝食             | 13:30 お風呂                 |
| 8:30 <b>花壇に水やり</b>  | 15:00 リハビリ体操・おやつ          |
| 9:00 ラジオ体操／お掃除      | 15:30 <b>他の入居者様と日向ぼっこ</b> |
| 9:30 <b>お部屋で編み物</b> | 17:00 ご家族との夕食             |
| 10:00 コーヒータイム       | 19:00 <b>お部屋でテレビ鑑賞</b>    |
| 10:30 レクリエーション      | 21:00 就寝                  |



# 恵泉グループホームではこんなことをやっています



家庭菜園・外出レク・手芸クラブ・週に1回の昼食作りなどを通して、皆様の出来る事を発揮して頂き、楽しんで頂く事で、入居者様の生活の質の維持・向上につながります！



## 認知症ケアの専門職として特化したサービスを提供

- ・認知症をもつ人を、「一人の人」として尊重し、その人の視点や立場に立って理解する、認知症ケアの考え方（パーソンセンタードケア）を大切にしてケアを実施しています。
- ・「センター方式（認知症を持つ人の状態を知るための情報収集）」を活用して、細かな情報収集を行いながら、認知症の方一人ひとりの視点に立って、その人らしい暮らしが出来るように支援計画を作成しています。
- ・専門職としてのスキルアップを図るため、介護福祉士・認知症ケア専門士・ケアマネジャー・社会福祉士などの専門資格取得、または取得を目指し日々勉強中です
- ・法人内で開催される研修や勉強会に参加し、更なる知識の向上に努めています。



## 共用デイサービス事業

グループホームの共用部分を利用して  
定員 3 名のデイサービスを行っています。



### 1日の過ごし方

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 9時00分：ご自宅にお迎え       | 13時30分：入浴         |
| 10時00分：恵泉グループホームへ到着 | 14時00分：レクリエーション   |
| 10時20分：コーヒータイム      | 15時00分：リハビリ体操・おやつ |
| 11時30分：昼食           | 16時00分：帰宅準備       |
- ご自宅へお送り

### サービスに関する窓口

☎078-938-6988

恵泉グループホーム

担当：池田

# 施設トピックス ～秋～

## 老健 東



9月にご利用者様へ日頃の感謝を込めて敬老会を行いました。ご長寿の方々への表彰と、音楽の先生によるレクリエーション、そして女性職員による踊りを披露し、ささやかではありましたが皆様に楽しんで頂きました。

## 老健 西



季節を感じる一環として野菜をみんなで育てました。毎日のお世話は大変でしたが立派な野菜が収穫できました。収穫した野菜はみんなで食べたのですが、いつもの食事以上に匂いや味を堪能されているようでした。

## 第1特養



芸術の秋です！ペットボトルのラベルを使ったスタンドグラス作りを行いました。窓ガラスに飾ると、太陽の光と共に色鮮やかに輝いています。入所者様、職員みんなで一生懸命作った作品は秋の文化祭で大好評でした。

## 第2特養



9月下旬に明石公園で開催されていた「ひょうごまちなみガーデンショー」へ家族様も参加のもと、見学へ行ってきました。皆さま、綺麗に並べられた鉢植えを笑顔で見学され、穏やかな時間を過ごしておられました。

## 第3特養



入居されている皆様のご功績に感謝し、長寿のお祝いの気持ちを込めて、敬老会を開催しました。

職員が一丸となり取り組み、踊りを披露。ご利用者の方に喜んで頂きました。

## ケアハウス



ケアハウス・第2ケアハウス対抗で運動会を行いました。ピンポン玉入れ、たこ釣りゲームなど様々なプログラムで利用者様、職員ともに盛り上がり白熱した運動会になりました。

じんわり乾燥にご注意！

『冬』も、こまめに水分補給を！



冬は夏ほど汗をかくこともないので、喉が渇きにくく、意識していないとあっさり水分不足になってしまいます。空気が乾燥してくると、体の表面の水分が発散しやすくなり、うまく水分補給をしないと水分不足による影響が出てきます。



### 風邪をひきやすくなる

風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、乾燥した状態で活発に活動します。反対に湿度 50%以上になると活動が急激に低下します。水分補給はのどや鼻の粘膜を潤してウイルスの侵入を防ぐと同時に、侵入したウイルスを痰や鼻水によって体の外に排出するのを助けてくれます。

### 脳卒中、心筋梗塞につながる

冬場には脳卒中や心筋梗塞の発症が増えます。寒くなって血圧が上昇する事も一因ですが、水分摂取が少ないと血液の粘度が上がり、いわゆる「ドロドロ」の状態となります。ドロドロの血液によって血管が詰まりやすくなり、結果として脳卒中や心筋梗塞を引き起こす可能性が高くなります。



### 1日に必要な水分量は？

1日に必要な水分量は体重によって変化しますが、  
体重 1 kgあたり 30ml の水分が必要です。

(体重 60kg の場合) **体重 (60kg) × 30ml = 1.8L**

※ 水分は食事からも多く摂取されるので、実際に飲料水として必要な量は 1.0L 程度と考えてください。

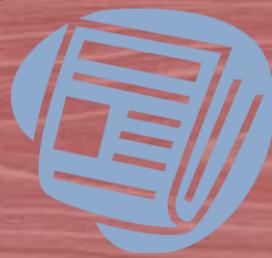


### 水分補給のポイント

一気にゴクゴクと飲む必要はありません。喉が渇く前に少しずつこまめに飲むようにして下さい。寒い季節になると、冷たい飲み物は飲みにくいと思うので、白湯や生姜湯、お茶など体の温まる飲み物を選びましょう。食事の時にスープや鍋を選ぶと、栄養を摂りつつ水分補給もできますよ！

# 笑顔の恵泉

# 情報アラカルト



このコーナーでは、恵泉から皆様へホットな情報をお届けします。発行月によって内容は様々です。インターネットからのウェブサイトにも情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

恵泉グループホームは、共用デイサービスも行っております。定員3名で入浴・食事・レクリエーション等のサービスを提供させていただきます！認知症対応型のデイサービスをお探しの方はお気軽にお問い合わせください。☎078-936-6988

担当：池田

共用デイ

第2特養では、施設内で働く職員の募集を随時行っております。施設内の様子や雰囲気を感じとってもらう為に見学だけでも結構です。どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ】

☎078-938-6933 担当：角南

求人募集

今年も、恵泉クリスマスイルミネーションを行っています。恵泉から、冬空に温かい光をお届けしています。近くにお越しの際は是非ご覧ください。(12/25まで)



お知らせ

文化祭

11月3日、今年の文化祭基調講演では、かんさい情報ネット ten.などで活躍されていた元アナウンサーの清水 健先生にお越し頂きました。「大切な人の『想い』とともに…」というテーマでお話頂き、会場は笑顔と涙と温かさで一杯になりました。



## 《施設の問い合わせ先》

- 介護老人保健施設恵泉 078-936-8003
- 特別養護老人ホーム恵泉 078-936-8160
- 恵泉第2特別養護老人ホーム 078-938-6933
- 恵泉第3特別養護老人ホーム 078-934-9111

- ケアハウス恵泉 078-938-2200
- 第2ケアハウス恵泉 078-938-2600
- 恵泉グループホーム 078-938-6988
- 恵泉さずな 078-948-2778

## \*\* 編集後記 \*\*

秋号は、特集記事としてグループホームを紹介致しました。認知症を持つ方々が、自分らしくのびのびと暮らせるような支援を目指し、日々皆様と共に歩んでいます。皆様の素敵な笑顔が1日でも多く見られますよう、職員一同、心から願っております。今後も「恵泉」の様々な情報を発信して参りますのでよろしくお願致します。

(広報委員会)

