

社会福祉法人明石恵泉福祉会 2016 広報誌 夏号

に従って施設が適切に運営されて

いること」が第三者認証機関に認め

られ「認証評価」を得ています。

## 幸せを生む施設 笑顔の恵泉 福祉・介護に輝きを求めて!

# きでな

平成 28 年 9 月

所在地 〒674-0051

http://www.akashi-keisen.com/

明石市大久保町大窪 2818

刊行

WEB



■恵泉第3特別養護老人ホーム

■恵泉グループホーム

■恵泉きずな

■ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉

Û 7 支 え た

全ての人が幸せを実 感できるサービスを 提供する

#### 幸せを生む施設

満足するサービスを提供す るために常に経営の安定化 を考える

法人の 経営理念 人間としての尊厳を重 んじその人にふさわし い援助を行う

常に専門的な知識と技術 の研鑚に励みサービスの 質的向上に努める

福祉人材の確保と 育成を行う

-地域から必要とされる総合施設"笑顔の恵泉"

#### 社会福祉法人明石恵泉福祉会では、

『すべての人が幸せを実感できるサービスを提供する。人間としての尊厳を重んじ、その人にふさわ しい援助を行う。』を基本に、ご入居される方との絆を深め、その人らしい人生を最後まで安心して 送ることができるように、恵泉グループ全体で支援いたします。

#### ~永年勤続報奨授与式を行いました~

平成28年9月16日、神戸のポートピアホテルにおいて永年勤続報奨授与式が開催さ れました。

明石恵泉福祉会は平成元年より介護事業を スタートしており、本報奨授与式は、10年、 20年、25年の永きにわたって法人の発展に 寄与し、今後も活躍が期待される職員36名 が受賞しました。

藤本眞美子理事長より祝辞と感謝を込めて 心温かいお言葉と共に、金一封が一人一人 の職員に贈呈されました。

表彰後の祝賀会では、職員一人一人が、心に残ったエピソードや今後の抱負を語らいな がら、これからも明石恵泉福祉会を支え、感謝の気持ちで精進していきたいと思う時間 を共有することができました。

今まで頑張ってこられたのは先輩職員をはじめ、 スタッフみんなの支えがあればこそ。こんな素敵な 表彰式に参加することができて本当に嬉しく思う。 また5年後に表彰してもらえるよう頑張ります。」と 感謝と喜びを表していました。職員の士気の向上は、

提供するサービスの質の向上に繋がります。これからも 切磋琢磨し続ける恵泉スタッフにご期待下さい。

当日表彰された職員からは「辛く大変な時期もあったが、

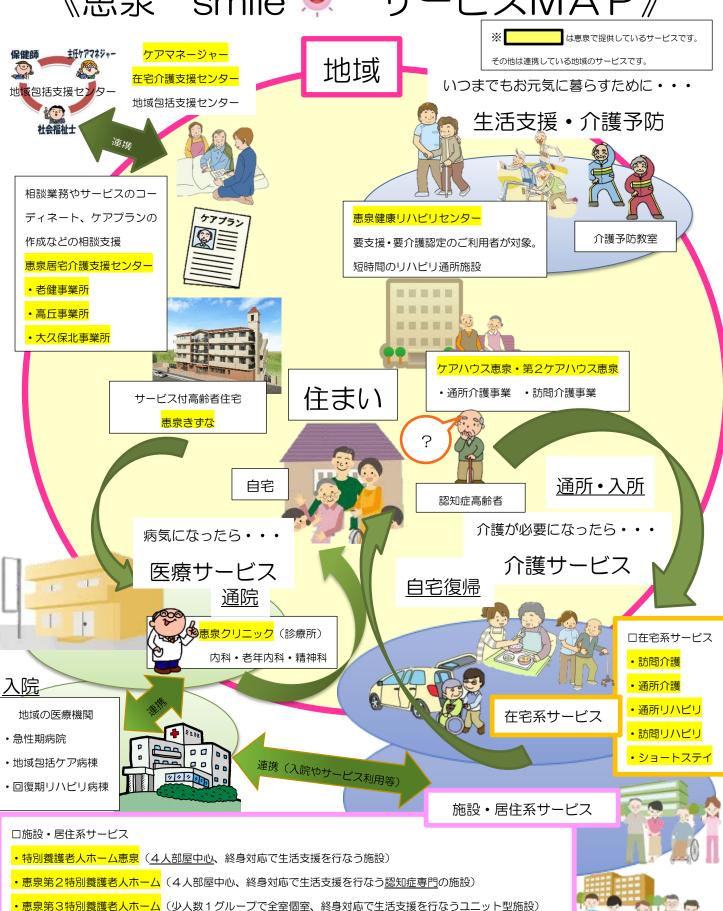
祝賀会では理事長からサプラ イズプレゼントがありました。

恵泉は様々なサービスで高齢者・地域を支援します

社会福祉法人 明石恵泉福祉会

### 恵泉は様々なサービスで高齢者・地域を支援します

# 《恵泉 "smile \*\* " サービスMAP》



・老人保健施設恵泉(リハビリを行い、在宅復帰の支援を行なう施設)

・恵泉グループホーム(認知症高齢者を家庭的な雰囲気の中、少人数1グループで日常生活支援する住居系サービス)

# 話意の言言になった。

# 強み ① 地域最大級の 組織力!

明石恵泉は地域最大級の大型複合施設です!

広大な敷地の中に、数多くの施設が点在し、 従来の一般的な介護サービスを提供する施設、 リハビリサービスを専門とした施設、 認知症の方のケアを専門とした施設、など その方の身体状態、病状に合わせた施設をご紹介し、 その方にふさわしいサービスの提供を行っております。





# 強み ② 専門知識豊かな 相談対応!

すべての施設に、

経験豊富な相談窓口を設置しております!!

ご自宅での介護にお困りの方…

とりあえず施設を知りたい!…

どんな些細な事でも結構です!

#### まずはご相談ください!

丁寧に対応させていただきます!



◇ ご利用にあたって ◇

\*要支援 1・2 要介護 1~5の方ご利用いただけます! お体のこと、医療的なことはご相談ください!!

\*利用料金は、比較的リーズナブルです! 「介護料」+「居室使用料」+「食事代」のみ。 衣服は無料で貸し出し致します!! 4つの強み!

○ご利用

問い

T:N

契

ご利用



#### ショートステイとは??

自宅にて介護されている方が、 旅行、冠婚葬祭、介護負担軽減等の為、 介護を受けている方に一時的に入所していただき、 介護を受けていただくサービスです!



# 強み③親切・丁寧なおもてなし!

特養のショートステイでは、

本入所されている方と同じ空間にて過ごしていただきます!

「ショートステイだから…」という様な、対応は一切行いません!

食事・入浴などすべてのサービスに最高のおもてなしを提供します!

また、施設生活を楽しんでいただく為に数多くのイベントも開催しております!

いつ来ても 嬉しい・楽しい を感じていただけるサービスを行っております!









# 強み 4 幸せを生む 笑顔

ショートステイを利用されたすべての方に、満足していただき またご自宅に帰っていただく事を大前提とし、

ご利用いただいたすべての方が、 笑顔になる!

そしてまた、ご利用していただく! それが私たち恵泉特養の最大の強みです!



までの流れ

トスティ

合わせ

接

約

スタート

◆お問い合わせ◆

明石恵泉福祉会 特別養護老人ホーム 恵泉

生活相談員

ふじわら 藤原 広樹

TEL 078 - 936 - 8160

なんでもお気軽にご相談ください!

# 随殿卜巴四勿忍

## ~夏の思い出 2016~

#### 老健 東館

7 月がお誕生日のご利用者様の誕生日会を行いました。 1 階フロアのテーブルや窓を飾い付け、いつもと違う雰囲気の中お好きなものを召し上がられ、とても喜んで頂けました。



6月に苗を買いに行き、

夏野菜の栽培を始めました。

利用者様には毎日水やりを手伝って頂き、ついに収穫! 8月の終わりから秋、冬に向けての種まきを開始し、 31ま結ま利用者様には季祭の終り変わりを成りて頂けれ

引き続き利用者様には季節の移り変わりを感じて頂ければと思います。

老健 西館



#### 第2特養

#### 施設内の夏祭りとして、

入居者の皆様にスマートボールを体験していただきました。ボールが転がっていく方向をドキドキしながら目で追い、1等の所へ入ると「やったー!」と大喜び。とても楽しい時間になりました。



#### 第3特養

夏の風物詩「スイカ割り」を行いました。 みなさんで協力して叩きながら 最後は男性の方に力強く割って頂き、 その後割ったスイカをみなさんで召し上がられ、 みなさん大変喜ばれ楽しいひと時を過ごしました。



#### グループホーム

「第2特養の入居者様と一緒にグループホームのお庭でバーベキュー大会を行いました。 暑い日でしたが、家族様にも参加して頂き、皆様ご一緒に外の空気を感じながら食べるお肉はおいしかったようで、大変喜ばれていました。」



#### ケアハウス

#### 7月13日、

天の川をテーマに七タレクリエーションで 星の飾り「ポリッシュスター」を作りました。 皆さん好きな色紙で個々に工夫しながら 色鮮やかな星飾りができました。



# 季節湯の紹介!!



秋風が心地よく季節となってきていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?

日本では古来より、体を温めたり心身の健康や美容を増進する効果を得るため、季節の自然のものをお風呂に入れる「季節湯」という入浴法があります。

明石恵泉では以下の様な季節折々の入浴法も、ご利用の皆様に提供し、お体に癒しを感じていただいています。

# 10月 生姜湯



生姜に含まれる含まれる成分が体を温める働きがあることは有名です。その為、「生姜湯」は体を中からじんわりと温めてくれるので、リウマチや冷え性といった症状を和らげてくれる働きがあります。 <生姜湯の作り方>

1、生の生姜1~2片を皮ごとすり下ろします。包丁で細かく刻んでも構いません。

2、生姜を布袋に入れて、浴槽に浮かべます。

(肌の弱い方は使用する生姜は少ない量で試してみるのがお勧めです。)

# 11月 みかん湯みかんの皮の成分は入浴剤として体を温める作用があり、冷え性、リウ



みかんを食べた後の皮は捨てずに取っておいて、お風呂に入れて利用してみて下さい。

<みかん湯の作り方>

みかんの皮5~6個分をよく洗って熱湯をかけたものを布袋に詰め、沸かしたお風呂に浸します。または、みかんの皮を天日で干し乾燥させたものを布袋に入れ浴槽に浮かべます。(柑橘系の精油には紫外線に反応して肌のトラブルを起こす作用があるので、外出前の使用は控えましょう)

# 12月 ゆず湯



日本では江戸時代より冬至に柚子を浮かべたお風呂に入ると「1年中風邪をひかない」と言われ親しまれています。柚子湯は血液の流れを良くする血行促進の効果があって、ひび、あかぎれを治し冬風邪の予防になると伝承されてきました。新陳代謝も活発になるので、疲れや痛みもとれ、冷え性に効果があります。

<柚子湯の作り方>

柚子の果実を半分、または輪切りにして、そのまま湯に浮かべ入浴 します。(敏感肌の方や乳幼児は注意して入浴しましょう)

# 番外 米ぬか湯



米ぬかにはビタミン C、E が多く含まれており、美肌、美白、保湿効果が期待できます。刺激も少なく、安心して使えます。

手肌の乾燥、肌荒れにも効果があり、これから乾燥する季節におススメです。米のとぎ汁でも OK

<米ぬか湯の作り方>

米ぬかを布袋に入れ、浴槽に入れるだけ。(そのまま米ぬかを浴槽に 入れてしまうと排水溝が詰まってしまいます)

100 均で売られているお茶用パックでも代用可

# 学顔の恵泉 情報アラカルト (現)

このコーナーでは、恵泉から皆様へホットな情報をお届けします。発行月によって内容は様々です。 インターネットからのウェブサイトにも情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

#### 文化祭 開催します!

今年も恒例の文化祭を

11月3日~5日に開催いたします。

恵泉をご利用されている方々が日々制作している創作物の数々を展示したり、外部の講師をお招きし、講演会などを予定しております。 皆様のご来場をお待ちしております!

情報

#### 千一山恵泉 発足!

明石恵泉福祉会では、新たに地域貢献事業として「チーム恵泉」を発足しました。地域の方々に介護や健康、栄養等の事をもっと知っていただこうと、地域へ出向き、講習会等を行います。

#### 恵泉夏祭り

8月6日、恵泉夏祭りを開催いたしました。 「希望〜輝く未来へ〜」をテーマに、 皆様に大変楽しんで頂けました。

イベント

報告

#### 求人募集

#### 福祉・介護分野に興味のある方

明石恵泉福祉会では施設内で働く職員の募集 を随時承っております。施設内の様子や雰囲気 を感じとってもらうために見学から参加される 形でも結構です。

是非お問い合わせください。



#### ≪施設の問い合わせ先≫

■介護老人保健施設恵泉 078-936-8003

■ケアハウス恵泉 078-938-2200

■特別養護老人ホーム恵泉 078-936-8160

■第2ケアハウス恵泉 078-938-2600

■恵泉第2特別養護老人ホーム 078-938-6933

■恵泉グループホーム 078-938-6988

■恵泉第3特別養護老人ホーム 078-934-9111

■恵泉きずな 078-948-2778

#### \*\* 編集後記\*\*

地域の皆様に向けて、私どものサービスや取り組みが 身近に感じて頂ける様、広報誌「きずな」を作成しました。 夏号は、特集記事として、特別養護老人ホーム恵泉のショートステイを 紹介しています。広報誌「きずな」にはご利用者や地域の皆様の健康と 幸せな生活を願う想いが詰まっています。

今後も「恵泉」の様々な情報を発信して参りますので よろしくお願い致します。

広報委員会

