



幸せを生む施設 笑顔の恵泉
福祉・介護に輝きを求めて！

きずな

社会福祉法人明石恵泉福祉会
2015 広報誌 夏号

* Contents *

- 地域から必要とされる総合施設
- 恵泉 Smile サービスマップ
- 特集「恵泉第3 特別養護老人ホーム」
- 施設トピックス
- 健康体操
- 情報アラカルト



品質保証

ISO 9001 認証取得

明石恵泉福祉会は福祉サービスの質とご利用者、ご家族の満足度の向上を目指し「介護サービスの質を保証する、組織マネジメントの仕組みが整っていること」「その仕組みに基づいて作成されたマニュアルに従って施設が適切に運営されていること」が第三者認証機関に認められ「認証評価」を得ています。

- 介護老人保健施設恵泉
- 特別養護老人ホーム恵泉
- 恵泉第2 特別養護老人ホーム
- 恵泉第3 特別養護老人ホーム
- ケアハウス恵泉・第2 ケアハウス恵泉
- 恵泉グループホーム
- 恵泉きずな（2014年5月オープン）

発行 社会福祉法人明石恵泉福祉会
編集 広報委員会
刊行 平成27年9月
WEB <http://www.akashi-keisen.com/>
所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪 2818

福祉のプロとして地域を支えたい

新しいふれあいが始まる

幸せを生む施設

満足するサービスを提供するために常に経営の安定化を考える

全ての人が幸せを実感できるサービスを提供する

人間としての尊厳を重んじその人にふさわしい援助を行う

法人の 経営理念

福祉人材の確保と育成を行う

常に専門的な知識と技術の研鑽に励みサービスの質的向上に努める

—地域から必要とされる総合施設“笑顔の恵泉”—

社会福祉法人 明石恵泉福祉会では、

『すべての人が幸せを実感できるサービスを提供する。人間としての尊厳を重んじその人にふさわしい援助を行う。』を基本に、ご入居される方との絆を深め、その人らしい人生を最後まで安心して送ることができるように、恵泉グループ全体で支援いたします。

事業内容

■ 入所・入居サービス

- ▶ ケアハウス（軽費老人ホーム）
- ▶ 特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）
- ▶ 老人保健施設（介護老人保健施設）
- ▶ グループホーム（認知症対応型共同生活介護）
- ▶ サービス付き高齢者向け住宅

■ 在宅介護サービス

- ▶ ショートステイ（短期入所型生活介護）（短期入所療養介護）
- ▶ デイサービス（通所介護）（認知症対応型 通所介護）
- ▶ ホームヘルプサービス（訪問介護）

■ 在宅支援サービス

- ▶ 居宅介護支援事業
- ▶ 訪問入浴介護事業
- ▶ 訪問リハビリ事業
- ▶ 訪問看護事業

■ 行政からの委託事業

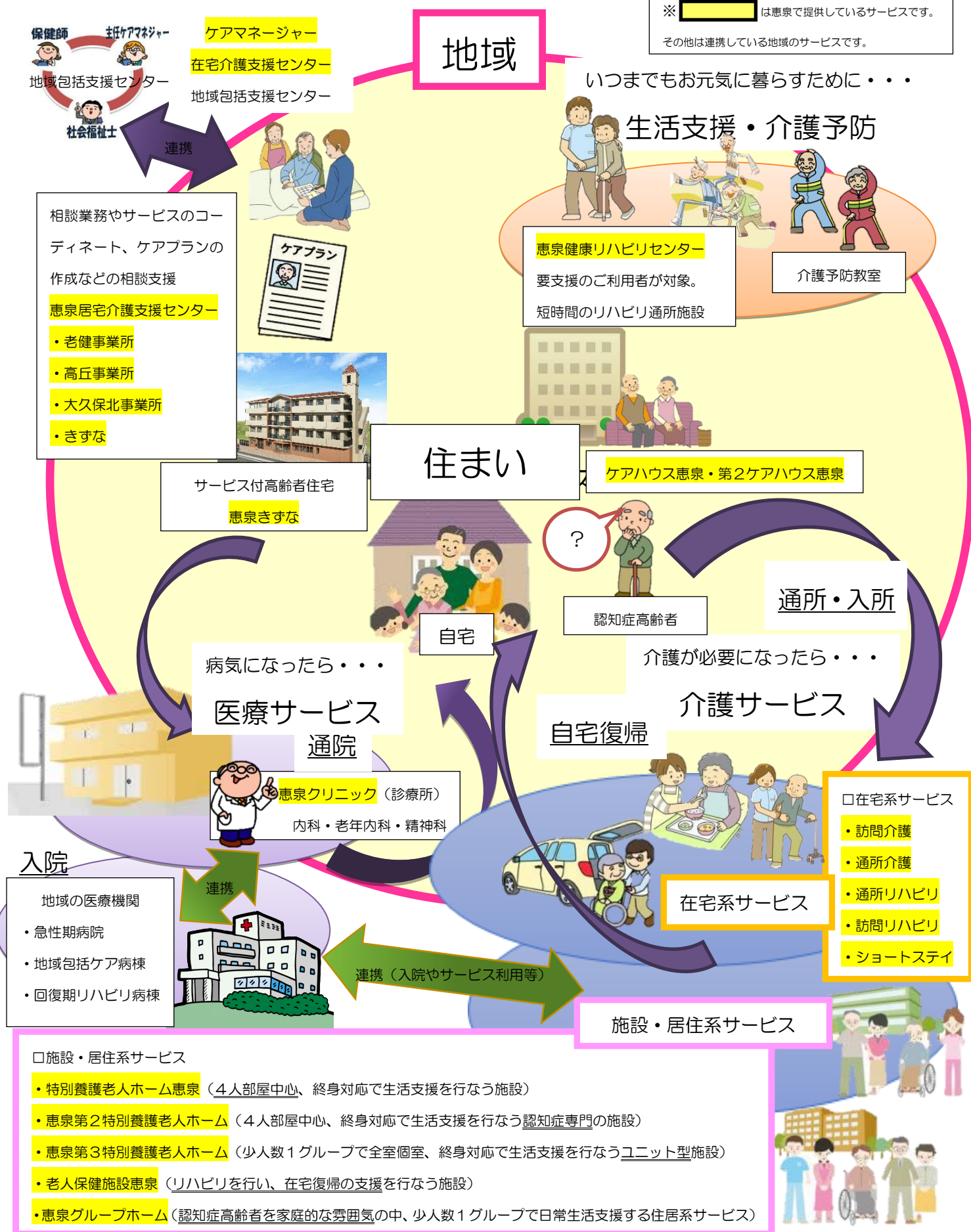
- ▶ 在宅介護支援センター
- ▶ LSAシルバーハウジング事業



恵泉は様々なサービスで高齢者・地域を支援します

《恵泉 “smile ☺” サービスMAP》

※ は恵泉で提供しているサービスです。
 その他は連携している地域のサービスです。



恵泉第3特別養護老人ホーム

御本人の輝き

一人ひとりの思い出、趣味、想いを大切にしています。

「私の可愛いお花達」



「私がこうだから、私が水をやらなあかん」「鹿児島島の知覧茶を入れるから、皆に飲でしょ。」「お花も水をあげたら喜んでお礼んでもらって〜」「わかりました。私が配を言うてるわ。」「ありがとう」っこちらが「めるめのお湯でゆっくり出したから、飲みやすいと思うねんけど、美味しいって言うてくれるやろか？」

「美味しいお茶をどうぞ!!」



「歩きたい理由」



「少しづつでも歩けるようになって皆をびっくりさせるんよ!」「そうしたらこう言うの「私もやればできるでしょ」ってね、ウフフ♪」

皆様の安心

一人ひとりのニーズ、スタイルに応じたケアを行って行きます

第3特養では、湯加減、時間等本人様のこだわりに応じ、入浴を提供しています。又、「ヨモギ湯」「どくだみ湯」「ゆず湯」「米ぬか湯」といった多様な季節湯は、ご好評をいただいております。



「お風呂来たで〜、今日は暑いなー!」
「いらっしゃいませ、どうぞ〜♪」



「湯加減めるめにしておきました」
「丁度ええわ!ありがとう」



季節に合わせて多種多様な季節湯を用意しております。

第3特養では、食事の配膳を介護職員が行い、お一人お一人のニーズに合わせることで、快適に美味しく召し上がって頂くことができます。こだわりの食器もお持ちください!!



ご飯は全て各ユニットで
入居者様の好みに合わせ、炊いています。



「今日は肉じゃがですよ!」
「ほんま?美味しそうやね!」



自宅で使用していた使い易い
食器を使って頂いております。

医務室より

第3特養では、毎週の恵泉クリニック・主治医の回診、協力病院との連携により、入居者様の健康管理に努めています。持病や後遺症のある方、上手く自分の事を伝えられない方も大勢おられますので、体調の変化や異常にいち早く気付く為、介護士と協力、普段の関わりを大切にしています。体調や薬の事、予防接種の事も随時お知らせします。気軽にご相談下さい。

笑いの瞬間！！
一人ひとりの笑顔が生まれる過程を大切にしています。



御家族との絆

家族様と過ごす時間は、
大切な宝物です。



地域とのつながり

フラダンス、フラネタリウム、
沖縄民謡、吹奏楽の演奏会。い
つもと違う時間は人との出会
いに溢れています。

笑

ミックスジュース、かき氷、
ラジオ体操。「〇〇したい」と
いった声が広がって行くよう
「夏」というテーマでスタン
フラリーを作成しました。

皆様の喜びが私達の活力
となります！！

施設での取り組み



職員の活力源



施設へのお問合せ

TEL（代表）078-934-9111

担当 米田・藤井

AM9：00～PM5：00

施設見学も随時受け付けております。

恵泉グループ トピックス

恵泉 ケアハウス



7月の行事レクリエーションとして季節感溢れる風鈴を作りました。各入居者様が風鈴に好きな絵を描かれ、楽しそうに作っておられました。作品は色鮮やかで、個性のある作品が出来上がりました。

恵泉 グループホーム



施設内の庭で皆さんと共に丹精こめて作ったトウモロコシの収穫をしました。今年は大きなトウモロコシがたくさん出来、バーベキューコンロで炭焼きにしました。「獲れたては甘くておいしい！！」と好評でした。

特別養護老人ホーム恵泉



6月24日に、手作りおやつとして、たこ焼き作りを行いました。うまく作れるか心配していましたが、皆さん慣れた手つきで、クルクルと串で回されていました。普段は、物静かな方も、身を乗り出して作られ、ご自分で作った、たこ焼きを召し上がっていました。

介護老人保健施設恵泉 東館



7月の行事レクリエーションとして魚釣りゲームや射的など夏の気分や祭りの雰囲気味わって頂けるよう「縁日」を企画しました。参加された各入居者様全員が笑顔で楽しんでいたことが印象的でした。

恵泉第2特別養護老人ホーム



7月4日ご家族とご一緒に七夕の飾りつけをしました。「足が良くなりますように」、「百まで頑張ろう！」とそれぞれが大きな声で願い事を発表して下さい、ご家族の絆も強く万歳三唱で皆様の幸せを祈願しました。

介護老人保健施設恵泉 西館



神経衰弱ゲームを楽しんでいただきました。毎月職員が利用者様に楽しんで頂ける様、工夫を凝らしたお楽しみ会を行っています。

～健康リハビリからの耳より情報～

簡単で効果的！ 健康体操のご紹介

体がほぐれるストレッチ

～気軽にやってみよう～

適度な皮膚刺激は免疫力をアップし、血行をよくするので風邪の予防になります。

1 片膝を抱えて筋肉を伸ばす



片膝を腕に引き寄せ、抱えたまま20秒間維持します。

片方が終わったら反対側も同様に、3回程繰り返します。

足はまっすぐ引き付け、反対側の脚は伸ばしたままです。

2 うつ伏せからの上体起こし



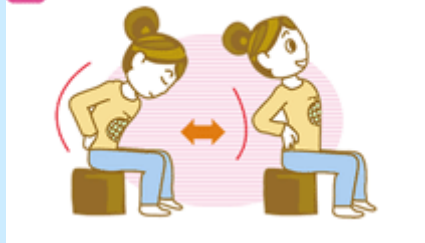
うつ伏せになってから肘をついて身体を起こし、20秒間そのままの姿勢

を保ちます。これも3セットほど行います。

余計な力は抜いておなかを床につけたままです。おへそを

のぞき込むようにして、背中を丸めます。

3 骨盤を動かして周りの筋肉をほぐす



下腹を後ろに倒すようにし、顔を上げて、胸を張ります。

下腹を前に出すようにします。これを10回ほど

繰り返しましょう。

Point!

無理やりすると腰を痛める恐れがあるため、呼吸は止めず痛くない程度で！！

笑顔の恵泉

情報アラカルト



このコーナーでは、恵泉から皆様へホットな情報をお届けします。発行月によって内容は様々です。インターネットからのウェブサイトにも情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

関わり方は自由です!!

恵泉第3特別養護老人ホームでは様々なボランティアのご協力を大募集しております。施設に来てご利用者の方々とお話しを楽しんだり、外出規格に参加してみませんか?個人や団体での参加、関わる形は自由です。是非お問い合わせください。

☎078-934-9111 担当 野口

ボランティア
さん大募集

福祉・介護分野に興味のある方

明石恵泉福祉会では施設内で働く職員の募集を随時承っております。施設内の様子や雰囲気を感じとってもらうために見学から参加される形でも結構です。

お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ ☎078-936-8003

採用担当: 小松まで

求人募集

恒例 恵泉夏祭り!!

今年も8月8日、恒例となっている恵泉夏祭りが開催されました。今年は天候にも恵まれ、女性職員による「スコップ三味線」ダンスグループ「キララ」による華麗なダンスがありました。盆踊りも沢山踊ることができ、大変盛り上がりしました。

イベント
ご報告

イベント
ご案内

11月1~3日 文化祭!

今年も秋の行事の1つ「文化祭」が行なわれます。この日の為に、皆様趣向を凝らした作品を作っています。「芸術の秋」を満喫できるような時間になると思うので、是非お楽しみ下さい!



《施設の問い合わせ先》

■介護老人保健施設恵泉	078-936-8003
■ケアハウス恵泉	078-938-2200
■特別養護老人ホーム恵泉	078-936-8160
■第2ケアハウス恵泉	078-938-2600
■恵泉第2特別養護老人ホーム	078-938-6933
■恵泉グループホーム	078-938-6988
■恵泉第3特別養護老人ホーム	078-934-9111
■恵泉きずな	078-948-2778

** 編集後記**

地域の皆様に向けて、私どものサービスや取り組みが身近に感じて頂ける様、広報誌「きずな」を作成しました。夏号は、特集記事として恵泉第3特別養護老人ホームを紹介しています。広報誌「きずな」にはご利用者や地域の皆様の健康と幸せな生活を願う想いが詰まっています。今後も「恵泉」の様々な情報を発信して参りますのでよろしくお願い致します。

広報委員会

