



幸せを生む施設 笑顔の恵泉
福祉・介護に輝きを求めて！

きずな

社会福祉法人明石恵泉福祉会
2015 広報誌 春号

Contents

- 地域から必要とされる総合施設
- 恵泉 Smile サービスマップ
- 特集「介護老人保健施設 恵泉西館」
- 施設トピックス
- 認知症予防と俳句
- 情報アラカルト



品質保証

ISO 9001 認証取得

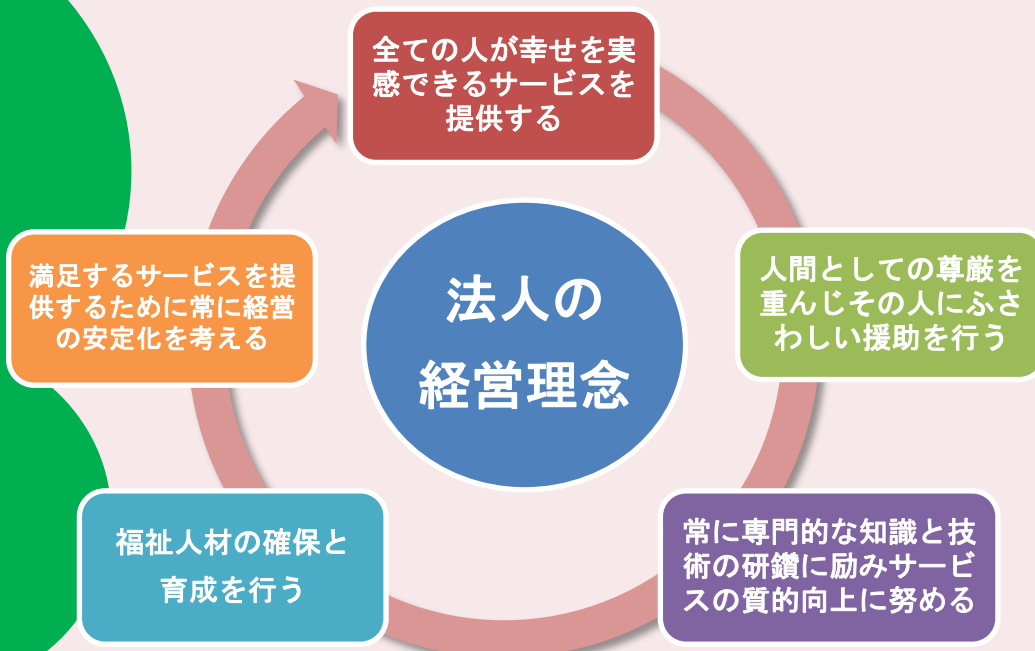
明石恵泉福祉会は福祉サービスの質とご利用者、ご家族の満足度の向上を目指し「介護サービスの質を保証する、組織マネジメントの仕組みが整っていること」「その仕組みに基づいて作成されたマニュアルに従って施設が適切に運営されていること」が第三者認証機関に認められ「認証評価」を得ています。

- 介護老人保健施設恵泉
- 特別養護老人ホーム恵泉
- 恵泉第2 特別養護老人ホーム
- 恵泉第3 特別養護老人ホーム
- ケアハウス恵泉・第2 ケアハウス恵泉
- 恵泉グループホーム
- 恵泉きずな（2014年5月オープン）

発行 社会福祉法人明石恵泉福祉会
編集 広報委員会
刊行 平成27年5月
WEB <http://www.akashi-keisen.com/>
所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪 2818

福祉のプロとして地域を支えたい

新しいふれあいが始まる



—地域から必要とされる総合施設“笑顔の恵泉”—

社会福祉法人 明石恵泉福祉会では、

『すべての人が幸せを実感できるサービスを提供する。人間としての尊厳を重んじその人にふさわしい援助を行う。』を基本に、ご入居される方との絆を深め、その人らしい人生を最後まで安心して送ることができるように、恵泉グループ全体で支援いたします。

「ケアハウス恵泉デイサービスセンター」開設！！

「ケアハウス恵泉デイサービスセンター」は介護保険法に基づき、通所介護業の指定を受け、「ケアハウス恵泉」の併設事業として平成27年4月1日に開設しました。

ケアハウス恵泉デイサービスセンター



ケアハウス恵泉デイサービスセンターとは！！

対象となる方は●要介護認定の結果、「要支援」「要介護」と認定された方が対象となります。

営業日●365日 年中無休 **営業時間**9:00～16:30 **サービスの内容**●お食事の提供や入浴などの介護、レクリエーション、音楽、クッキングや機能訓練指導員による、一人ひとりに合わせた機能訓練を行っています。●**送迎サービス**：送迎車でご自宅まで送迎いたします。

●**食事サービス**：栄養士がご利用者の健康を考え、栄養バランスと安全な素材にこだわった食事を提供いたします。●**健康チェック**：センター到着後に血圧や脈拍、体温等の測定を行います。

●**機能訓練**：一人ひとりのお身体に合わせた軽い体操や機能訓練を行います。

◎ご利用を希望される方及びご見学に関するお問い合わせは、お気軽にお問い合わせ下さい。

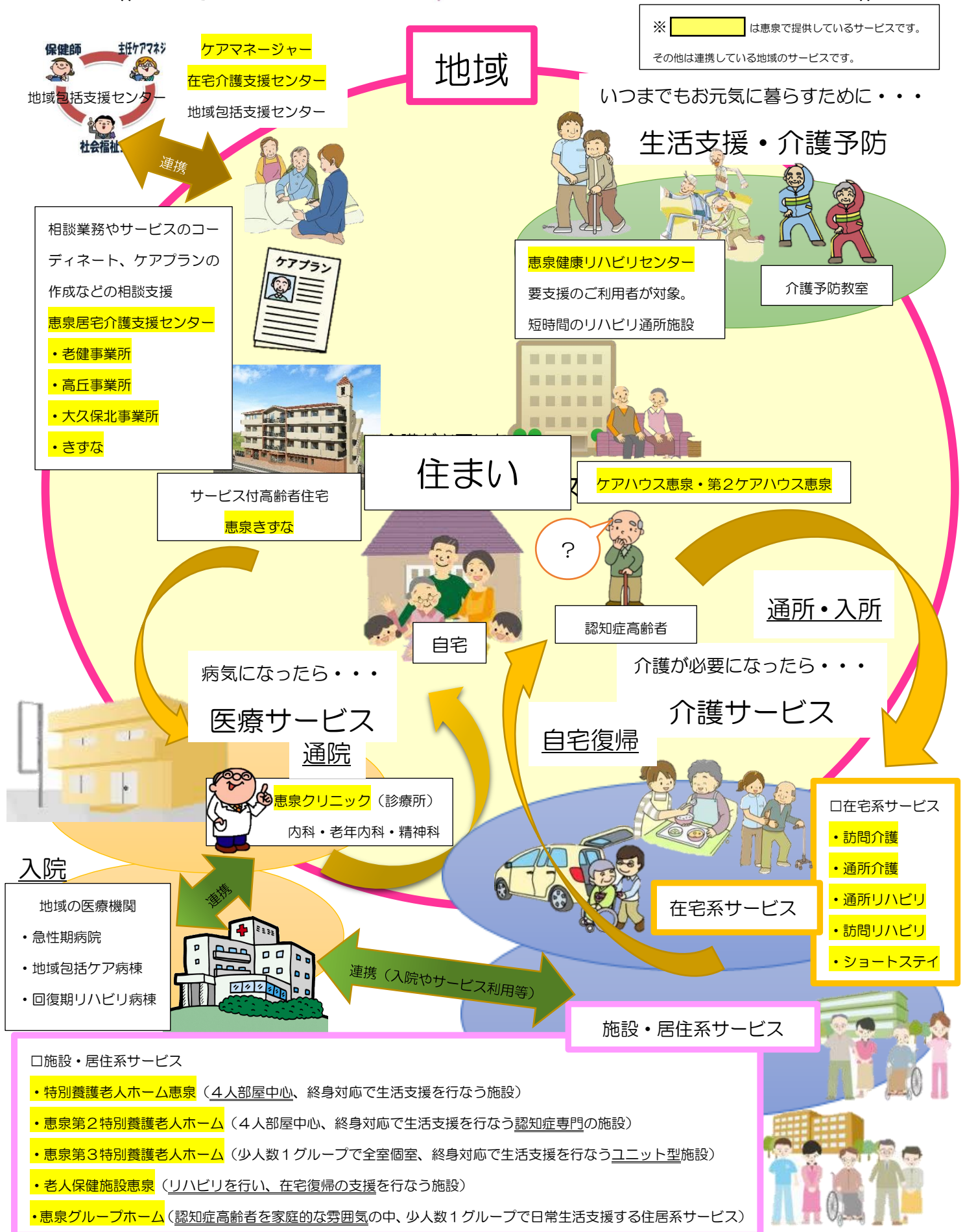
【連絡先】〒674-0051 明石市大久保町大窪 2818

Tel 078-938-2202

社会福祉法人 明石恵泉福祉会

恵泉は様々なサービスで高齢者・地域を支援します

《恵泉 “smile” サービスMAP》



介護老人保健施設 恵泉 西館(認知症棟)

西館職員の豊富な知識と経験で在宅復帰をサポートします！



老健(ろうけん)西館ってどんなところ？

介護老人保健施設は、略して老健(ろうけん)と呼ばれることが多いです。



老健西館は認知症の専門施設です。

認知症高齢者の方の行動には多種多様な理由があります。認知症の周辺症状は、ご本人様の気持ちに寄り添ったケアを心掛けています。

また「その人らしさ」を大切にすることで、認知症状が落ち着く場合があります。老健西館では、穏やかで安心できる環境をつくり、明るく笑顔で楽しく過ごせるように、専門スタッフがチームとなりケアを行います。

老健西館のサービスって？

① 本入所（長期入所）

リハビリテーションを積極的に行う当施設で、楽しく元気に過ごして頂きます。また医療・介護・リハビリ・栄養部門の各専門職がチームとなり在宅復帰に向けての支援を行います。



② ショートステイ（短期入所サービス）

ご家族様の事情で、一時的にご自宅での介護が困難な時、また介護負担軽減の目的などの場合に、当施設にお泊りに来て頂くサービスです。ご利用時には、施設の車で送迎もさせていただきますので、ご相談下さい。



③ 認知症リハビリテーション

入所3ヶ月間は週3回の個別での認知症短期集中リハビリテーションを実施し、その後は週2回の集団リハビリと週1回の個別リハビリを行います。

医療面での充実サポート！

～老健では医師が常勤で配置されています～

老健西館では、**認知症の症状**により、ご本人様の訴えが少ない為、より細かな医療・看護に努めています。

- ・**病院受診（緊急時など）**が必要となった場合などは医師と相談の上、迅速に**協力病院と連携して**受診対応させて頂いております。
- ・バルン留置などの**医療的処置**が必要な方も、入所可能ですので、是非ご相談下さい。
- ・医療面での悩みや、お困りの事などありましたら、いつでも、御相談・情報提供させていただきます。



在宅復帰をサポートします。

在宅に向けての西館での取り組み紹介



自宅へ訪問

在宅での安全な生活を考える、住環境整備の課題をご家族様と一緒に分析し、また各専門スタッフが介護に必要なアドバイスをさせて頂いております。

家族会の開催

自宅で生活するために、ご家族様と情報交換したり、悩みの相談・介護技術講習を行うなどして、ご家族様へ提案及びサポートを行っています。



ご家族様との食事会

利用者様のお誕生日の月に、ご家族様と一緒に施設の食事を食べて頂き、より「家族のつながり」を感じて頂いております。

ご家族様との外出支援

ご家族様と一緒に、外出を行い、心身ともにリフレッシュして頂き、また自宅での生活に対する意識をより強くもって頂ける企画を実施しております。



老健西館では、ご家族様との「**つながり**」を大切に考え、在宅復帰を全力で応援致します。

介護老人保健施設西館の認知症対応型リハビリのプログラムを紹介

入所者様に、役割・趣味・楽しみなどの意欲の向上を目指し、「その人らしく」笑顔のある、明るく楽しい生活を送って頂けることを考えた**認知症プログラム**を西館では実施しています。



一期一会

「心のつながり」をテーマにマッサージを行いながらコミュニケーションを深めていきます。



愁楽館

集団で昔の懐かしい歌や季節の歌を唄ったり、聴いたりして「明るく楽しく」過ごします。



活き活き一座

入所者様どうし、楽しく会話しながら「貼り絵」や「ちぎり絵」などの作品を作ります。



認知症のリハビリって？

認知症のリハビリでは、出来なくなったことを元に戻すより、出来ることを引き出し伸ばすことが重要であると言われています。老健西館で行っているリハビリの目標は、「**良い笑顔**」を引き出すこと・「家に帰る」ためにいい準備をすること…つまり「**ここ**」と「**からだ**」をいい状態に保つことを目的にリハビリを行っています。

リハビリ部門 主任 上田章弘



笑顔来福

集団で話をしたり、聞いたり、共感したりしながら入所者様の「笑顔」を引き出します。



新鮮組

ベランダの外に出て「風」や「空気」を感じて、心身ともにリフレッシュして頂いています。



保育園へ訪問活動

入所者様が作成した「紙芝居」を地域の保育園にて上演し、子供達と楽しく過ごします。

老健西館での取り組み内容

ご家族様や居宅のケアマネジャーに、施設案内や空室状況を説明し、また当施設の特徴でもある**在宅強化型老健**としての役割等の説明などもさせて頂いております。



支援相談員の取り組み



外出ツアーのご様子

月に一度、入所者様と職員が一緒になって、季節感あふれるユニーク企画開催し、皆様大変喜ばれております。

当施設では、在宅支援の一環として、ご利用様・ご家族様・スタッフが共に外出に参加することで「つながり」の強化を図っております。



お楽しみ会のご様子



音楽療法のご様子

懐かしい音楽を聴いたり、唄うことで記憶が蘇ったりします。音楽は回想療法としての有効となっています。

余暇時間を使い、施設内に掲示する作品づくりを利用者様と職員が、一緒になって制作に取り組んでおります。また作品は各フロアにて掲示しておりますので、ご覧下さい。



掲示品作成のご様子

認知症ケアと向きあう施設として



【赤ちゃん先生プロジェクト】

入所者様と赤ちゃん達とのコミュニケーション企画です。認知症の症状が和らげる効果や、「癒し」「生きがい」を感じて頂こうとする企画です。

【より良いケアのために】

西館では、各職員が介護技術や**認知症ケア**の理解をより深めるために、定期的に勉強会や研修に参加し、更なるケアの向上に努め、日々の介護ケア業務に活かしています。



認知症ケアの思い

老健西館では、「認知症」のひとつではなく認知症をもった「人」であることに重点をおいて、その人の気持ちを察し、ありのままを受け入れ、ご本人様の気持ちに寄り添うケアを心掛けています。西館職員一同



施設へのお問い合わせ
TEL(代表) 078-936-8003

担当 高木・細川 AM9:00~PM5:00

施設見学も随時受け付けております。

恵泉グループ施設トピックス

恵泉 ケアハウス



節分の日にオリジナルの鬼のお面を作っていただきました。
皆様、好きな顔のパーツを選び、楽しそうに作っておられました。
様々な顔の鬼のお面が出来上がりました。

恵泉 グループホーム



石ヶ谷公園へ観梅に出かけました。
暖かい日差しに包まれながら、
ふっくらとした蕾や咲いた梅を
観て春の訪れを感じるひととき
でした。



豆まき風景



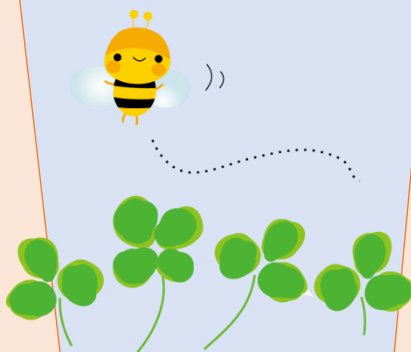
特別養護老人ホーム恵泉

特別養護老人ホーム恵泉では、石ヶ谷公園へお花見に行ってきました。
皆さん、満開のさくらを見ながら、「きれいやね、やっぱりさくらが一番やね」、と楽しまれ、笑顔も満開でした。

恵泉第2 特別養護老人ホーム



恵泉第2特養では、施設内で四季折々の風景を楽しんでいただくために毎月職員が趣向をこらして、玄関先を飾付けしています。この日も利用者様のご友人が来訪され、お話はずみ、久々の再会を楽しまれていました。



恵泉第3 特別養護老人ホーム



夏を先取り！ということで、地元のフラダンスチームの皆様ボランティアに来て頂きました。「すごくきれい！」「楽しくていいね♪」ご利用者の皆様とても良い笑顔で鑑賞されていました。

～認知症予防に対する取り組みの紹介～

認知症予防 と俳句

俳句と聴くと、「したことが無い」、「私にはちょっと・・・」、「5・7・5・7・7か？」などの印象が良く聞かれます。

俳句は趣味ですもの。認知症予防と俳句は結び付かないイメージも多くあり、**すごく脳に良い活動**であるにも関わらず、敬遠されているようです。

俳句を上手くなる事や、どこかのコンクールに出すことを当センターで目的として行っている訳ではありません。



周りの人との**会話のきっかけ作り**に俳句を利用する事や、俳句を通して**季節を感じる事**、**脳の活性化**に繋げる事を目的として俳句とリハビリのコラボレーションを実践しています。

俳句がどのように脳に良いのか？という事を調査した研究結果を紹介します。

俳句を詠むと、脳の「司令塔」と呼ばれる**前頭前野が刺激**され、脳が強く活性化することが松山市の研究グループの実験でわかりました。

認知症の予防や改善に効果があるといわれる**計算などの「脳トレーニング」**よりも、脳の**血流量が増した**といえます。この実験グループは、脳トレーニングフォームを巻き起こした川島隆太・東北大学教授の指導のもと、大学で実験され、分析を進めてきました。

研究によると、計算問題などの脳トレでは難解な数式を解いたり、深く考え込んだりしても**前頭前野において脳血流量は一部でしか増加は認められなかったが、俳句を作る際の考える工程で前頭前野の右脳も左脳も両方ともに全体的な血流量の増加が認められた**といわれています。

川島教授は「句作が、計算よりも強く前頭前野を活性化させるのは、数字より複雑な言語を扱って頭を使うからではないか」としています。

という研究結果もあり、俳句は脳全体の活性化に有効であると言われています。

是非、皆様も俳句を敬遠せずに、健康作りの一環として

トライしてみてくださいませんか！？



笑顔の恵泉

情報アラカルト



このコーナーでは、恵泉から皆様へホットな情報をお届けします。発行月によって内容は様々です。インターネットからのウェブサイトにも情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

関わり方は自由です!!

介護老人保健施設 恵泉では様々なボランティアのご協力を大募集しております。施設に来てご利用の方々とお話しを楽しんだり、外出企画に参加してみませんか？個人や団体での参加、関わる形は自由です。是非お問い合わせください。

☎078-936-8003 担当：細川

ボランティア
さん大募集

福祉・介護分野に興味のある方

明石恵泉福祉会では施設内で働く職員の募集を随時承っております。施設内の様子や雰囲気を感じとってもらうために見学から参加される形でも結構です。

お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ ☎078-936-8003

採用担当：小松まで

求人募集

600 匹のこいのぼり!!

今年も4月16日～5月7日までの間、昨年に引き続き約600匹、入所者さまや職員による手作り作成のこいのぼりを恵泉敷地内駐車場に掲揚しました。大盛況とのお声もご家族様や地域の皆様より頂いており、神戸・毎日新聞にも記事が掲載されました。

イベント
ご報告

イベント
ご案内

8月8日 恵泉夏祭り

毎年恒例行事となりました「恵泉夏祭り」今年は8月8日（土曜）に開催いたします。今年も多くの「笑顔」に出会えるよう職員一丸となり夏祭りを盛り上げたいと思います。お楽しみに！



《施設の問い合わせ先》

■介護老人保健施設恵泉	078-936-8003
■ケアハウス 恵泉	078-938-2200
■特別養護老人ホーム 恵泉	078-936-8160
■第2 ケアハウス 恵泉	078-938-2600
■恵泉第2 特別養護老人ホーム	078-938-6933
■恵泉グループホーム	078-938-6988
■恵泉第3 特別養護老人ホーム	078-934-9111
■恵泉きずな	078-948-2778

** 編集後記**

地域の皆様に向けて、私どものサービスや取り組みが身近に感じて頂ける様、広報誌「きずな」を作成しました。春号は、特集記事として介護老人保健施設 恵泉西館を紹介しています。広報誌「きずな」にはご利用者や地域の皆様の健康と幸せな生活を願う想いが詰まっています。今後も「恵泉」の様々な情報を発信して参りますのでよろしくお願い致します。

広報委員会

