

社会福祉法人明石恵泉福祉会 2015 広報誌 冬号

## 幸せを生む施設 笑顔の恵泉 福祉・介護に輝きを求めて!







## \*Contents\*

- ■地域から必要とされる総合施設
- ■恵泉 Smile サービスマップ
- ■特集「恵泉第2特別養護老人ホーム」
- ■施設トピックス
- ノルディック・ウォーキングって・・・何?
- ■情報アラカルト



- ■介護老人保健施設恵泉
- ■特別養護老人ホーム恵泉
- ■恵泉第2特別養護老人ホーム
- ■恵泉第3特別養護老人ホーム
- ■ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉
- ■恵泉グループホーム
- ■恵泉きずな(2014年5月オープン)

社会福祉法人明石恵泉福祉会 発行

編集 広報委員会

刊行 平成27年2月

WEB http://www.akashi-keisen.com/

所在地 〒674-0051

明石市大久保町大窪 2818

ISO 9001 認証取得

明石恵泉福祉会は福祉サービス の質とご利用者、ご家族の満足度の 向上を目指し「介護サービスの質を 保証する、組織マネジメントの仕組 みが整っていること」「その仕組み に基づいて作成されたマニュアル に従って施設が適切に運営されて いること」が第三者認証機関に認め られ「認証評価」を得ています。

全ての人が幸せを実 感できるサービス<u>を</u> 

満足するサービスを提 供するために常に経営 の安定化を考える

法人の 経営理念

人間としての尊厳を 重んじその人にふさ わしい援助を行う

福祉人材の確保と 育成を行う

常に専門的な知識と技 術の研鑽に励みサービ スの質的向上に努める

-地域から必要とされる総合施設"笑顔の恵泉"

## 社会福祉法人 明石恵泉福祉会では、

『すべての人が幸せを実感できるサービスを提供する。人間としての尊厳を重んじその 人にふさわしい援助を行う。』を基本に、ご入居される方との絆を深め、その人らしい人 生を最後まで安心して送ることができるように、恵泉グループ全体で支援いたします。















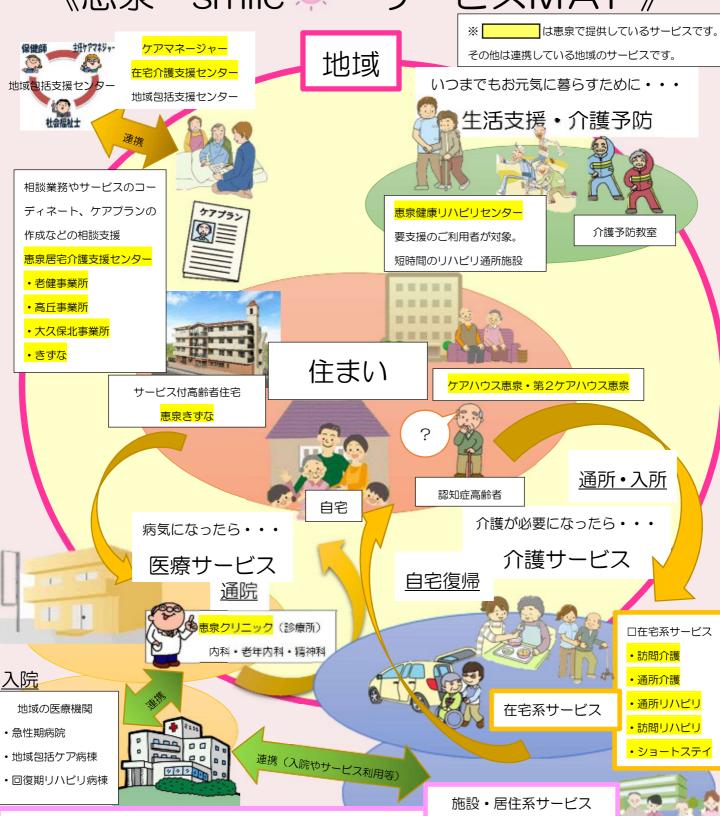




社会福祉法人 明石恵泉福祉会

## 恵泉は様々なサービスで高齢者・地域を支援します

《恵泉 "smile \* " サービスMAP》



口施設・居住系サービス

- 特別養護者人ホーム恵泉4人部屋中心、終身対応で生活支援を行なう施設)
- ・恵泉第2特別養護者人ホーム (4人部屋中心、終身対応で生活支援を行なう認知症専門の施設)
- ・恵泉第3特別養護老人ホーム (少人数1グループで全室個室、終身対応で生活支援を行なうユニット型施設)
- <mark>・老人保健施設恵泉</mark>(<u>リハビリを行い、在宅復帰の支援</u>を行なう施設)
- ・恵泉グループホーム(認知症高齢者を家庭的な雰囲気の中、少人数1グループで日常生活支援する住居系サービス)



認知症に特化した

特養です!

## 恵泉第2特別養護老人ホーム

~2特の『きずな』~

## **、認知症=個性**

本施設は、概ね65歳以上の認知症の高齢者を

対象とし、認知症の方のケアに特化した施設です。

その方の <sup>\*</sup>個性 を算重したサービスを職員一同 で精いっぱい提供しています。

また、常に『 楽しい 』『嬉しい 』という気持ちを感じていただける様なスケジュールを組み "利用者様の笑顔"をモットーにサービスの向上を目指しております。

#### どのような方が暮らしているのですか…??

認知症によって、日常生活での介護が必要な方や、ご自宅での介護が 難しくなった方など…です。

要介護度の目安として、要介護3~5(本入所)の認定の方です。

#### 定員はあるのですか…??

本入所 80名 短期入所(ショートステイ) 20名 計100名 です。

本入所の方

短期入所 (SS) の方

ご希望の日数をご相談下さい。

要介護度、所得、利用日数

歯ブラシ、電気シェーバー、

定期薬のみご用意ください。

により個人差があります。

【入所期間】

【入所期間】 基本的には終身ですが、 数日~数週間。

病気等で3ヶ月以上の入院の際は

退所になる場合があります。

【費用】

要介護度、所得により

個人差があります。

【病院受診】

施設職員が対応。

場合によりご家族様対応あり。

- 7:00

モーニングティー

- 12:00 昼食

入所者 | 様の1日

6:00 起床

モーニングケア・整容

7:45 朝食

8:30 テレビ鑑賞

10:00 リハビリ(立位練習)

13:30 お風呂

14:00 レクリエーション

15:00 おやつ

他の入所者様と談笑

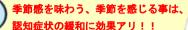
16:00 アフタヌーンティー

18:00 夕食

20:00 居室へ

21:00 就寝

季節折々の イベント開催!



季節に沿ったイベントを随時開催し、

入所者様に楽しい時間を過ごしていただいています。

また、施設内各所において、季節折々の装飾を行い、 見ても楽しめる環境づくりにも努めています。



医療面での サポートも充実!

施設で行える範囲の処置を

施行しています。 内服薬の管理も行っています。

体調不良時・定期受診などで病院受診される際は、

施設看護師が同行し医師と直接その後のケアについて話し合いを行います。 また定期的に施設担当医師が往診し、病気の早期発見にも努めています。

## 質の高い

認知症ケアを!

当施設職員全員が、平成26年9月に認知症サポーターの証 オレンジリングを取得。 その他、認知症啓発フォーラムや

認知症予防と治療についての研修など、認知症に特化した研修や

職員が技術や知識を向上させる為の研修に参加し、認知症ケアの充実に日々努めています!





プルタブ・アルミ缶を集めて



当施設ではプルタブ・アルミ缶をリサイクルし、入所者様に車いすを贈っております。 ぜひ、ご協力ください!!

入所に関してのご相談・介護にお困りの方・・・

【費用】

【持ち物】

**2** 078 - 938 - 6933 受付時間: AM9:00 ~ PM17:00

担当 池田·藤田

ご連絡お待ちしております。



d



## 

ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉





今年も毎年恒例のもちつき大会を開催しました。 もちをつく際、皆様「よいしょ!」とかけ声をかけ、お餅 を丸められた方々も終始楽しそうな様子でした。きれい な丸いお餅を皆様、笑顔で美味しそうに召し上がられ ていました。

ស្នងនិង មិន មន្ទឹង មិន មន្ទឹង មិន មន្ទឹង មិន មន្ទឹង មិន មន្ទឹង មន្ទឹង មន្ទឹង មន្ទឹង មន្ទឹង មន្ទឹង មន្ទឹង មន្ទឹង

₫,

d

ď.

4

ಭ 4 4

83

di, d భ

భ

48

43

40

43

43 Ġ.

4

\$

介護老人保健施設恵泉

ដូចស្និតនិកនិក្សាក្នុងស្និតស្និត



12月にはクリスマス会を開催 しています。利用者様との大 合唱や、サンタに扮した職員 よりプレゼントをお渡しさせ て頂きました。

ひざ掛けのプレゼントには皆 様大喜びで、今年も季節を感 じとってもらいながら楽しん で頂きました。

ដូច និងជាន និង ដូង ជាង ជាង ជាង និង និង

特別養護老人ホーム恵泉



1月1日に新年のお祝い として、入所者様にお神 酒を振舞いました。 普段 はアルコールを口にされ ない方も、この日ばかり はと、にこやかに楽しま れていました。

\*\*\*\*\*

恵泉グループホーム



高丘ボランティアグループ 「トンベルほのぼの」の皆 さんの訪問がありました。 毎年入居者の皆さんに 🧗 ご好評をいただいている ハンドベル演奏を楽しん でいただきました。

经日前申请申请日 (1) 日前日前日前日前日前日前日前日前日

\$ 4 \$ 4 \$ 4 \$ 6 \$ 4 \$ 4 \$ 4 \$ 6 \$ 6 \$ 6

恵泉第3特別養護老人ホーム



あっ!という間にお正月も過ぎ てしまいました。ご入所の皆様 が、元気に楽しくお過ごし頂ける よう、今年1年色々な企画を立 案したいと考えています!

我也没有我也没有我有我也没有我们,我也没有我也没有我有我也没有我们 我也 经 中枢 电 经 中级 中枢 电 经 中华

## ノルディックウォーキングって...何?

最近、よく公園やテレビでも見かけるようになったノルディックウォーキング 『杖をついているみたいでかっこ悪い』『年寄りくさい』と思っている方もいらっしゃる と思いますが

実は・・・ 1997年に北欧から日本に入り、有酸素能力、筋力、柔軟性と3つの要素をバランスよく向上させ、年齢性別を問わず誰でも気軽に楽しめ、近年にわかに有用性が医療現場から認められ様々な活用法が検討されている注目のリハビリウォーキングなのです!



43

会なななの

444





# 

## ノルディックウォーキングの効果・効能とは

- ② 上半身の筋肉を活動させ背筋が伸び、歩幅が拡がり理想的なウォーキングフォームを身に付けることが出来、通常ウォーキングの1、2倍のエネルギーを消費する事が可能となる。
- ③ ポールを持って4足歩行となる事で体重の一部を支える為、着地時の足腰の負担も軽減され高齢者に優しいウォーキングとなる。
- ◎ 首や肩の筋肉の血行が盛んになる事で肩関節の可動域が広がり肩こりの解消にもなる。
- ⑤ メタボリックシンドロームの予防と改善が期待されダイエット効果が高い。
- © リハビリテーション中の人たちや足腰に不安のある人の理想的なウォーキングスタイルである。
- ② 転倒抑止になる。
- \*当センターでは以上の7つの効果、効能を利用者様に実感して頂きながら、介護予防の目的の一環としてノルディックウォーキングを取り入れており、ご好評をいただいています!



《お問い合わせ先》 恵泉健康リハビリセンター (078) 962-5777



នៃក្នុង ក្នុង ក្នង ក្នុង ក្នង ក្នុង ក្នង ក្នុង ក្នង ក្នុង ក្

# 笑顔の恵泉 情報アラカルト

このコーナーでは、恵泉から皆様へホットな情報をお届けします。発行月によって内容は様々です。 インターネットからのウェブサイトにも情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

## ボランティアさん募 集

恵泉第2特別養護老人ホームでは入所者様とお 話をしていただけるボランティアさんを 募集しております。お時間に余裕の ある方、お待ちしております。 お問い合わせは **☎**078-938-6933 まで

ボランティア 慕集

### 設見

恵泉第2特別養護老人ホームでは、施設見学を 随時行っております。認知症状でお困りの方の ご相談もお待ちしております。どうぞお気 軽にお問い合わせください。

お問い合わせは

施設見学

イベント

☎078-938-6933 まで

## プルタブ・アルミ缶を集めて 車いすを贈ろう!

ご協力 お願いします

恵泉第2特別養護老人ホームでは、 プルタブ・アルミ缶を集めて、入所者様に 車イスを贈っています。ご協力よろしく お願いいたします。



5 月 こいのぼり

毎年恒例行事となりました 「恵泉のこいのぼり」を、法人合同で 制作しております。皆さまの夢をのせ たこいのぼりが、元気よくおよぐ姿をご期待 下さい。(掲揚予定は、4月中旬からです)



#### ≪施設の問い合わせ先≫

■介護老人福祉施設恵泉 078-936-8003

■ケアハウス恵泉 078-938-2200

■特別養護老人ホーム恵泉 078-936-8160

■第2ケアハウス恵泉 078-938-2600

■恵泉第2特別養護老人ホーム 078-938-6933

■恵泉グループホーム 078-938-6988

■恵泉第3特別養護老人ホーム 078-934-9111

078-948-2778

#### \*\* 編集後記\*\*

地域の皆様に向けて、私どものサービスや取り組みが 身近に感じて頂ける様、広報誌「きずな」を作成しました。 冬号は、特集記事として恵泉第2特別養護老人ホームを 紹介しています。広報誌「きずな」にはご利用者や地域の 皆様の健康と幸せな生活を願う想いが詰まっています。 今後も「恵泉」の様々な情報を発信して参りますので よろしくお願い致します。

