幸せを生む施設　笑顔の恵泉

福祉・介護に輝きを求めて！

きずな

社会福祉法人明石恵泉福祉会

2014 広報誌　秋号

恵泉　文化祭
～きずな～

＊Contents＊

- 地域から必要とされる総合施設
- 恵泉 Smile サービスマップ
- 特集“特別養護老人ホーム恵泉（第１特養）“
- 施設トピックス
- 恵泉健康リハビリセンター
- “情報アラカルト”

■介護老人保健施設恵泉
■特別養護老人ホーム恵泉
■恵泉第２特別養護老人ホーム
■恵泉第３特別養護老人ホーム
■ケアハウス恵泉・第２ケアハウス恵泉
■恵泉グループホーム
■恵泉きずな（2014 年 5 月オープン）

発行　社会福祉法人明石恵泉福祉会
編集　広報委員会
刊行　平成 26 年 11 月
WEB http://www.akashi-keisen.com/
所在地　〒674-0051
明石市大久保町大窪 2818

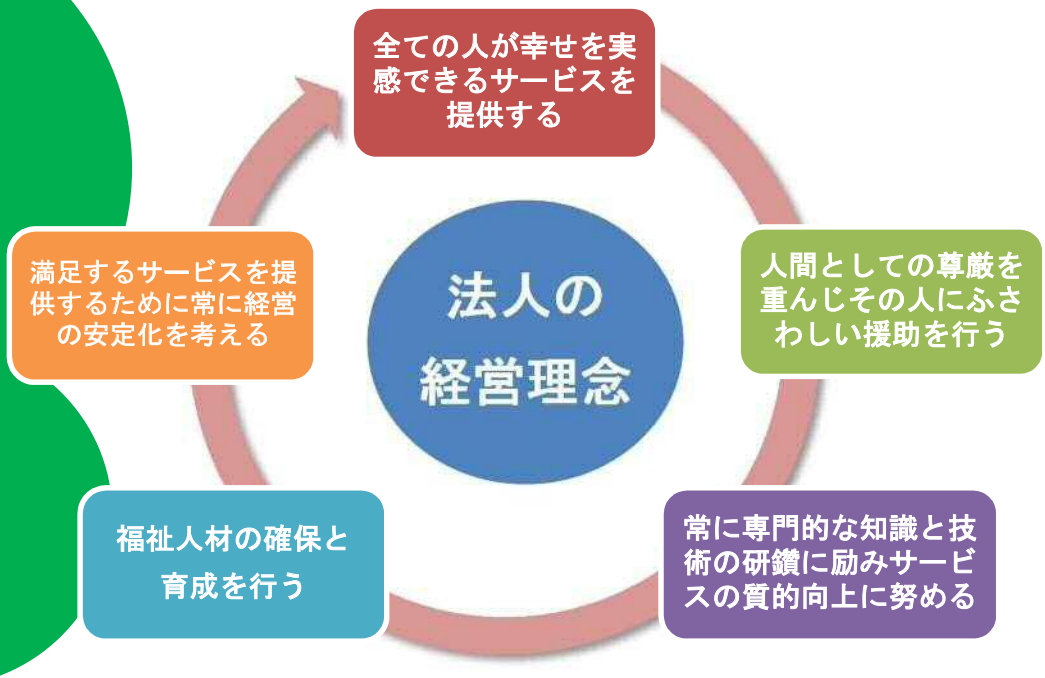
品質保証

ISO 9001 認証取得

明石恵泉福祉会は福祉サービスの質とご利用者、ご家族の満足度の向上を目指し「介護サービスの質を保証する、組織マネジメントの仕組みが整っていること」「その仕組みに基づいて作成されたマニュアルに従って施設が適切に運営されていること」が第三者認証機関に認められ「認証評価」を得ています。

福祉のプロとして地域を支えたい

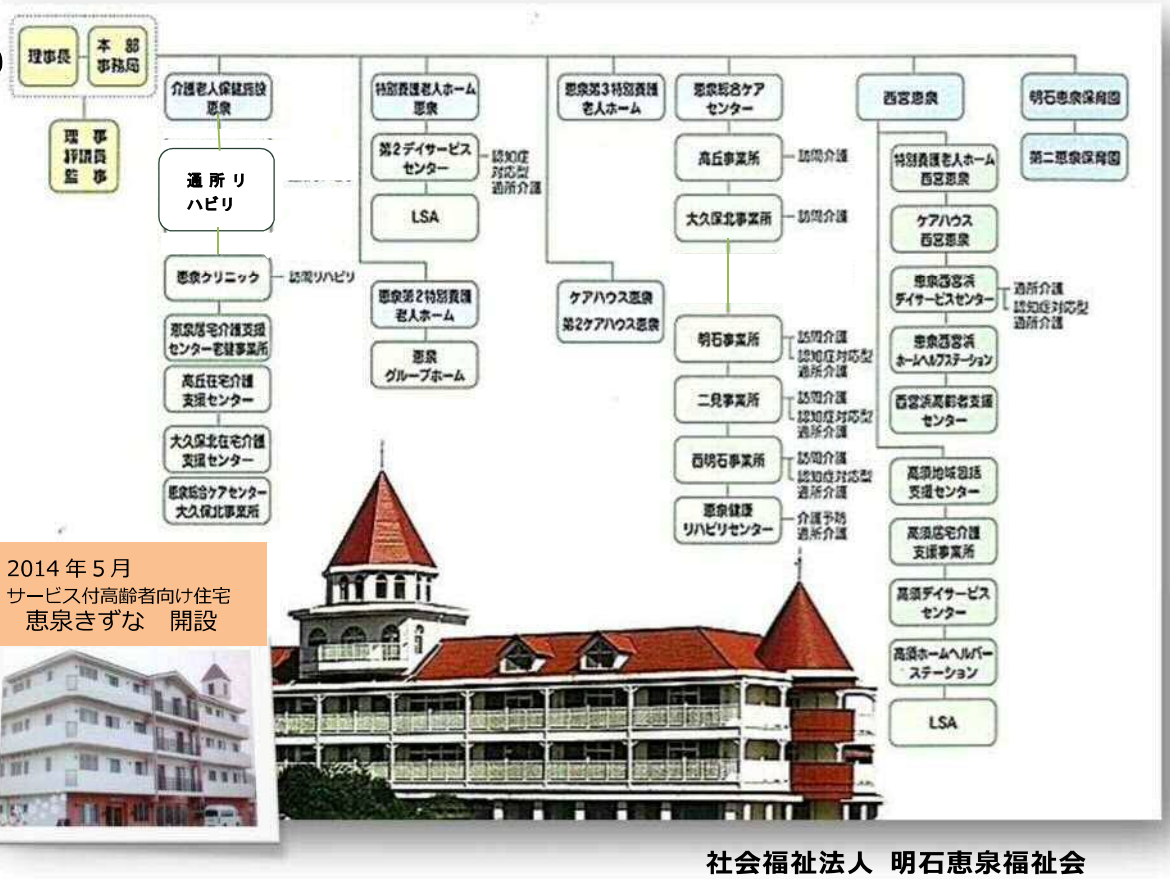
新しいふれあいが始まる



＝地域から必要とされる総合施設〝笑顔の恵泉〟＝

社会福祉法人　明石恵泉福祉会では、

『すべての人が幸せを実感できるサービスを提供する。人間としての尊厳を重んじその人にふさわしい援助を行う。』を基本に、ご入居される方との絆を深め、その人らしい人生を最後まで安心して送ることができるように、恵泉グループ全体で支援いたします。



2014年5月
サービス付高齢者向け住宅
恵泉きずな　開設

社会福祉法人　明石恵泉福祉会

恵泉は様々なサービスで高齢者・地域を支援します

《恵泉" smile サービスMAP》

※ 黄色 は恵泉で提供しているサービスです。
その他は連携している地域のサービスです。

地域

いつまでもお元気に暮らすために・・・

地域包括支援センター

ケアマネージャー
在宅介護支援センター
地域包括支援センター

連携

相談業務やサービスのコーディネート、ケアプランの作成などの相談支援
恵泉居宅介護支援センター
・老健事業所
・高丘事業所
・大久保北事業所
・きずな

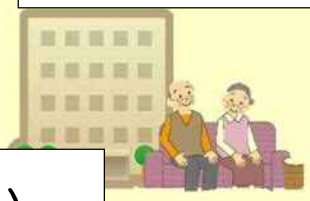
生活支援・介護予防

恵泉健康リハビリセンター
要支援のご利用者が対象。
短時間のリハビリ通所施設

介護予防教室

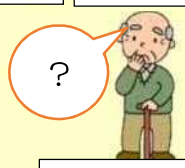
サービス付高齢者住宅
恵泉きずな

住まい



ケアハウス恵泉・第２ケアハウス恵泉

自宅



認知症高齢者

通所・入所

病気になったら・・・

医療サービス

通院

恵泉クリニック（診療所）
内科・老年内科・精神科

介護が必要になったら・・・

介護サービス

自宅復帰

在宅系サービス

□ 在宅系サービス
・訪問介護
・通所介護
・通所リハビリ
・訪問リハビリ
・ショートステイ

入院

地域の医療機関
・急性期病院
・地域包括ケア病棟
・回復期リハビリ病棟

連携

連携（入院やサービス利用等）

施設・居住系サービス

□ 施設・居住系サービス
・特別養護老人ホーム恵泉（４人部屋中心、終身対応で生活支援を行なう施設）
・恵泉第２特別養護老人ホーム（４人部屋中心、終身対応で生活支援を行なう認知症専門の施設）
・恵泉第３特別養護老人ホーム（少人数１グループで全室個室、終身対応で生活支援を行なうユニット型施設）
・老人保健施設恵泉（リハビリを行い、在宅復帰の支援を行なう施設）
・恵泉グループホーム（認知症高齢者を家庭的な雰囲気の中、少人数１グループで日常生活支援する住居系サービス）

特別養護老人ホーム恵泉

特養って、どんな所

特別養護老人ホームは社会福祉法人や地方自治体などにより運営される公的な介護施設で、そこでは主に重度の要介護者が生活されています。常時介護の必要とする要介護者の「生活の場・家」であり、さまざまな身体の介護や生活の援助とともに、各種レクリエーションなども提供しています。
特別養護老人ホームは、ショートステイを併設しているホームでもあります冠婚葬祭の用事があったとき在宅介護の負担軽減目的でも利用することは可能です。

"終の棲家" ～ご家族とともに～

一度入所された方の多くはそこで残りの余生を過ごすため、重度の要介護者にとって「終（つい）の棲家」といえます。当施設では、家族団らんの時間を設けたり、カンファレンスにご家族様に参加いただいたりと、本入所で入所された後も、ご本人様とご家族様の絆が強く結びつくように支援していきます。

お出かけスナップ

魚の棚ツアー　お買物を
を楽しまれています

コスモスツアー　秋のお出
かけを満喫されています

入所形態

特別養護老人ホームでは、本入所と、ショートステイの 2 種類の入所形態があります。

	本入所	ショートステイ
定員	80 名	20 名
対象	要介護 1 以上の方 平成 27 年 4 月より要介護 3 以上(予定) 医療的な処置が必要な方もご相談下さい	要支援 1 以上の方
居室	個室、2 人部屋、4 人部屋をご用意しております。ご要望にお応えできるよう努力します。	個室、2 人部屋、4 人部屋をご用意しております。ご要望にお応えできるよう努力します。
期間	終身。契約期間は、特に設けておりません。	居室の空き状況にもよりますが、ご希望の日程でご用意させていただきます。
特徴	ご入所者様に、安全・安心を提供するだけでなく、音楽療法、手作業レク、メイクリハビリなどを通し、日々の楽しみを提供しています。施設ご入所後も、家族様との絆を大切にし、ご本人様、ご家族様の幸せを追求します。	ご利用者様の生活の、安全・安心・安定の提供、ご家族様の介護負担軽減、急な外出、ご旅行、冠婚葬祭時の支援、などを目的として、サービスを提供しています。

相談窓口

本入所、ショートステイご利用をお考えの方、、ご遠慮なく、お問い合わせ下さい。

特別養護老人ホーム恵泉

TEL078-936-8160　FAX078-936-8142

入所までの流れ

入所相談 → 申込 → 待機 → 面接

施設のご見学もしていただけます。

必要書類を提出いただきます。

お体の状態、生活の様子を伺います。

入所判定 → 入所契約説明 → 入所

当施設で対応できるか、協議します。

ご契約ただき、入所日を決定します。

特別養護老人ホーム恵泉のつよみ

恵泉に関わっていただいた、すべての方に幸せを実感していただくための取組みを行ないます。特養では、医療サポートと嗜好品を通した生活の質の向上を図っています。

1、医療サポートの強化

現在、特養恵泉では、ご入所様の健康管理だけでなく、医療サポートの充足を図っています。

ご入所者様、ご家族様、これから、恵泉を利用してみたいとお考えの方々に、安心して恵泉 第１特養で生活して頂ける様に取り組んでいます。

・病院受診の検討が必要となった際、専門性の高い対応可能な病院の紹介など、情報の提供を行います。

・面会にいらした際に、将来への不安や、健康面についての不安について、ご相談にのります。

・注入、バルン留置など、医療的な処置が必要な方も、対応できるか、ご相談させていただきます。

・入所前の面接の際に、医療面でお困りのことをご相談いただければ、情報の提供、病院の紹介など、お話させていただきます。

2、即時性のある嗜好品の提供

従来、ご入所者様の嗜好品について、ご家族様にお願いをして買ってきて頂いていましたが、ご家族様の予定と噛み合わないことがある為、必要な時に必要なものを提供することが難しいことがありました。

現在では、インターネットのオンラインショップ、配送サービスを利用することで、即時性のある、嗜好品の提供をする事が出来ています。

それにより、必要な水分量を確保し、脱水予防を行なっていきます。今年の夏季において、脱水により体調を崩された方はいませんでした。

以前の習慣を施設で再現するのは、「生活の質」の向上につながります。少しでもご利用者様の生活の支えになるのであれば、今後も継続していきます。

行事風景

春　鯉のぼり作り

100匹のこいのぼりを作成し、飾りました

夏　夏祭り

法人合同で、夏祭りを開催し、皆様楽しまれています

秋　参拝

恵泉の近くの神社にお参りに行きました

施設トピックス

笑顔の恵泉

各施設の取り組みをご紹介します

ケアハウス

今年も10月に東西合同秋の運動会を開催しました。聖火リレー・パン食い競争・玉入れ・三輪車競争など、多くの入居者様に参加していただきました。東西対抗玉入れでは白熱した戦いとなり、皆様大きな声で声援を送り大いに盛り上がりました。

グループホーム

敷地内の庭で入居者の皆さんと一緒に家庭菜園をしています。季節の野菜を育て収穫します。先日、秋の芋掘りをしました。 今年は豊作で、とても大きな甘いサツマイモをたくさん収穫する事が出来ました。

介護老人保健施設（認知専門棟）

秋をテーマにした掲示物を入所者様と職員一緒に作成しました。皆様笑顔いっぱいで折り紙やちぎり絵などを楽しみながら製作しておられました。

第２特養

法人内の文化祭において『恵泉神社』を展示しました。「うちも、もうすぐ七五三やね」と会話が弾んでいる御家族様もいらっしゃいました。これからもお楽しみ頂ける季節の風景をお届けしたいと思っています。

第３特養

先日、いくつかのグループに分かれてコスモス畑に出掛けました。 当日はお天気も良く、皆様の笑顔もコスモスも満開で、これからも皆様に季節を身近に感じて頂けるような企画を立案してゆきたいと思っています。

介護老人保健施設（一般棟）

入所者ご家族様を対象に法人内施設の見学会を9月27日に開催し、9組の御家族に参加して頂きました。各施設の特徴や雰囲気を感じと取って頂く事が出来、今後の支援について考える良い機会になりました。

恵泉健康リハビリセンターをご存じですか？

恵泉健康リハビリセンターは**短時間リハビリ特化型デイサービスセンター**です。
元気な高齢者が多く、**活気ある**施設です。 運動プログラム・認知予防プログラム、生活行為の自律に向けたリハビリ等で**頭と身体と心の3つの側面からの健康作りを支援します**。
【※ 要支援 ① 、要支援 ② 、または自立（介護予防プログラム対象者）の方のみご利用頂けます。】

≪ 営業時間≫　　午前　9:30　～　12:30
　　午後　13:30～　16:30　（各3時間）
月曜～金曜まで営業しています。祝日も営業していますが、土日はお休みです。

≪プログラム実施内容≫ ・ストレッチ　・腰痛体操　・尿漏れ予防体操　・膝痛体操
・ボール体操　・青竹踏み　・タオル体操
・ノルディックウォーキング　・ラージボール卓球　・スポーツ吹き矢
・認知症評価　・マシントレーニング　・セラピストによる健康教室及び個別リハビリ
・脳トレーニング（頭の体操、囲碁、将棋、俳句など）
これら**多くのプログラムで、高齢者の健康作り、介護予防を実践しています**。

認知症予防とラージボール卓球

卓球と聞いて、リハビリと直接関係ないと思いがちですが、当センターでの**ラージボール卓球の効果は**…

① 脳内セロトニンホルモンの分泌を活性化させ、認知症発生の原因と言われている**脳内ストレスを取り除く。**
② ラリーを続けるというルールに基づき、**集中力・注意力を強化**する。
③ 「笑う」「人と繋がる」… **刺激を増やす機会**を多く作る。

という3つの考え方を中心に認知症予防を目的として卓球プログラムを取り入れています。

「この年になって卓球なんて… 」と、ほとんどの方がこのように言われますが、やればやる程ご参加いただいている全員の方が上手くなっています。 卓球は何歳になっても上手くなる事が出来る！　これが4年間、卓球プログラム継続して確信した答えです。
更に、ラージボール卓球に参加されている方の認知機能の経過も見ていますが大幅な低下もなく、この4年間安定して経過されている事も事実です。

要介護状態にならず、健康寿命を延ばしたいという思いを実現させるお手伝いを恵泉健康リハビリセンターはさせていただきます。

≪ お問い合わせ先≫　恵泉健康リハビリセンター
〒674－0051　明石市大久保町大窪2683－1
電話　078－962－5777

笑顔の恵泉

情報アラカルト

このコーナーでは、恵泉から皆様へホットな情報をお届けします。発行月によって内容は様々です。インターネットからのウェブサイトにも情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

ボランティア募集

・ボランティアさん募集！！

老人保健施設恵泉では様々なボランティアのご協力を募集しております。施設に来てご利用者の方々とお話しを楽しんだり、外出企画に参加したりしませんか？
個人や団体での参加など関わる形は自由です。

お問い合わせ（078-936-8003）

イベント案内

・クリスマスイルミネーションを開始

今年も、クリスマスイルミネーションの季節がやって来ました。恵泉のお近くにお立ち寄りの際は、冬の夜を彩るイルミネーションを、ぜひ、ご覧下さい。

点灯開始日：11 月 25 日ごろ
時間：17 時から 21 時

イベント報告

・11 月 1 日、2 日、文化祭を開催しました。

11 月 1 日、2 日の両日、法人合同の文化祭を開催しました。ご入所者様が、日々、熱心に作成されています作品が展示されており、大変賑わった二日間でした。野原すみれ先生による基調講演も行なわれ、立ち見が出るほど、多くのお客様が参加されお話を聞くことができました。

法人事業報告

・10 月 2 日 防災訓練を実施しました。

10 月 2 日に、法人合同の防災訓練を実施しました。震度 7 の地震の発生を想定し、ご利用者の安全を第一に考え、避難、誘導、炊き出しを行ない、職員参加されたご利用者の皆様も、真剣に取り組み、日頃の訓練の大切さを感じました。

≪ 施設の問い合わせ先≫

■ 介護老人保健施設恵泉	078-936-8003	■ ケアハウス恵泉	078-938-2200
■ 特別養護老人ホーム恵泉	078-936-8160	■ 第２ケアハウス恵泉	078-938-2600
■ 恵泉第 2特別養護老人ホーム	078-938-6933	■ 恵泉グループホーム	078-938-6988
■ 恵泉第 3特別養護老人ホーム	078-934-9111	■ 恵泉きずな（2014 年 5 月オープン）	078-948-2778

** 編集後記**

地域の皆様に向けて、私どものサービスや取り組みが身近に感じて頂ける様、広報誌「きずな」を作成しました。秋号は、特集記事として特別養護老人ホーム 恵泉を紹介しています。広報誌「きずな」にはご利用者や地域の皆様の健康と幸せな生活を願う想いが詰まっています。
今後も「恵泉」の様々な情報を発信して参りますのでよろしくお願い致します。

● 案内図