

# 恵泉だより



第5号

- ◇ 介護老人保健施設恵泉 東棟
- ◇ 介護老人保健施設恵泉 西棟
- ◇ 特別養護老人ホーム恵泉
- ◇ 恵泉第2特別養護老人ホーム
- ◇ 恵泉第3特別養護老人ホーム
- ◇ ケアハウス恵泉
- ◇ 第2ケアハウス恵泉
- ◇ 恵泉グループホーム
- ◇ 健康リハビリセンター
- ◇ 管理栄養部門より

# 介護老人保健施設 東館

9月・10月外出・行事企画



**9月の外出**  
なでしこの湯へ、足湯ツアーの外出に  
ご家族とともにに行ってきました。  
みなさま足湯が初体験のようでしたが、  
ご家族との会話を楽しまれながら、  
大満足のご様子でした。



## 10月の行事

10月9日、『運動会』を開催いたしました。  
2チーム分かれ、綱引きやボール回しなどで  
競い合いました。応援される皆さんにも力が入  
り、両チームともに、素晴らしい一体感が生ま  
っていました。普段とは一味違った時間を過ご  
され、楽しんでいただけました。



## 東館のとりくみ

9月上旬には大道芸ボランティアの方をお招きし、南京たますだれ・皿回しの実演を披露していただきました。  
皆様、目を釘付けになり、ご覧になつていらっしゃいました。  
東館ではさまざまなボランティアのご協力を随時募集しております。



# 介護老人保健施設恵泉 西館

## 外出企画【明石天文科学館】



入所者様とそのご家族様と共に明石の天文科学館、魚の棚へ行って来ました！ご家族様との楽しい時間、また、おいしい食べ物を食べられ、幸せな時間を過ごして頂けました。

## 赤ちゃん先生



入所者様の中には、赤ちゃんと触れ合うことで、ご自身の娘様の小さな頃を思い出し、懐かしむ方もおられました。笑顔も多く見られ、子供の元気な姿に、入所者様も元気を分けてもらったようでした。

## 文化祭



色とりどりの作品が並べられ、ロビーはいつもより華やかに見えますね。たくさんの作品をありがとうございました！

## 日常の風景



ハサミを使って上手に形を作っています。

ペットボトル楽器を使って皆で大合唱！！

本日はお食事会！カメラ目線でにっこり笑顔。

習字なら誰にも負けません！上手です。

# 特別養護老人ホーム 恵泉



## 敬老会



9月 7日

あなたは長年家  
族のため、社会の  
ため尽力してきた  
ことを賞します



ご長寿の方をお祝いしました  
恵泉神社宮司も駆けつけ、  
靈験あらたかな(?)祝詞を  
皆さんへ送っていました

## 秋の散策



10月 30日



深まる秋の気配を感じに、近所を訪  
ねました。辺り一面に咲き誇るコス  
モスに思わず感嘆のため息！  
小さなお社に無病息災の祈りを込  
めて、かしわ手を打ちました。

## 恵泉文化祭



11月 2日



恵泉総合文化祭の展示作品を鑑  
賞してきました。どれも力作ぞろ  
いで観ていて楽しく、また創作意  
欲をかき立てられます。  
「来年も良い作品をつくらなき  
ゃ！」



# 恵泉第2特別養護老人ホーム

応援にも  
力が入ります。

スポーツの秋です

笑顔大賞

皆さん、体を動かす事が  
とてもお好きです。  
リハビリ効果もあり、精  
一杯手足を動かされてい  
ました。

ねらいを定めて「ヨッ」

「第2特養の秋」

「あのセーター  
ええなあ」

集中されています

「細かい作業は任せてね」

文化祭



# 東京第3特別養護老人ホーム ハワイアンミュージック & 沖縄風ミュージック

♪気分は南国やなあ～♪

9月6日・10月19日、ご家族様の協力を頂き、  
ハワイアンミュージックと沖縄風音楽を楽しんで頂きました。

## 文化祭

展示物を制作している様子です。  
皆様、真剣かつ楽しそうに作業  
されていますね♪

本年度の文化祭  
にも、第3特養から  
多くの作品を  
出展しました。

# ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉

## バイキング

## 敬老会

## ストロー演奏会



ストローを加工して作った楽器「ストロー笛」を使い、  
いろんな曲を演奏して国内外の注目を集めている  
神谷徹先生を招き、ストロー演奏会を開催しました♪

## 9月・10月行事



### 卓球大会 らくがきせんべい



9月18日



10月16日、第2恵泉保育園の園児と一緒に運動会を行い、皆様に楽しんでいただきました。

# 恵泉グループホーム



10月1日 クレープを作りました



中秋の名月にちなんで  
お月見団子を作りました

10月25日  
陶芸教室に出かけました



暮らしのひととき

# 恵泉健康リハビリセンター

要支援 1・2 又は 自立(介護予防プログラム対象者)専用の

短期リハビリ特化型サービスセンターです!

午前 3 時間(9:30~12:30) 午後 3 時間(13:30~16:30) で、食事・入浴はありません。

運動と認知症予防のプログラムで皆様の健康増進に努めています!

## 《実施内容》

ストレッチ 慰痛予防体操 骨盤底筋体操 膝痛予防体操 ボール体操 青竹  
タオル体操 ノルティックウォーキング ラージボール卓球 スポーツ吹き矢 認知症評価  
各種マントレーニング(エアロバイクの他、5台の下肢、上肢の筋力強化マシン)  
セラピストによる健康教室及び個別チェック  
脳トレーニング(頭の体操、囲碁、将棋、俳句等)など

## ~トピックス記事~

第 12 回 介護予防教室を開催しました!

今回のテーマは「飛行機作り」で世代間交流です。



講師役は、当センターの利用者様にお願いしました。



参加した子供達からは、「名人」とあだ名が・・・

最後は、近所の公園へ!  
参加者全員で飛ばしました。  
今回、講師を務めて頂いた、利用者様、ありがとうございました!

## ~認知症予防プログラムの紹介~



今月は、「書道」と「大人の塗り絵」をしました。

作業を通じて、人と繋がる・・・  
笑う・・・癒される・・・  
「快刺激」が認知症予防のポイントです!!



## ☆あなたが主役☆



このコーナーは、利用者様が得意の作業を活かして、イキイキとされている瞬間を紹介させて頂きます。



盆栽の達人である A さん。特技を活かして、センター内にある、盆栽の手入れをして下さいました。A さん、ありがとうございます!

# 栄養部門より

## 8月 お誕生日食

～お品書き～

- ・お赤飯
- ・牛肉の和風ステーキ
- ・夏野菜の炊き合わせ
- ・夏みかんの和え物
- ・大根とじゅんさいの清汁



## 9月 敬老の日

～お品書き～

- ・栗赤飯
- ・てんぷらの盛り合わせ～抹茶塩添え～
- ・トマトの彩りサラダ
- ・鯛の塩焼き
- ・錦糸卵とみつばの清汁



これからの季節は…

# ノロウイルスに注意！！

ノロウイルスは二枚貝や感染した人の糞便などから感染し、

腹痛

下痢

嘔吐

軽度の発熱

などのつら～い症状を引き起こすウイルスです。

特に 11 月から 12 月にかけて感染が拡大する季節になっています。

対策として…

1. 徹底した手洗いうがいを心掛けよう！

2. 生食は避け、しっかりと火を通してから食べよう！

以上のことを行って、しっかり守り寒い冬を乗り越えましょう♪



# メディア取材について

社会福祉法人 明石恵泉福祉会がメディア取材を受け、記事掲載されました。

今回取材を受けたのは、9月9日（月曜日）「救急の日」にあわせて実施した「市民救命士講習会」でした。

また、この講習会の様子は、明石ケーブルテレビからも取材を受け、9/23～10/6、明石市広報番組「海峡のまち明石」で放映されました。

明石市消防本部ホームページにも掲載されています。

27 わがまち

2013年(平成25年)9月10日 火曜日

The newspaper clipping includes the following text:

**明石**

■明石総局  
〒673-0882  
明石市柏生町2-10-24  
TEL……078-912-4343  
FAX……078-913-2833  
e-mail  
akash@kobe-np.co.jp

■本社社会部  
〒650-8571  
神戸市中央区  
東川崎町1-5-7  
TEL……078-362-7040  
FAX……078-360-5501  
e-mail  
shakabu@kobe-np.co.jp

福祉施設職員の応急手当の技術向上を図る訓練が9日、大久保町の特別養護老人ホーム「恵泉」で開かれ、42人が参加した。施設の職員が、市消防本部や分譲賃貸のベテラン救急隊員などを今後生かしたい」と話していた。(藤原昇平)

応急手当技術学ぶ

救援隊員から心肺蘇生法を学んだ。  
心肺蘇生法を実践する職員=大久保町大

救急隊員から心肺蘇生法などを学んだ。  
市消防本部が9月9日の「救急の日」に合わせて毎年開いている。昨年までは明石駅前などで市民向けに催してきだが、福祉施設加していることから、今年は施設職員にターゲットを絞った。この日は、同施設職員が、市消防本部や分譲賃貸のベテラン救急隊員などを今後生かしたい」と話していた。(藤原昇平)

人形を使った心肺マッサージでは胸をぢりぢりさせないと命は助かりませんなどアドバイス。参加した新地浜太さん(27)は「心肺停止の入居者が出たときには施設職員にターゲットを絞った。この日は、同施設職員が、市消防本部や分譲賃貸のベテラン救急隊員などを今後生かしたい」と話していた。(藤原昇平)

右:平成25年9月10日 火曜日 神戸新聞 朝刊  
神戸新聞 著作物使用許諾済

## お知らせ

当法人では、下記のアドレスにてホームページを開いております。

また、主要施設の日常生活を「Seesaa ブログ」で紹介しております。

このブログは、ホームページのトップページ下段の「ブログ」コーナーから閲覧することができます。

当法人ホームページ&ブログを是非ご利用ください。

### ホームページ

<http://www.akashi-keisen.com/>

### ブログ

介護老人保健施設恵泉

<http://keisen-r2.seesaa.net/>

特別養護老人ホーム恵泉

<http://keisen-t2012.seesaa.net/>

恵泉第2特別養護老人ホーム

<http://keisen-t2a.seesaa.net/>

恵泉第3特別養護老人ホーム

<http://keisen-t3a.seesaa.net/>

ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉

<http://keisen-ch2.seesaa.net/>

恵泉グループホーム

<http://keisen-gh2.seesaa.net/>

特別養護老人ホーム西宮恵泉

<http://nisinomiyakeisen.seesaa.net/>

## 編集後記

四季の移り変わりは早いもので、桜の季節、夏祭りの季節、そして秋の色が深まつてきました。日本の春夏秋冬は、近年の異常気象！？により徐々に「夏夏、冬冬」に2極化してきたと思います。

その狭間にある“秋”秋の漢字の意味には、熟成するとき、みのり、一年という意味があり、〔説文解字〕には「禾穀の熟するなり」とあります。自然（四季）から季節を感じ取ることが変化している中で、秋は希少な季節でもあり、文化活動や行事が盛んになる季節です。

読書や映画、美術に演劇、音楽やスポーツ、紅葉・秋祭り、食彩・味覚など様々な秋の匂いがあり、誰もが「参加」「体験」「鑑賞」できます。また、ふと「感傷」に浸るなど、季節感を目前に感じられるとても良い季節だと思います。

自然を感じ、日本の文化に接し、感動することは、“心”にとても良いことです。

入所者の皆さんやご家族、そして私たち職員も、人それぞれに「…の秋」「…の秋」を満喫し、“心”を癒してください。

「恵泉だより」の中の一枚の写真やコメントに季節や生きがいを感じ、皆さんのが新しい思い出や新たな発見に巡り合うなど実り多き秋となりますよう願っています。

今年も残すところ二ヶ月・・季節も秋から冬へと・・徐々に寒さが増しますが、冬には冬の良さ（風情や楽しみ）があります。明るく「笑顔」で、人の心に温もりを感じる冬を過ごしたいものです。

広報委員会は来年も充実した「恵泉だより」の発刊をめざし、スタッフ一同頑張っていきます。

平成25年度 広報委員長 長生 弘

### ☆広報委員の紹介☆

委員長 恵泉総合ケアセンター高丘事業所  
介護老人保健施設  
介護老人保健施設  
特別養護老人ホーム  
第2特別養護老人ホーム  
グループホーム  
第3特別養護老人ホーム  
ケアハウス恵泉  
第2ケアハウス恵泉

室長 長生 弘  
東館 細川 恭平 川原 広海 高木 裕佳  
西館 奥村 貴世 鈴木 英史  
島尾 淳 和定 洋司  
藤田 尚子 佐藤 宏美  
濱川 祐輔 上村 和也  
辰巳 裕司 大石 大輔  
三村 祐介  
大深 博登  
岩田 希