

恵泉だより



第4号

- ◇ 介護老人保健施設恵泉 東棟
- ◇ 介護老人保健施設恵泉 西棟
- ◇ 特別養護老人ホーム恵泉
- ◇ 恵泉第2特別養護老人ホーム
- ◇ 恵泉第3特別養護老人ホーム
- ◇ ケアハウス恵泉
- ◇ 第2ケアハウス恵泉
- ◇ 恵泉グループホーム
- ◇ 健康リハビリセンター
- ◇ 居宅介護支援センター
- ◇ 通所・訪問リハビリ
- ◇ 管理栄養部門より

介護老人保健施設 東館

6月・7月の外出企画のご紹介



須磨水族館へ
 6月の外出企画で、ご利用者様・ご家族様と一緒に出かけました。普段は目にする事のないお魚、迫力満点のイルカショーなど、参加された皆様はとても楽しんで過ごされました。



**西神そごう
お買い物ツアー!!**
 7月には西神中央の「そごう」へ外出企画を実施しています。買い物に食事にと、ご家族様との時間を有意義に過ごされていました。



東館の取組み



当施設にボランティアとして来てくださっている「Fリーグ 岡崎チアゴ選手」が所属するデウソン神戸の練習をご利用者の方々と見学に行ってきました。普段なかなか見ることができない、プロ選手の迫力あるプレーに、皆さん大興奮で応援されていました。これからも応援を続けていきたいと思っております!!





介護老人保健施設恵泉 西館



6月

須磨水族館へ行ってきました！



在宅介護支援の一環として、お出掛けをしてきました。普段とは違った場所での食事やイルカのショーに、皆様大変喜ばれていました！



7月

舞子公園へ行ってきました！



中華料理店で食事をした後、舞子海上プロムナードへ行きました。天候にも恵まれ、素晴らしい景色を見ることができました！



七夕



今年もご利用者様に飾り作りや飾り付けを手伝って頂き、とても華やかな笹飾りが出来上がりました！ご利用者様の願い事が叶いますように…☆

普段のご様子

毎月ちぎり絵などの掲示物をご利用者様に作成して頂いています。ベランダでは花や野菜を育てています。



ベランダで育てたきゅうりを収穫しました！



ご利用者様に作成して頂いた七夕の掲示物をバックに…☆



カードを作成して頂きました！とても可愛く出来ました♪



歌の歌詞を見ながら…次は何を歌う？

特別養護老人ホーム 恵泉

魚の棚 玉子焼きツアー

皆さんのご様子をお知らせしま〜す!!



6月19日

梅雨本番を思わせる雨の日、ご家族と一緒に明石魚の棚商店街へ行ってきました。趣むきのある店内で玉子焼きを堪能。活気ある商店街の店先を散策し、うっとりとした天気を吹き飛ばすように、気分もリフレッシュできました。



七夕お楽しみ会

7月3日

七夕にちなんだ行事に参加いただきました。皆さん、思い思いの願いを短冊にしたため、笹に吊るします。最後に皆さんが織り姫、ひこ星に！「かわいいね！」歓声上がるひと時でした。



恵泉第2特別養護老人ホーム



6月



花の苗を植えてくださいました。

「花好きやで」「今も家にようさん咲いとうと思うよ」
など、皆さま鼻唄を歌いながら、話にも花が咲きました。

ブルーサルビア・トレニア・日日草
・ケイトウ・ペチュニアの苗です♪



7月



願いごとを短冊に記入され、丁寧に笹に付けてくださいました。
皆さまのご健康を心よりお祈り申し上げます。

恵泉そよかぜコンサート

7月17日 ボランティアグループ“グルーポ・アルト”の皆さまによる演奏会が
第2ケアハウス2階シネマホールにて開催されました。ケーナ・サンポーニャ・ボンボ・ギター・
リズム楽器等12種類の楽器を使用され、「花祭り」(アルゼンチン)などの民族音楽や
「星影のワルツ」「青い山脈」などの懐かしのメロディーを披露していただき、
皆さま至福のひとときを過ごされました。



恵泉第3特別養護老人ホーム



外出レクレーション

江井ヶ島海岸へお散歩に行きました。



地元江井ヶ島海岸へお散歩に行かれました♪
以前と変わらぬ景色、潮の香に心がほっこりしているようでした。。



作業レクレーション

皆様真剣かつ楽しみながら作業されています♪



書道

「夏」をテーマに書いていただきました。
書かれている表情は真剣そのもの！味のある作品が揃いました。



手作業 塗り絵

手先指先を動かすことで、脳の活性化を図ることや、身体機能の向上が期待できます。
何より笑顔が引き出せることで生活の質の向上にも繋がります。



音楽

皆様、笑顔で唄われています。
音楽レクは嚥下機能の向上が期待でき、いっぱい唄った後は、いっぱい美味しいご飯を食べて、この暑い夏を乗り切っていただきたいです。



ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉

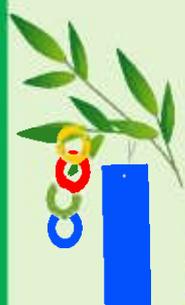


七夕



七夕飾りを作成しました

皆様とてもよい作品ができあがりました。



細かい所を切ったり、貼ったりと、とても苦戦されておりました。

かき氷大会



暑い夏を吹き飛ばせ！と、かき氷大会を行いました。
皆様おいしく召し上がられ、とても喜ばれていました。

クールビズ



今夏クールビズとして、
入居者様に見て楽しんで頂く為に
職員の制服がアロハシャツに！
夏だけの期間限定です。

恵泉グループホーム

7月15日

施設で花火をしました



6月25日

スイカとメロンの中身をくりぬいて
手作りゼリーを作りました



入居者の
暮らしのひととき





恵泉健康リハビリセンター



要支援 1・2 又は 自立(介護予防プログラム対象者)専用の

短時間リハビリ特化型デイサービスセンターです!

午前 3 時間(9:30~12:30) 午後 3 時間(13:30~16:30) で、食事・入浴はありません。
運動と認知症予防のプログラムで皆様の健康増進に努めています!

《実施内容》

ストレッチ 腰痛予防体操 骨盤底筋体操 膝痛予防体操 青竹
 ボール体操 タオル体操 ノルディックウォーキング ラージボール卓球
 スポーツ吹き矢 認知症評価 脳トレーニング(頭の体操、囲碁、将棋、俳句等)
 各種マシントレーニング(エアロバイクの他、5台の下肢、上肢の筋力強化マシン)
 セラピストによる健康教室及び個別チェック など

6月8日に行ってきました! 神戸布引ハーブ園と須磨十十ファームのバスツアー



雄大な景色!
達成感に浸っています。



総勢25名の
参加でした。



きれいな花に囲まれて…。
どちらが美しいですか(笑)



皆さん歩いたら、今でしょ!



今日の晩御飯…。
主婦の腕の見せどころです



六甲のソフトクリームは最高!
さすが神戸!



ロープウェイにて談笑!
ウォーキング前のひと時…。

マシントレーニング

上下肢筋力強化・持久力強化が出来る
トレーニングマシンです。



腰痛・膝痛予防体操



腰痛・膝痛の予防・改善に効果があります。
参加希望あれば、センターまでご連絡を♪
TEL 962-5777 担当 小高





居宅介護支援センターとは？

介護保険の認定を受けようと思われる方、またすでに認定を受けている方が在宅で生活されるためにご家族と共に意向に添ったケアプランを介護支援専門員(通称:ケアマネ)が作成させていただくところです。

「どこで」「誰と」「どのように」生活をされたいのか。そのためにご利用者様は何をすることができ、何が足りないのか、またどのような援助が必要になるのかを一緒に考えさせていただきます。



「希望される生活」を送るために…
介護保険のサービス等の調整や近隣の方、ご家族との調整を行います。

ご利用開始後は…
各事業所や協力者とのパイプ役となり、連絡・調整を行います。また、介護に関する様々な相談に対応いたします。

ご利用者様が在宅にて「希望される生活」に近づくための『お家で暮らすお助けマン』となり、24時間電話対応できるシステムで支援させていただきます。

利用していただく事業者は当法人に限らず、ご自身にあった事業所を選んでいただくことができます。

社会福祉法人明石恵泉福祉会には3か所の事業所があります。

総勢9名(内主任介護支援専門員7名)で明石市全域・神戸市西区の皆様の支援をさせていただいております。また、特定事業所加算(II)の算定条件を満たした事業所でもあります。

事業所名	所在地	電話番号
恵泉居宅介護支援センター 老健事業所	明石市大久保町大窪 3101-1 介護老人保健施設 恵泉内	934-0001
恵泉居宅介護支援センター 高丘事業所	明石市大久保町大窪 2683-1 恵泉健康リハビリセンター内	938-2121
恵泉総合ケアセンター 大久保北支援事業所	明石市大久保町大窪 1921-1 クレージュ山手 101	938-2395



我々の取り組み

「災害がおきた時、ケアマネにできることは何か？」

地域の方たちとの連携・地域の防災状況の確認・災害台帳の作成など、災害時対応マニュアルの作成に取り組んでおります。

老人保健施設のリハビリテーション

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のもと、利用者の状況に応じた機能訓練を行い、身体機能の低下の防止に努めるとともに、QOLの向上に向けた取り組みを積極的に行っています。

理学療法士 }
作業療法士 } 15名
言語聴覚士 }

(※恵泉グループ全体)



個別のリハビリと小集団でのリハビリ

個別のリハビリテーション

- 基本的な動作の練習
寝返る、起き上がる、座る、立つ、歩くなど
- 日常生活動作の練習
食事動作、トイレ動作、車いす・ベッドの乗り降り動作など
- 作業活動の練習
花を育てる、散歩、書道や茶道、編み物など

小集団のリハビリテーション

- 10人以下のグループで行う
- 歌や体操を行うグループ
- 大きな紙芝居を制作するグループ
- 花や握手などを回し、笑顔を引き出していくグループ

情緒を安定させ、残存する能力を維持・向上させる

栄養部門より

～6・7月行事食～

6月

16日:父の日



- ☆ふじ寿司
- ☆鮎の塩焼き
- ☆枝豆
- ☆盛り合わせ(厚焼き卵・チキン・サーモン)
- ☆茄子とインゲンのサラダ
- ☆清汁
- ☆水ようかん



父の日は、父に感謝を表す日です。

日本やアメリカでは6月ですが、台湾やブラジルでは8月であるなど、世界中で日付が異なるそうです。

7月

5日:七夕



- ☆散らし寿司
- ☆そうめん
- ☆トマトサラダ
- ☆七夕の金平糖



七夕にそうめんが供される理由は、七夕にそうめんを食べると大病にかからないという伝説や、そうめんを天の川に見立てたという説、そうめんが織姫の紡ぐ糸に見えることなどに由来しているそうです。

★熱中症に気をつけよう！！

暑い夏、汗をかいて体の水分が外に出て行き、熱中症になる危険があります。

こまめな水分補給をしましょう。水分の組成としては、0.1%～0.2%の食塩と糖分を含んだ飲料が効果的です。のどの渇きを感じる前の水分補給が大切です！





編集後記

例年より早い梅雨明けとなり、いよいよ夏本番です。

4月に広報委員長に就任以来ふと感じたことがあります。

私たちの生活環境の中で、自然（四季）の変化は日常生活に密接に影響するため、感じとりやすく、その反面、仕事に没頭し普通に家庭生活を送っていると自身の変化は感じ取りにくいものです。

それでも私たちは日々確実に一步一步変化しています。

ご利用者の方々が、一日をどう過ごされているか、その日々の積み重ねによりどのように個人が変化するのか、また職員もご利用者やそのご家族との関わりの中でどのような変化が生まれるのか、日々の生活の過ごし方で一人ひとりの変化に違いが出てくるのではないかと感じています。

各施設では、さまざまな行事に取り組むことでご利用者様のご様子や充実した日々の変化を捉えご紹介しています。

「恵泉だより」は、私たちの生活や仕事に変化をつける広報紙でもあり、また、ご利用者の素敵な笑顔や職員とのコミュニケーション、信頼感等そんな思いが詰まった広報紙です。

出来上がりをあたり前と思わず“心でつながるところからすべてが始まる”スタッフのそんな思いの中、「恵泉だより第4号」を発行しました。ご覧いただきご意見、ご感想をお寄せください。

平成25年度 広報委員長 長生 弘



広報委員の紹介

委員長	恵泉総合ケアセンター高丘事業所	室長	長生 弘		
	介護老人保健施設	東館	細川 恭平	川原 広海	高木 裕佳
	介護老人保健施設	西館	奥村 貴世	鈴木 英史	
	特別養護老人ホーム		島尾 淳	和定 洋司	
	第2特別養護老人ホーム		藤田 尚子	佐藤宏美	
	グループホーム		濱川 祐輔	上村 和也	
	第3特別養護老人ホーム		辰巳 裕司	大石 大輔	
	ケアハウス恵泉		三村 祐介		
	第2ケアハウス恵泉		大深 博登		
			岩田 希		

当法人では、下記のアドレスにてホームページを公開しております。

また、主要施設の日常生活を「Seesaa ブログ」で紹介しております。

このブログは、ホームページのトップページ下段の「ブログ」コーナーから閲覧することができます。

当法人ホームページ&ブログを是非ご利用ください。

ホームページ <http://www.akashi-keisen.com/>

ブログ

介護老人保健施設恵泉 <http://keisen-r2.seesaa.net/>

特別養護老人ホーム恵泉 <http://keisen-t2012.seesaa.net/>

恵泉第2特別養護老人ホーム <http://keisen-t2a.seesaa.net/>

恵泉第3特別養護老人ホーム <http://keisen-t3a.seesaa.net/>

ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉 <http://keisen-ch2.seesaa.net/>

恵泉グループホーム <http://keisen-gh2.seesaa.net/>

特別養護老人ホーム西宮恵泉 <http://nisinomiyakeisen.seesaa.net/>

