

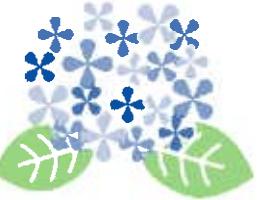
恵泉だより



第3号

- ◇ 介護老人保健施設恵泉 東棟
- ◇ 介護老人保健施設恵泉 西棟
- ◇ 特別養護老人ホーム恵泉
- ◇ 恵泉第2特別養護老人ホーム
- ◇ 恵泉第3特別養護老人ホーム
- ◇ ケアハウス恵泉
- ◇ 第2ケアハウス恵泉
- ◇ 恵泉グループホーム
- ◇ 健康リハビリセンター
- ◇ 第2デイサービスセンター
- ◇ 管理栄養部門より

介護老人保健施設恵泉東棟



春の遠足「ゆびか」まで足湯に行きました！

ご利用者様とそのご家族様といっしょに、足湯・ランチのお出かけ企画、開催致しました。

自然に囲まれた素晴らしい環境での足湯に、ご利用者、ご家族ともに大変楽しんでおられました。

ご家族様と一日をゆっくりと過ごされたことも喜んでいただき、素敵な一日となりました。



平成 25 年度家族会のご案内



今年度も家族会を開催いたします。

今年度は、施設の支援がよりご家族様にお伝えできるよう、新規ご利用者ご家族を対象とした会や少人数での会など新たな形で取り組んで参ります。

ご家族が『無理をしない介護』『後悔をしない介護』を実現できるよう、また介護老人保健施設の役割のひとつとして、この家族会が有意義な会になるよう職員一同取り組んで参ります。多くのご家族様のご参加をお待ちしております。

詳しくは担当、高木まで

介護老人保健施設恵泉 西館

4月

お花見へ行つきました！



ばんざ～い！

4月某日 石が谷公園へお花見に行ってきました。
お天氣にも恵まれ、桜も満開だった為、
参加された皆様、とても喜んでいらっしゃいました。



ご夫婦で仲良く



きれいな桜ね！

5月

魚の棚へ行つきました！

在宅介護支援の一環として、ご利用者様とその家族様と一緒に魚の棚と明石公園へ行つきました。家族様との交流も深まり素晴らしい1日となりました。



ノリノリで写真撮影です！



明石といえば玉子焼き！



普段のご様子

毎月ちぎり絵などの掲示物をご利用者様に作成して頂いています。
ベランダでは花や野菜を育てています。



協力してちぎり絵を作成中！



待ちに待った収穫です！



散髪してスッキリ！



お楽しみ会で劇をしました

特別養護老人ホーム 魚泉



利用者さまの
ご様子を
お知らせしま～す!!



4月 4日

石ヶ谷公園お花見

たくさんの花見客でにぎわう石ヶ谷公園へ行つてきました。満開の桜の下、ご家族と一緒に春の風情を楽しんでおられました。



春の園芸

4月 14日



5月 15日



稻美町万葉の森散策



初夏の清々しい風も心地よく、
稻美町にある公園へ散策に出かけました。

池のほとりに咲く季節の花々を眺めたり、併設された郷土資料館で古の文化や歴史に触れたりすることができました。



施設の中庭の花壇へお花を植えました。

春の陽光降りそそぐ青空の下、慈しむような皆さん的手付きで花壇は色とりどりのお花が飾られ、中庭いっぱいになりました。



恵泉第2特別養護老人ホーム

4月

満開の桜を見に『石ヶ谷公園』まで
行きました。少し風がありましたが
天気も良く、とても良いお花見がで
きました！



5月

五月人形の前で『端午の節句』に
ちなみ、みんなで兜を折りました。
『ちまき』を食べるようになった
由来も教えてもらいました。



恵泉第3特別養護老人ホーム

お花見



天候にも恵まれ『やっぱ花見は最高やな！』と参加された皆様楽しまれたようです♪

石ヶ谷公園の満開の桜の下でお花見をしました♪

お散歩



GWも過ぎ、温かくなってきましたね♪

「海は気持ちがいいな♪
泳ぎたい！」

青い空、青い海、大蔵海岸へお散歩に行きました♪



HAPPY BIRTHDAY!



お誕生日おめでとうございます！



ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉

4月



今年の遠足は、**丹波 篠山** にいきました。
季節のお弁当やお買いものを楽しめました。



大正ロマン館



さくら寿司弁当



お菓子の里丹波



5月

ミニ兜作り



防災訓練を行いました。
炊き出し訓練にも参加しました。



防災訓練



ミニ兜を作りました。



手のひらサイズで可愛くできました。

恵泉グループホーム

4/26 薬師寺ぼたん寺へお出かけ



4/8 お花見



4/30 甘夏ゼリー



4/6 バナナケーキ作り



3/27 お茶稽古



暮らしのひととき



鬼泉健康リハビリセンター

向夏の候、平素は格別のお引き立てをいただき、厚く御礼申し上げます。

4月は『石ヶ谷公園に花見でのウォーキング』を開催しました。

どの曜日も晴天に恵まれ、職員にとって多くの方に参加して頂いた事がなりよりの宝物になりました。

6月8日（土）には介護保険外での行事になりますが、神戸布引ハーブ園と須磨ナナファームにバスツアを開催致します。バイキングでのお食事、買い物、ウォーキングなどの内容になっています。

花見でウォーキング



石ヶ谷公園に4月3日（水）～9日（火）花見に出かけました。
現地では桜観賞の他、ノルディックウォーキング又はウォーキング
で桜並木を散策しました。日頃の運動の実践の場になりました。



日常の様子

腰痛の方を対象にその人に応じた
運動指導を行っています。

腰痛体操



脳トレ体操



歌にあわせて体を動かす
体操です。



セラピスト（リハビリ職）による集団リハビリプログラム

様々なリハビリプログラムで頭と体の機能を向上させるプログラムになっています。

	月	火	水	木	金
AM 担当	頭と身体の体操 認知症予防を組み込んだ体操 作業療法士	手作業・脳トレ 専門的指導による小物制作他 作業療法士	健康教室 高血圧・食生活指導 浮腫予防など 作業療法士	日常生活動作指導 頭も使う内容を組み入れた動作 作業療法士	健康教室 高血圧・食生活指導 浮腫予防など 作業療法士
	百歳まで歩こう 理学療法士による運動療法指導 担当 理学療法士	ラージボール卓球 吹き矢・フットケア スポーツを通じてのリハビリ・認知予防 作業療法士	手作業 刺し子 地域と繋がる手工作業作品を作ります 作業療法士	俳句吟行 趣味を通じて、認知予防が出来る 作業療法士	ラージボール卓球 ・吹き矢・ダーツ スポーツを通じてのリハビリ・認知予防 理学療法士

※各曜日 セラピストによる個別チェック実施しています。本人の状態に応じた頻度での実施になります。

ノルティックウォーキング実施中！

午前 10:30～ ノルティックウォーキング 2名程度実施

午後 15:30～ ノルティックウォーキング 2名程度実施



恵泉健康リハビリセンターとは・・・

要支援 1・2 又は 自立(介護予防プログラム対象者)専用の

短時間リハビリ専化型サービスセンターです！

《提供時間》

午前 3 時間(9:30～12:30)

午後 3 時間(13:30～16:30)

《実施内容》

ストレッチ 腰痛予防体操 骨盤底筋体操 膝痛予防体操 ボール体操 青竹
タオル体操 ノルティックウォーキング ラージボール卓球 スポーツ吹き矢 認知症評価 各種マシントレーニング(エアロバイクの他、5台の下肢、上肢の筋力強化マシン)
セラピストによる健康教室及び個別チェック
脳トレーニング(頭の体操、囲碁、将棋、俳句等)など



見学・体験もお待ちしています。

問合せ先

(078)962-5777 担当 小高・森下

恵泉第2ティーサービスセンター

恵泉第2ティーサービスセンターは在宅生活されている認知症の方を対象とした日帰りの通所サービスです。

定員10名と少人数で、個々の心身状態に合わせたケアを提供します。

また、利用者様のみならず、家族様の身体的、精神的負担軽減とリフレッシュを図ることも目的とし、家族様とのコミュニケーションを大切にしています。



朝一番、スタッフの笑顔と
ウェルカムボードがあ迎えさせて
いただきます。



週に1度、音楽療法士による楽しいひと時です♪



暖かい日は庭先での
お散歩や園芸も楽しみ
です。



恒例の石が谷公園
お花見ツア-



手作業レクリエーションや、
身体を使った体操も。

認知症でお悩みの方はいつでもご相談ください。

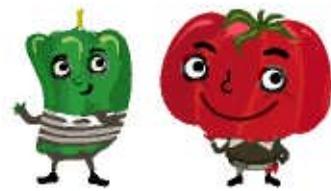
営業日：日曜日、年末年始以外（土曜、祝日は営業）

営業時間：8：30～17：30

担当：中川 仁美 TEL 078-936-8162



栄養部門より



～5月行事食～

1日：こどもの日



- ✿こいのぼりオムライス
- ✿鯛の西京焼き
- ✿炒り鶏 ✿ひじき煮
- ✿清汁 ✿柏餅



～柏餅のいわれ～

柏餅は、柏の葉に上新粉とくず粉（片栗粉）を混ぜてつくった「しんこ餅」に、あんを挟んだものを置き、柏の葉を二つ折りにして包んだお菓子の事です。

柏の葉は、新芽が出ないと古い葉が落ちないという特徴があるので、「子供が産まれるまで親は死なない」即ち「家系が途絶えない」という縁起に結びつけ、「柏の葉」は「子孫繁栄」につながります。

12日：母の日



- ✿サラダ散らし寿司
- ✿フライ盛り合わせ
- ✿鰯の塩焼き
- ✿チキン・卵焼き
- ✿清汁 ✿漬物

母の日は、日頃の母の苦労を労り、母への感謝を表す日です。日本やアメリカでは5月の第2日曜日にお祝いしますが、世界中で日付が異なるそうです。

★夏バテを防止・解消しよう！！

～おすすめの食材～

- ✿ビタミンB1,B2をたくさん含む・・・豚肉、レバー、枝豆、納豆、豆腐、うなぎ、イワシ
- ✿クエン酸をたくさん含む・・・ゆず、梅干し、レモン、お酢、グレープフルーツ





メディア掲載記事

社会福祉法人 明石恵泉福祉会がメディア取材を受け、記事掲載されました。今回、取材を受けたのは、こいのぼりの吹き流し、防災訓練です。これからも、入居者様、地域の皆様に貢献できるよう、頑張ってまいります。

2013年(平成25年)4月16日 火曜日

こいのぼり300匹懐々と

大久保町大鎧の社会福祉法人明石恵泉福祉会で、手作りのこいのぼり300匹がお目見えした。季節の穏やかを感じてもらおうと、職員がビニール袋を使い、一つずつ制作したもので吹き揚げる風に乗って懐々と泳ぐ姿を見せている。同会は国内外で、特別養護老人ホームや居宅介護支援や高齢者福祉センターなど多くのこいのぼりを作ったのは今回が初めて

大久保町大鎧ビニール袋で手作りといふ。

社法人明石恵泉福祉会の敷地内に、手作りのこいのぼり300匹がお目見えした。季節の穏やかを感じてもらおうと、職員がビニール袋を使い、一つずつ制作したもので吹き揚げる風に乗って懐々と泳ぐ姿を見せている。

内からだけではなく、周辺の住宅地からも眺めることができる。

同会の藤本真美子理事長は「気分はよし。来年はもっと数を増やして、入所者の人たちも作ってもらいたい」と話していた。5月10日まで掲げられる予定。

(原田大介)

平成25年4月16日 火曜日

神戸新聞 朝刊



平成25年5月25日 土曜日

神戸新聞 朝刊

福祉施設で防災訓練

大鎧 入所者、職員ら300人



防災訓練で、職員の手助けで避難する高齢者たち 大久保町大鎧

本真美子理事長は24日、巨大地震を想定した防災訓練が行われた。入所する高齢者や職員約300人が参加し、万が一の事態に備えた避難手順などを確認した。

同会が運営する7施設が合同で実施した。震度7の地震で施設内に火災やけが人が発生したと想定で、職員が入所者の安否をすみやかに確認した上で、車いすに乗せたり、担ぎ上げたりして安全な場所に運んだ。

避難場所となつた駐車場では、備蓄していた非常食を使った炊き出しもあった。藤本理事長は「想定より早くスムーズに避難ができた。これからも、

臨機応変に対応できる体制を取っていきたい」と話していた。(原田大介)

神戸新聞 著作物使用許諾済



編集後記



桜の季節・端午の節句から、蛍飛び交い、雨に映える紫陽花が美しい6月初夏を迎えました。

本誌は2回にわたり発刊されており、各施設の行事やご利用者の皆様の日常のご様子を施設の特徴を捉えご紹介しています。

今回も4月～5月の行事（お花見や季節に合わせた行事食、端午の節句、散策等）を中心とりあげ、ご利用者の皆様やご家族の方々そして職員が“笑顔一色となるような施設”であることを心掛け紙面づくりを行いました。

ご利用者の素敵な笑顔や生き生きとした表情そして職員との信頼感…そんな思いが詰まった広報紙ではないかと感じています。

出来上がりをあたり前と思わず“全てにプロセスがあることを気に留めてみよう”そんな思いの中で「恵泉だより第3号」が完成しました。

ご覧いただき、皆様のご意見やお気づきの点がございましたらお聞かせください。

なお8月には恵泉夏祭り、秋には文化祭等多彩な行事を企画していますので、お楽しみください。

平成25年度 広報委員長 長生 弘

☆広報委員の紹介☆

委員長 恵泉総合ケアセンター高丘事業所	室長 長生 弘
介護老人保健施設	東館 細川 恭平 川原 広海 高木 裕佳
介護老人保健施設	西館 奥村 貴世 鈴木 英史
特別養護老人ホーム	島尾 淳 和定 洋司
第2特別養護老人ホーム	水澤 秀則 藤田 尚子
グループホーム	濱川 祐輔 上村 和也
第3特別養護老人ホーム	辰巳 裕司 大石 大輔
ケアハウス恵泉	三村 祐介
第2ケアハウス恵泉	大深 博登 岩田 希

4月から広報委員会のメンバーが変わりました。 委員一同、気持ちも新たに頑張ってまいります！

当法人では、下記のアドレスにてホームページを公開しております。

また、主要施設の日常生活を「Seesaa ブログ」で紹介しております。

このブログは、ホームページのトップページ下段の「ブログ」コーナにリンクさせておりますので、そちらから閲覧することも可能です。

当法人ホームページ&ブログを是非ご利用ください。



ホームページ <http://www.akashi-keisen.com/>

ブログ

介護老人保健施設恵泉 <http://keisen-r2.seesaa.net/>

特別養護老人ホーム恵泉 <http://keisen-t2012.seesaa.net/>

恵泉第2特別養護老人ホーム <http://keisen-t2a.seesaa.net/>

恵泉第3特別養護老人ホーム <http://keisen-t3a.seesaa.net/>

ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉 <http://keisen-ch2.seesaa.net/>

恵泉グループホーム <http://keisen-gh2.seesaa.net/>

特別養護老人ホーム西宮恵泉 <http://nisinomiyakeisen.seesaa.net/>