

# 恵泉だより



創刊号

- ◇ 介護老人保健施設恵泉
- ◇ 特別養護老人ホーム恵泉
- ◇ 恵泉第2特別養護老人ホーム
- ◇ 恵泉グループホーム
- ◇ 恵泉第3特別養護老人ホーム
- ◇ ケアハウス恵泉(西館)
- ◇ 第2ケアハウス恵泉(東館)
- ◇ 健康リハビリセンター



## ご挨拶

平素は、ご利用者様はじめ、ご家族の皆様、地域の方々にご支援をいただき、心から感謝申し上げます。

社会福祉法人 明石恵泉福祉会では、より良い介護・医療・福祉サービスの実現には、より良い福祉人材の育成が重要と考えております。

人材育成に専り取り組み、サービスの質を良くしていくことで、皆様のご期待に充分応えられるよう、努力を重ねて参る所存でございます。

今後とも変わらぬ御指導と御支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

またこの度、社会福祉法人明石恵泉福祉会では、『恵泉だより』を創刊することとなりました。

『恵泉だより』は、普段■にする機会のない利用者様のご様子や施設の様子を皆様に知っていただきたい、との思いからスタートしました。

2か月に1回の頻度で発行させていただく予定ですが、『恵泉だより』は職員の手作りでございますので、■らぬ点も多々あるかと思ひます。

その折はご意見をお聞かせ頂ければ幸いです。

『恵泉だより』がより意味のあるものとして末永くお届けできるよう、職員とともに努力してまいりたいと思っておりますので、あわせてご指導くださいますようお願いを申し上げます。

社会福祉法人 明石恵泉福祉会

理事長 藤本 眞美子

# 介護老人保健施設

# 東棟



## ご挨拶

謹んで新年のお祝いを申し上げます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

介護老人保健施設では昨年度から取り組んでおります『在宅介護支援』生活動リハビリテーション』を柱とし、施設目標を掲げ、老健施設としての役割を果たしていこうと全職員で考えております。昨年は約70人のご利用者が夏椿から自宅復帰されました。今年も老健の役割を果たしていけるよう力を入れて参りますのでよろしくお願い致します。

今年も多くのご利用者が参加されました。男性ご利用者は杵で力強くついて下さり、ご覧になっているご利用者は手拍子と掛け声で囀頭を取り大変盛りあがりました。



## 餅つき大会



12月27日毎年恒例の餅つき大会を開催しました



## 12月の誕生日会

老健では誕生月のご利用者がご家族と一緒に楽しんで頂けるよう、誕生日会を開催しております。

メインイベントの『ろうそくの火を吹き消す』セレモニーはご利用者、ご家族からご好評を頂いております。



# 介護老人保健施設 恵泉～西館～

## 家族会

家族会（12月15日実施）を実施し、5名の家族様にご参加頂きました。

12月のテーマは、「福祉用具の使い方やレンタルサービスの仕組みについて」でした。

福祉用具を使用して、在宅での介護がスムーズに行えることを知っていただくことができたのでは、と思っています。その後、参加されたご家族様には、それぞれが日頃感じられていることを意見交換していただきました。

有意義な時間を過ごしていただけたのでは？と思っております。



## クリスマス会

クリスマス会を12月15日（土）に開催しました。

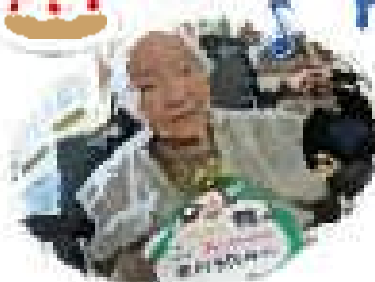
職員の出し物などにより、大いに盛り上がりました！



### Happy Birthday

お誕生日会を12月21日（金）に開催いたしました。

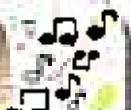
今月は6名の皆様がお誕生日を迎えられました。ささやかですが、心を込め、温かい会になるよう心がけております。



## カラオケ大会



年末といえば、『紅白歌合戦！』ということで、老健西館では、12月27日にカラオケ大会を開催いたしました♪  
女性利用者と男性利用者に分かれ、本物の紅白歌合戦に負けない、白熱した歌唱合戦となりました♪♪



# 特別養護老人ホーム 恵泉

## クリスマス会



12月22日にクリスマス会を開催しました。

クリスマスにちなんで「ジングルベル」「あわてんぼうのサンタクロース」等の曲を職員がエレクトーンやピアノで演奏をしました。

皆様、一緒にになって楽しそうに口ずさんでおられました。



## もちつき大会



12月27日に毎年恒例の餅つき大会を行いました。

つきたてのお餅を入所者の方々に丸めていただき、あんこや、きな粉につけて、食べていただきました。

皆様お餅を食べられるのを楽しみにされておりましたが、美味しくいただきました。

最後につきたてのお餅で、新年も健康で楽しく穏やかに過ごしていただけるように鏡餅を作りました。



# 恵泉第2特別養護老人ホーム

## 今月の行事食

メニュー

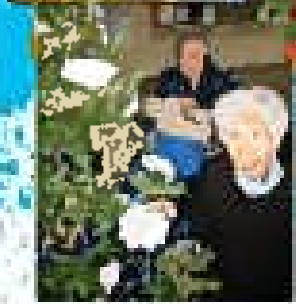
お赤飯  
鱈の塩焼き  
唐揚げ盛り合わせ  
カニあんかけ  
けんちん汁

12月19日

楽しい出しものいっぱいの  
クリスマス会。  
今年は、新入職員による  
サンタとトナカイのダンス  
です

## クリスマス会

12月22日



サンタとトナカイの  
登場に、  
思わず笑顔が  
こぼれます



おいしいね。

## お餅つき

よいしょー！



年末恒例のお餅つきです  
べったんべったん！

12月22日



お餅をこねて  
お餅を作りました

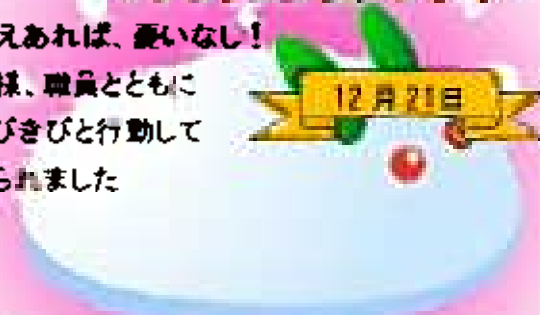
夜間の火災発生を  
想定した防火訓練  
を行いました。



## 消防訓練

備えあれば、憂いなし！  
皆様、職員とともに  
きびきびと行動して  
おられました

12月21日





# 恵泉グループホーム



## ○初詣

1月8日(火) 住吉神社へ初詣に出かけました。



## ○クリスマスケーキ作り

12月25日クリスマスケーキ作りをしました。



## ○クリスマス会

12月19日(水) ボランティアの皆さんによるハンドベル演奏の様子です。



## ○餅つき

12月26日(水) ケアハウスへ餅つきに出かけました。



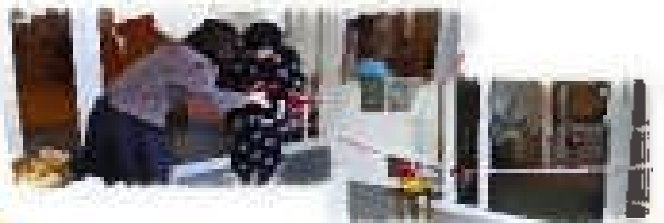
## ○顧客満足度調査

昨年11月に行いました調査のご協力ありがとうございました。結果は冊子にして玄関に置いてありますのでご再読下さい。



## ○通り初め式

玄関扉の改修工事が完了いたしましたので大安占日の12月31日に初め式を行いました。



## ○ご家族向け認知症学習会

11月3日(土) 認知症についての学習会を開催しました。ご家族7名が参加されました。



次回は2月に開催いたします。

## ○暮らしのひととき





# 恵泉 第3特別養護老人ホーム

## 12月・1月の催し



### 干し柿作り

干し柿作りをしました。  
早く甘くならないかな？  
皆様、楽しみにしてくれて  
います。



### お餅つき

12月28日、お餅つきをしました。  
皆様、力強くついて下さり、中には  
思わず車椅子から立ち上がっている  
方もおられました。  
綺麗な餅餅ができました♪

## 第3特養の取り組み



### 柚子湯

12月は柚子湯をしました。  
爽やかな香りの柚子を湯船に浮か  
べました。  
利用者の皆様には、「え〜香りやな  
か」と大変喜んで頂けました。

### おやつ作り

12月はホットケーキを作りました。  
嗜好を察らした、様々な形のホット  
ケーキが出来ました。  
形はまちまちでしたが、味は最高  
でした。

# ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉

## MERRY CHRISTMAS

ケアハウスのクリスマスイルミネーション!!

施設内外を色鮮やかな電飾で彩り、  
ケアハウスのクリスマスを演出しました。



## 餅つき大会



恒例の餅つき大会が今年も開催されました!!  
職員・入居者様共に、みなでお餅をつきました。  
当日頂く、あずき餅・きなこ餅・おろし大根餅やお雑煮川のお餅など、たくさんのお餅を  
皆で楽しく作りました!



## 2013年 新年祝賀会

新年あけましておめでとうございます!  
本年が皆様にとって幸多き年になりますように。



新年明けましておめでとうございます。  
平成24年12月1日より、第2ケアハウス  
恵泉に施設長として勤務しております、  
丹後(タントウ)と申します。  
人生の先輩でいらっしゃる皆様方がご安心し  
てお過ごし頂ける様、職員一同頑張っておりますので、  
喜んでお願い申し上げます。

## おせち料理

新年祝賀会で頂くおせち料理です  
ケアハウスの新年祝賀会では、  
『おせち料理』と、『お神酒』を少しだけ  
召し上がっていただきました。  
たくさんのお入居者様から「おいしい!」  
との言葉をいただきました。



~MENU~

赤飯 焼き鯛 盛り合わせ 炊き合わせ  
くれ煮 紅白なます 雑煮



# 恵泉健康リハビリセンター便り

## 恵泉健康リハビリセンターとは…

短期間特化型リハビリセンター



- ＜利用対象者＞ 要支援 1・2 又は 自立(介護予防プログラム対象者)専用
- ＜提供時間＞ 午前 3 時間(9:30～12:30) 午後 3 時間(13:30～16:30)
- ＜実施内容＞ ストレッチ 腰痛予防体操 骨盤底筋体操 腰痛予防体操 ポール体操 青竹 タオル体操  
 ハルテイクウォーキング ラジボール卓球 スポーツ吹き矢  
 各種マシントレーニング(エアロバイクの他、5 台の下肢、上肢の筋力強化マシン)  
 セラヒストによる健康教室及び個別チェック 脳トレーニング(脳の体操、囲碁、将棋、俳句等)

まずは、健康リハビリセンターでの 12 月・1 月間のリハビリ・体操の様子をご覧ください！  
 上記の様々な活動メニューで頭と体の健康増進を図り、健康な体力を維持する事を目的にしています！

### 腰痛体操・腰痛体操



それぞれの症状に応じた体操を個別及び集団で実施しています。運動強度も分けて行っており、負荷の強い体操はマットで、軽めの負荷は椅子で行っています。

### ノルディックウォーキング



全身運動になり、筋力アップや姿勢保持に効果があります。ポールを使用したウォーキングです。

### 平行棒歩行訓練



バランスを要した歩行訓練指導をしています。

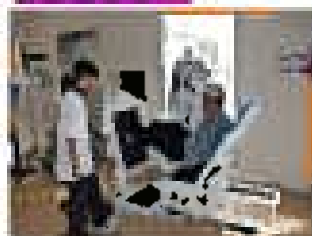
### 作業療法士による制作活動



各種趣味制作の実施で、機能向上を図り、地域とつながる作品づくりをしています。

### マシントレーニング

#### レッグプレス



#### ソフレーション



#### エアロバイク



左記を含め、6 種類のマシンを用意しています。下肢全体・お尻・背中などの筋力向上が出来ます。

## ～広報委員会活動のご紹介～

広報委員会では、それぞれの施設での生活のご様子や取り組みについて、ご家族や地域の皆様に知っていただくため、様々な活動を行っております。

具体的には、広報誌の作成、施設ブログの更新、各施設での写真や動画の撮影、プロモーションビデオの作成、大久保健康祭りの写真の展示、惠泉イルミネーションの作成・・・などです。

今後も広報活動を通して、ご家族、地域の皆様にそれぞれの施設での生活や特徴をわかりやすくお伝えできるよう努力してまいります。

平成24年度 広報委員長 高木 裕佳

## ☆広報委員の紹介☆

委員長	介護老人保健施設	東館	高木 裕佳
		西館	岸刈 智恵
	特別養護老人ホーム		黒田 雅人
	第2特別養護老人ホーム		島尾 厚
	グループホーム		濱川 祐輔
	第3特別養護老人ホーム		野口 修平
			大石 大輔
	ケアハウス惠泉		三村 祐介
	第2ケアハウス惠泉		上村 和也
委員会顧問	特別養護老人ホーム	施設長	荒木 孟裕
広報誌編集			岩田 希

当法人では、下記アドレスにて [ホームページ](http://www.akashi-keisen.com) を公開しております。  
 また、主要施設の日常生活を「[See&do ブログ](#)」で紹介しております。  
 このブログは、ホームページのトップページ下段の「ブログ」コーナーにリンクさせておりますので、そちらから閲覧することも可能です。  
 当法人ホームページ&ブログを是非ご利用ください。

ホームページアドレス <http://www.akashi-keisen.com>



発行者: 社会福祉法人 明石惠泉福祉会 編集者: 広報委員会  
 平成25年1月1日発行 <http://www.akashi-keisen.com>