



社会福祉法人明石恵泉福祉会  
広報誌 2017 年度 冬号

幸せを生む施設 笑顔の恵泉  
福祉・介護に輝きを求めて！

# きずな



## ♪ CONTENTS ♪

- コラム 「地域のニーズを知りたい！」「サービス創造会議」を開催しました」
- 恵泉 Smile サービスマップ
- 特集① 飛び出そう地域へ!! 「Team 4C」
- 施設トピックス
- 特集② 「春になっても要注意！インフルエンザを予防しよう」
- 情報アラカルト

## 品質保証

### ISO9001 認証取得

明石恵泉福祉会は福祉サービスの質とご利用者、ご家族の満足度の向上を目指し「介護サービスの質を保証する、組織マネジメントの仕組みが整っていること」「その仕組みに基づいて作成されたマニュアルに従って施設が適切に運営されていること」が第三者認証機関に認められ「認証評価」を得ています。

- 介護老人保健施設恵泉
- 特別養護老人ホーム恵泉
- 恵泉第2 特別養護老人ホーム
- 恵泉第3 特別養護老人ホーム
- ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉
- 恵泉グループホーム
- 恵泉きずな

発行 社会福祉法人明石恵泉福祉会  
編集 広報委員会  
刊行 平成 30 年 3 月  
WEB <http://www.akashi-keisen.com/>  
所在地 〒674-0051  
明石市大久保町大窪 2818

# 福祉の プロとして地域を支えたい

## 新しいふれあいが始まる

満足するサービスを提供するために常に経営の安定化を考える

全ての人が幸せを実感できるサービスを提供する

### 法人の 経営理念

人間としての尊厳を重んじその人にふさわしい援助を行う

福祉人材の確保と育成を行う

常に専門的な知識と技術の研鑽に励みサービスの質的向上に努める

### —地域から必要とされる総合施設“笑顔の恵泉”—

#### 社会福祉法人 明石恵泉福祉会では、

『すべての人が幸せを実感できるサービスを提供する。人間としての尊厳を重んじ、その人にふさわしい援助を行う。』を基本に、ご入居される方との絆を深め、その人らしい人生を最後まで安心して送ることができるように、恵泉グループ全体で支援いたします。

#### “地域のニーズを知りたい！”『サービス創造会議』を開催しました

「地域のニーズを知りたい！」「ニーズに合わせて施設でできることを考えたい！」

介護老人保健施設では地域ニーズに目を向け、ニーズに対して施設で何ができるか考えていくことを平成29年度の施設全体の目標と設定しました。

その目標を達成する為、地域ニーズを知る機会として地域の医療機関地域連携室の担当職員様や居宅ケアマネージャーの皆様をお招きし、ざっくばらんに意見交換する場とした会議『サービス創造会議』を今年度は4回開催しました。

この会議では地域で様々なニーズを直に触れている地域医療連携室、居宅ケアマネージャーの視点から率直な意見を頂戴できる大変貴重な機会となりました。また、地域の専門職の皆様と老健の多職種の部門責任者が直接意見交換できる場を頂いたことで、施設全体が地域にしっかりと目を向け、ニーズに responding していくことの重要性を改めて実感することができました。

今年度のサービス創造会議にご参加頂きました医療機関地域連携室の皆様、居宅ケアマネージャーの皆様、大変お忙しい中、貴重な機会を頂戴しまして大変感謝しております。この取り組みについては今後も継続して参りたいと考えていますので、開催の際はぜひご参加ください。

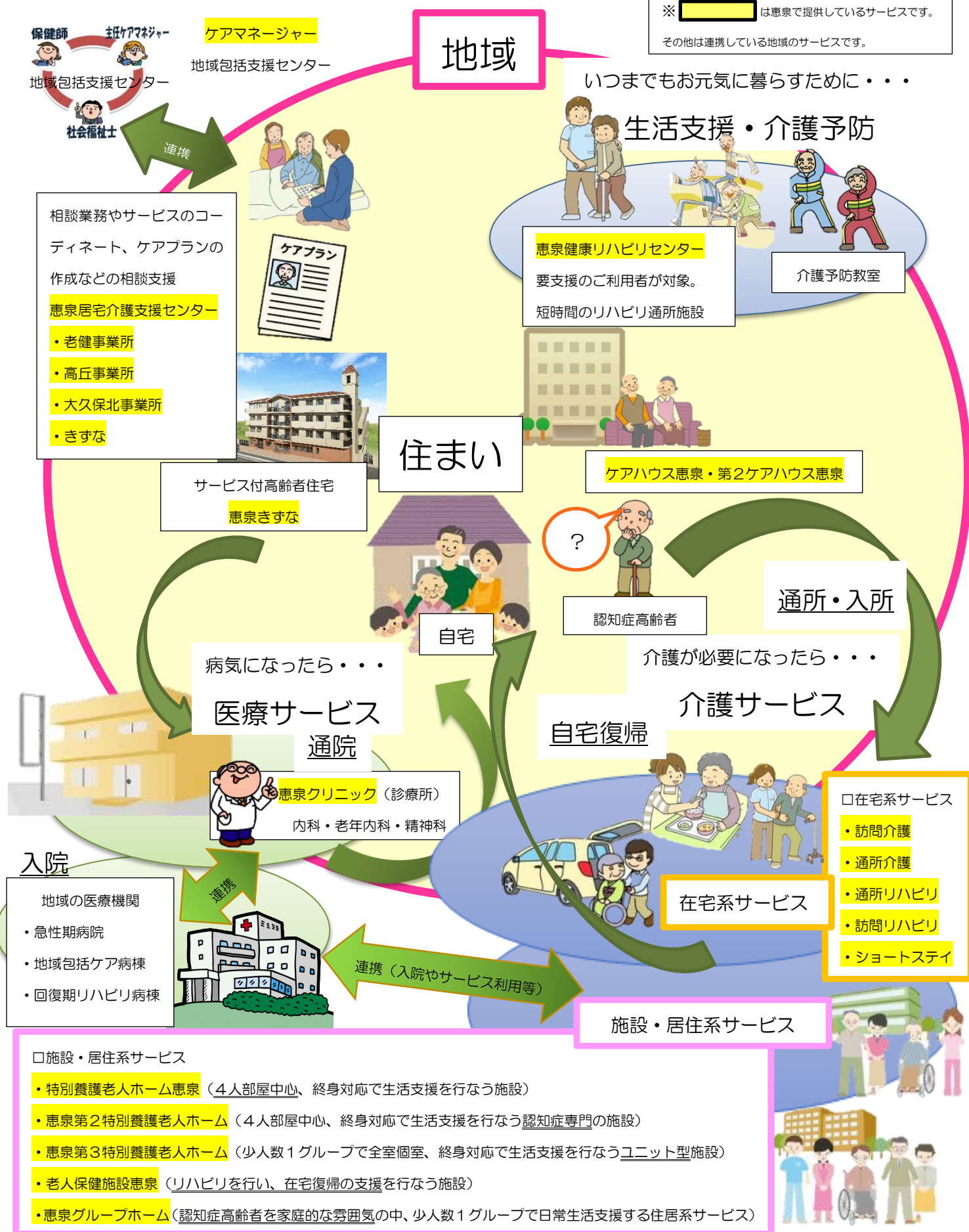




恵泉は様々なサービスで高齢者・地域を支援します

# 《恵泉 “smile ☺” サービスMAP》

※      は恵泉で提供しているサービスです。  
 その他は連携している地域のサービスです。



# 飛び出そう地域へ！！ 「Team 4C」



## 「TEAM 4C」とは？

介護老人保健施設恵泉 東館

平成 28 年 10 月に多職種からなる地域貢献事業チーム「Team4C」を結成しました。

「Team4C」とは、「**C**REATE(創造)」・「**C**OMMUNICATION(伝達)」

「**C**OMMUNITY(地域社会・共同体)」・「**C**IRCLE(集団)」

の4つの頭文字「**C**」からなり、4つの「**C**」を指針として活動しています。

チームの運営は、介護職員を中心に、看護師、作業療法士、社会福祉士、運動指導士で行っています。



## 「TEAM 4C」の目的は？

- ① 地域に貢献する。
- ② 地域住民と共に活動し、顔の見える関係作り。
- ③ 地域住民に施設を気軽に利用してもらえるような関係作り。
- ④ 地域からの信頼アップ。

以上の 4 つを目標に掲げ、明石恵泉福祉会が地域住民にとって必要な資源となり、利用したいと思っていただける施設になることを目的としています。







# 「TEAM 4C」活動内容

## 100まで歩こうプロジェクト

地域活動の一つとして、近隣にお住まいの方、主に2次予防、要支援の方を対象に「歩く」をテーマとしたイベントを開催しています。

毎回1時間30分ほど、毎月内容を変えて参加した皆様に楽しんで頂けるように、様々な運動を行っています。

### 《主な内容》

- ・ニュースポーツ
- ・頭と体を使う認知予防運動
- ・ラダー(縄はしご)を使うリズム運動 など

## オレンジカフェ

近隣にお住まいの認知症の方やそのご家族、知人、または認知症について理解を深めたい方が気軽に集まり、ケアの専門家を交えて交流しています。

毎回2時間ほど、認知症を介護されているご家族様が普段の悩みや、同じ介護をされている方同士でお話されたり、認知症の方と近所にお住まいの方が一緒に作業レクリエーションをしています。

また、認知症について身近に知ってもらえるよう職員によるミニ勉強会も行っています。

### 「100まで歩こうプロジェクト」

・毎月第4土曜日 13時30分～15時 恵泉健康リハビリセンター

### 「オレンジカフェ」

・毎月第3木曜日 13時30分～15時30分 山手台公民館  
予約不要、自由参加ですので皆様お気軽にお越し下さい。

活動内容は恵泉のFacebookに掲載していますので、

そちらもご覧下さい。



# 施設トピックス～冬～



## グルーフホーム

2月に節分の行事で豆まき大会を行いました。豆の代わりに、お手玉を使って鬼退治です！皆様で、声を揃えて「鬼は外！福は内！」。皆様の気合の入った声で、鬼も驚きでした！皆様にこれから福が訪れるといいですね♪

## 特別養護老人ホーム

2月3日に、豆まきレクを行いました。普段、あまり活発ではない方も、両手を動かし、楽しんで頂けました。鬼の登場に驚かされている方もおられましたが、笑顔でボールを投げる姿が印象的でした。今後も、季節に合わせて様々な行事を催したいと思います！



## 第2 特別養護老人ホーム

節分の日、病気や邪気を祓うため豆まきをしました。豆に見立てたボールを、鬼に変身した職員めがけて力いっぱい投げられました。ご丁寧に籠に入れに来て下さる方もいました。「鬼は外！福は内！」と声が響き渡り、大盛り上がりでした！

## 第3 特別養護老人ホーム

お正月に獅子舞を行いました。大きな獅子舞は職員の手作りです。入居者様のお部屋にお邪魔し、今年1年健やかに過ごしてただけるように、獅子舞による「歯噛み」にて縁起をかつぎ、喜んでいただきました。



## 介護老人保健施設〔西館〕

寒い季節が続く中、ご利用者の皆様の中には昔から得意だった編み物をされる方もいらっしゃいます。面会に来てくれる孫や子供たちのことを思って毎日少しずつ編み物をされるその表情には、親の持つ優しさを感じることが出来ます。

## ケアハウス

2018年、良い新年を迎える事ができました。

元日には入居者皆様とお屠蘇で乾杯を行い、新年のお祝いを催しました。お節料理を召し上がっていただいたり、お正月ならではの遊びをしたり、楽しい正月を過ごされました。



# 春になっても要注意!!

## インフルエンザを予防しよう

この冬はインフルエンザが大流行しました。春が近づくと感染者が減少するのでつい油断してしまいがちですが、季節の変わり目は体調を崩しやすい時期ですので引き続きうがいや手洗いをこまめに行いましょう。

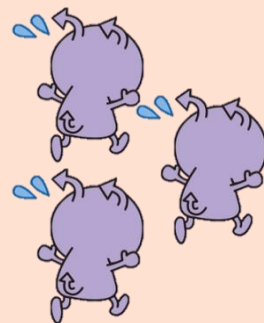
### 【感染予防の第一歩！「うがい」をしましょう！】

うがいは、繊毛運動のような、のど本来が持つ防御機能を高めるとともに物理的な洗浄効果や、うがい薬を使えば殺菌効果によって口腔やのどを清潔にします。その結果、のどの粘膜の機能が回復して活性化され、「口腔」を介する感染の予防や口臭の制御が期待できます。

### 具体的にはどんな効果があるの？



- ①のどに潤いを与え、粘膜の働きが弱まるのを防ぐ
- ②口腔内を殺菌・消毒し、虫歯を予防する。
- ③適度の刺激が粘液の分泌や血行を盛んにする。
- ④咳を抑え、痰を除去する。
- ⑤口腔粘膜への細菌の付着を抑え、定着しにくくする。
- ⑥口臭の元になる汚れを除き、口臭の発生を防ぐ。



うがいには大きく分けて、上を向いて喉の奥を洗う①「ガラガラうがい」と、口を閉じて頬をふくらませて行う②「ブクブクうがい」があります。

### 具体的うがいの方法って？

うがい液を口に含み、唇を閉じて頬の筋肉を動かし、「グチュグチュ」と行い吐き出します。もう一度うがい液を口に含み、上を向いて、「オー」と発生してうがいをします。声が震え始めると、口蓋垂の奥へ届いている証拠です。冷たいうがい液が口の中で温かく感じてきたら、吐き出して下さい。

### 施設介護における口腔ケアのうがいについて

「ブクブクうがい」を中心に行います。うがいをする、食べ物のカスやたまった粘液などを洗い流されるので、口の中がさっぱりします。口腔内を清潔に保つ事で、肺炎予防の期待も高まります。



笑顔の恵泉

# 情報アラカルト



このコーナーでは、恵泉から皆様へホットな情報をお届けします。発行月によって内容は様々です。  
インターネットからのウェブサイトにも情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

介護老人保健施設恵泉では様々なボランティアのご協力を募集しております。内容や人数、時間等ご相談に応じますので、興味をお持ちの方は是非ご連絡下さい。

(問い合わせ先) Tel (078) 936-8003

介護老人保健施設恵泉 大賀まで

**ボランティア  
募 集**

【Team 4C】では地域住民の方々を対象とした健康体操や福祉健康相談等の出張講座を行っております。

講師料金は無料です。

内容や時間等は相談

させていただきます。

(問い合わせ)

老健 高木まで

**出張講座  
行います**



**オレンジカフェに参加してみませんか？**

喫茶をしながら認知症についてお話し  
しませんか？皆様の参加お待ちしております♪

開催日時：毎月第3木曜日 13:30~15:00

費用：喫茶代 100 円，活動費 100 円(活動費は参加者のみ)

場所：山手台会館 (問い合わせ) 老健 高木まで

**オレンジカフェ  
(地域貢献事業)**

**イベント  
のご報告**

日差しもあたたかくなり始めた3月。

老健にてあかねが丘学園の音楽隊の

皆様が演奏会を

行ってくださいました。

ご利用者の皆様は春を感じる  
歌にご満悦の様子でした。



《施設の問い合わせ先》

- |                |              |
|----------------|--------------|
| ■介護老人保健施設恵泉    | 078-936-8003 |
| ■特別養護老人ホーム恵泉   | 078-936-8160 |
| ■恵泉第2特別養護老人ホーム | 078-938-6933 |
| ■恵泉第3特別養護老人ホーム | 078-934-9111 |

- |            |              |
|------------|--------------|
| ■ケアハウス恵泉   | 078-938-2200 |
| ■第2ケアハウス恵泉 | 078-938-2600 |
| ■恵泉グループホーム | 078-938-6988 |
| ■恵泉きずな     | 078-948-2778 |

**\*\* 編集後記 \*\***

年度末を迎え、皆様、慌ただしい日々をお過ごしのことと存じます。

今年の4月より介護保険の改正が始まります。恵泉では介護保険の原則である「自立支援」に向けて、介護保険サービスだけでなく、今回ご紹介しました【Team 4C】などの地域貢献事業を積極的に行なっていきます。

(広報委員会)

