



幸せを生む施設 笑顔の恵泉
福祉・介護に輝きを求めて!

きずな

社会福祉法人 明石恵泉福祉会
広報誌 2019年 冬号

* Contents *

- コラム～地域活動を通して
「地域のニーズ」について考える～
- 恵泉 Smile サービスマップ
- 施設特集「介護老人保健施設恵泉 東館」
- 施設トピックス
- 心も身体も温まろう!
～冬場の正しい入浴のススメ～
- 情報アラカルト



品質保証

ISO9001 認証取得

明石恵泉福祉会は福祉サービスの質とご利用者、ご家族の満足度の向上を目指し「介護サービスの質を保証する、組織マネジメントの仕組みが整っていること」、「その仕組みに基づいて作成されたマニュアルに従って施設が適切に運営されていること」が第三者認証機関に認められ「認証評価」を得ています。

- 介護老人保健施設恵泉 発行 社会福祉法人明石恵泉福祉会
- 特別養護老人ホーム恵泉 編集 広報委員会
- 恵泉第2特別養護老人ホーム 刊行 令和元年12月
- 恵泉第3特別養護老人ホーム WEB <http://www.akashi-keisen.com/>
- ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉 所在地 〒674-0051
- 恵泉グループホーム 明石市大久保町大窪 2818
- 恵泉きずな

福祉の プロとして 地域を支えたい

新しいふれあいが始まる

全ての人が幸せを実感できるサービスを提供する

満足するサービスを提供するために常に経営の安定化を考える

人間としての尊厳を重んじその人にふさわしい援助を行う

法人の 経営理念

福祉人材の確保と育成を行う

常に専門的な知識と技術の研鑽に励みサービスの質的向上に努める

—地域から必要とされる総合施設“笑顔の恵泉”—

社会福祉法人 明石恵泉福祉会では、

『すべての人が幸せを実感できるサービスを提供する。人間としての尊厳を重んじ、その人にふさわしい援助を行う。』を基本に、ご入居される方との絆を深め、その人らしい人生を最後まで安心して送ることができるように、恵泉グループ全体で支援いたします。

～地域活動を通して「地域のニーズ」について考える～

恵泉では、地域の社会福祉法人として地域貢献できる活動を今年度も積極的に行っております。今年で3年目となった山手台地区での認知症カフェ【オレンジカフェ山手台】、『歩く』をテーマにした【100まで歩こうプロジェクト】など定期的に行っている活動に加えて、今年度よりサービス付高齢者住宅の恵泉きずなにて食事を介して地域の皆様と交流する企画【きずな食堂】を開催しており、参加者の皆さんから大変ご好評頂いております。私たちの専門職の知識や技術、経験を活かして今後も色々な形で地域貢献活動を行ってまいります。

地域貢献活動を通して、今、地域から求められていることは“移動”です。例えば、買物や馴染みのサロンへの参加など、自宅から活動場所までいくことが様々な理由で困難であり、「行きたくてもいけない」ということを耳にすることがありました。そんな中、朝霧地区にて地域と明石市と協働で実施しました高低差などで移動が困難な地域において、生活関連施設や最寄りバス停までを結ぶ小型電気自動車「グリーンスローモビリティ」の実証調査を行う機会があり、地域の方々から「移動が大変で困っている」「移動支援の車があるものすごく助かる」といった生の声を多くいただき、明石の地域において地域包括ケアシステムを構築していくためにも“移動”は大きなテーマであると感じました。

恵泉はこの移動のニーズに目を向け新たな取り組みを行っていきたいと考えております。その取り組みの第一弾として、100まで歩こうプロジェクトをこぼこぼ大久保で開催し、「介護予防サロン+買い物」の活動企画にバージョンアップし、移動支援もこの活動に入れていくメニューを計画しております。来年1月よりプレ開催し、地域ニーズとマッチしているか、参加者のご意見を頂きながらより地域の方々にとってお役に立てるような活動にしていきたいと考えております。この企画以外でも、地域のご要望に応じた私たち医療福祉の専門職の技能を活かせるような活動を地域とともに創っていきたいと考えております。

恵泉は様々なサービスで高齢者・地域を支援します

《恵泉 “smile ☺” サービスMAP》

※ は恵泉で提供しているサービスです。
 その他は連携している地域のサービスです。

地域



ケアマネジャー

地域包括支援センター

連携

いつまでもお元気に暮らすために・・・

生活支援・介護予防



恵泉健康リハビリセンター

要支援のご利用者が対象。
短時間のリハビリ通所施設

介護予防教室

相談業務やサービスのコーディネート、ケアプランの作成などの相談支援

恵泉居宅介護支援センター

- ・老健事業所
- ・高丘事業所
- ・大久保北事業所
- ・きずな



住まい

サービス付高齢者住宅

恵泉きずな

ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉

自宅

病気になったら・・・

医療サービス 通院

恵泉クリニック (診療所)
内科・老年内科・精神科

入院

- 地域の医療機関
- ・急性期病院
 - ・地域包括ケア病棟
 - ・回復期リハビリ病棟



連携 (入院やサービス利用等)

認知症高齢者

通所・入所

介護が必要になったら・・・

介護サービス

自宅復帰

在宅系サービス

- 在宅系サービス
- ・訪問介護
 - ・通所介護
 - ・通所リハビリ
 - ・訪問リハビリ
 - ・ショートステイ

施設・居住系サービス

□施設・居住系サービス

- ・特別養護老人ホーム恵泉 (4人部屋中心、終身対応で生活支援を行なう施設)
- ・恵泉第2特別養護老人ホーム (4人部屋中心、終身対応で生活支援を行なう認知症専門の施設)
- ・恵泉第3特別養護老人ホーム (少人数1グループで全室個室、終身対応で生活支援を行なうユニット型施設)
- ・老人保健施設恵泉 (リハビリを行い、在宅復帰の支援を行なう施設)
- ・恵泉グループホーム (認知症高齢者を家庭的な雰囲気の中、少人数1グループで日常生活支援する住居系サービス)



介護老人保健施設恵泉 東館

介護予防とは、要介護状態にあっても要介護度が進まないようにできる限り防ぐこと、さらには軽減を目指します。

介護老人保健施設恵泉では、次にご紹介するような様々な活動を通してご利用者の必要としていることを探り、ご利用者一人一人のより良い日常を目標に取り組んでいます。



介護予防を目指して！

適切な運動を行うと、
身体機能の維持・向上に
繋がります。

★作業活動★

歩行訓練や体操、音楽レク、作業レクなどを通して行うことで身体機能の向上や認知症の予防に繋がるよう取り組んでいます。



書道は集中力が高まり、
脳の活性化に繋がります。



★月行事・イベント★

毎月、季節に応じた行事を開催しています。ご利用者の皆様に楽しんでもらおうと職員も力がはいります。

料理は日常生活における
「役割」を再確認し、「自信
の回復」に繋がります。



★外出ツアー★



定期的に出出するとともに外食する機会を作っています。美味しいものを食べるとご利用者の笑顔も自然に増えます。

外出することが、
意欲向上や脳への
刺激に繋がります。



生活リハビリって？

ベッドへ移る時に手すりを持ってもらうことや、食事の際に口を動かすことなど、私達は日常生活の中のさまざまな場面で「からだ」と「あたま」を使うことがあります。生活の中のささいなことがリハビリにつながり、出来ること=していることにすることです。

明石恵泉福祉会では、ご本人の必要としていることを重要視し、その方にとって意味のある元の生活を取り戻すことを実践しています。

その一つとして、Mさんご夫妻への取り組みについてご紹介します。



お父さんに手料理を食べさせてあげたい！



ご利用者のより良い生活を目指して！

奥様の要望で「お父さんの為に手料理を食べてもらいたい」ということに着目し、玉子焼きを作ることにしました。

久しぶりに作る料理で少し手元が狂ったと言われていましたが、しっかりとした形の玉子焼きが出来上がりました。隣で夕食を食べられるお父さんを横目で見ると、しっかりとした「妻の顔」でした。

チーム4C = 地域支援チーム

職員が地域へ出かけて
こんなこと♪

- * オレンジカフェ
- * 100まで歩こうプロジェクト



気軽にお問い合わせください。

〈老健東館相談員〉
高木・大賀・前田



Facebook・Instagram
も更新しています。

TEL : 078 - 936 - 8003



施設トピックス



ケア ハウス



入居者様・ご家族様に向けた認知症サポーター講座を行いました。認知症の理解を深め、周りの人が認知症になったら、家族が認知症になったら、どのように関わるか、グループワークを通じて考えてもらういい機会となりました。



「読書をしたい」と言う入居者の声にお応えして、ミニ文庫のコーナーを開設しました。余暇時間を利用して、それぞれ興味のある本を手に取り読書を楽しんでいます。興味がありましたらいつでもグループホームにお立ち寄り下さい

グループ ホーム

老健 西館



おしゃれをしたいとのご利用者の声から、お化粧品企画を実施しました。久しぶりのお化粧品ということで、ご利用者の方々も大変喜ばれ、普段見るよりも素敵な笑顔がみられました。今後も定期的に行いたい企画となりました。

第1 特養



特別養護老人ホーム恵泉では、毎月一回、尺八レクリエーションを行っております。多くの利用者様が尺八の音色を楽しみにされています。また、職員も同様に尺八の音色に魅了されています。

第2 特養



今年の文化祭では、東京オリンピックをテーマにしマスコットキャラクターのソメイティとミライトワを作りました。入居者の皆さんには色紙で貼り絵をしていただきました。来年に向けて、第2特養からもオリンピックを盛り上げていきます！

第3 特養



「おやつ作りレクリエーションで「あん巻き」を作成しました。利用者様は慣れた様子で手を動かされ、完成したおやつを「おいしい」と笑顔で召し上がられている姿が印象的でした。これからもご利用者様が笑顔多く過ごせる様な企画を行っていきたいと思います。」

心も身体も温まろう！

冬場の正しい
入浴のススメ

だんだんと気温が寒くなり、お風呂にゆっくり浸かる方も多いのではないのでしょうか？
高齢者の入浴にはさまざまな効果があります。

①清潔

清潔を保つ。高齢者にとって皮膚を清潔に保つことはとても大切です。
雑菌の繁殖を招く汗などの老廃物を流し、褥瘡(床ずれ)やかぶれを防ぎます。

②新陳代謝の促進

入浴は全身の血流量を良くする効果があります。洗身や洗髪で刺激を与え湯船で体を温めると血行が良くなります。冷え性や肩こり、腰痛、手足のむくみの解消軽減に効果があります。

③安眠効果

入浴は睡眠とも深い関わりがあります。血行が良くなり発汗すると心地よい疲れが訪れ、副交感神経が刺激され自然な眠りに付く事ができます。人間のカラダは夜になり、体温が低下するとともに眠りにつきます。入浴によって、眠る前に体温を少し上げておくことで徐々に体温が低下し、スムーズな睡眠へと導くことができます。

④リラックス効果

入浴には自律神経を整える効果があります。
緊張状態にあったカラダをリラックスモードへと切り替えてくれます。
お風呂が気持ちいいと感じるのは、緊張状態にある交感神経からリラックスモードの副交感神経へと切り替わるからです。



～冬場の入浴に潜むリスク～



高齢者の場合は冬場に特に入浴事故が発やすいと言われています。浴室やお湯の温度、水圧の影響を受け心臓や血管に発作が起こり、転倒や浴槽で溺れるなどの事故に繋がります。

飲酒後の入浴はダメ！・・・お酒を飲んで酔っ払っているときの入浴は控えましょう。

ヒートショックに気を付けよう！・・・ヒートショックとは急激な温度変化により身体が受ける

影響のことで、血圧が急変するため、**脳卒中や心筋**

梗塞などを引き起こす恐れがあります。中でも、高齢者は注意が必要です。浴室、脱衣所を暖めておきましょう。

自分の体調を知ろう！...血圧に異常がる時やけがをしているとき、体調を崩しているときは、入浴時間などを調整しましょう。慢性疾患がある方は、**主治医に相談**を。

入浴は生活の質を高める上で欠かせないものですが、高齢者にとっては一つ間違えれば命取りになる事もあります。体に負担のないように注意しながら、ゆっくりついで入浴を楽しみましょう！

入浴前に、
浴室、脱衣所を
暖めておこう！



笑顔の恵泉

情報アラカルト



このコーナーでは、恵泉から皆様へホットな情報をお届けします。発行月によって内容は様々です。インターネットからのウェブサイトにも情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

オレンジカフェに参加してみませんか？

喫茶をしながら認知症についてお話しませんか？

皆様の参加お待ちしております♪

開催日時：毎月第3木曜日 13：30～15：00

場所：山手台会館 費用：喫茶代 100円

活動費 100円(活動費は参加者のみ)

(問い合わせ) 078-936-8003 高木まで

オレンジカフェ
(地域貢献事業)

明石恵泉福祉会 介護老人保健施設恵泉では施設で共に働く職員やボランティアを随時募集しています。

施設の雰囲気を事前に知っていただけるよう、見学からのご案内も可能です。

皆様、是非お気軽にご連絡下さい。

(問い合わせ) ☎ 078-936-8003

求人募集

恵泉では、皆様の就職活動を心から応援する為に、毎週木曜日に『介護サロン』を開催しております。介護の仕事に興味のある方、お茶を飲みながら話をしませんか？あなたの『働きたい』に答えます！

☎078-936-8003 担当：杉野

介護サロン



出張講座
行きます

【Team 4C】では地域住民の方々を対象とした健康体操や福祉健康相談等の教室を行っております。講師料金は無料です。

内容や時間等は
ご相談ください。

(問い合わせ)

☎078-936-8003 高木まで



《施設の問い合わせ先》

- 介護老人保健施設恵泉 078-936-8003
- 特別養護老人ホーム恵泉 078-936-8160
- 恵泉第2特別養護老人ホーム 078-938-6933
- 恵泉第3特別養護老人ホーム 078-934-9111

- ケアハウス恵泉 078-938-2200
- 第2ケアハウス恵泉 078-938-2600
- 恵泉グループホーム 078-938-6988
- 恵泉きずな 078-948-2778

** 編集後記 **

冬を迎え、インフルエンザが徐々に猛威を振るいつつある中、恵泉では職員と面会者の皆様にマスクの着用を励行し、感染予防に努めております。

そんな中、クリスマスのイルミネーションやもちつきなど、冬ならではの楽しいイベントも行っております。ご利用者が安全・安心して過ごせる環境づくりに今後も取り組んで参ります。(広報委員会)

