



社会福祉法人 明石恵泉福祉会
広報誌 2019年 夏号

幸せを生む施設 笑顔の恵泉
福祉・介護に輝きを求めて！

きずな

【写真】恵泉第3特別養護老人ホーム 茶道レクの様子



品質保証

ISO9001 認証取得

明石恵泉福祉会は福祉サービスの質とご利用者、ご家族の満足度の向上を目指し「介護サービスの質を保証する、組織マネジメントの仕組みが整っていること」「その仕組みに基づいて作成されたマニュアルに従って施設が適切に運営されていること」が第三者認証機関に認められ「認証評価」を得ています。

■ コラム ～福祉人材の確保に向けて～

■ 恵泉 SMILE サービスナビ

■ 特集① 施設紹介～恵泉第3特別養護老人ホーム～

■ 施設トピックス

■ 特集② 「猛暑到来/熱中症に気を付けよう!!」

- | | | |
|---------------------|-----|---|
| ■ 介護老人保健施設恵泉 | 発行 | 社会福祉法人明石恵泉福祉会 |
| ■ 特別養護老人ホーム恵泉 | 編集 | 広報委員会 |
| ■ 恵泉第2特別養護老人ホーム | 刊行 | 令和元年7月 |
| ■ 恵泉第3特別養護老人ホーム | WEB | http://www.akashi-keisen.com/ |
| ■ ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉 | 所在地 | 〒674-0051 |
| ■ 恵泉グループホーム | | 明石市大久保町大窪 2818 |
| ■ 恵泉きずな | | |

福祉のプロとして地域を支えたい

新しいふれあいが始まる

満足するサービスを提供するために常に経営の安定化を考える

全ての人が幸せを実感できるサービスを提供する

人間としての尊厳を重んじその人にふさわしい援助を行う

法人の 経営理念

福祉人材の確保と育成を行う

常に専門的な知識と技術の研鑽に励みサービスの質的向上に努める

—地域から必要とされる総合施設“笑顔の恵泉”—

社会福祉法人 明石恵泉福祉会では、

『すべての人が幸せを実感できるサービスを提供する。人間としての尊厳を重んじ、その人にふさわしい援助を行う。』を基本に、ご入居される方との絆を深め、その人らしい人生を最後まで安心して送ることができるように、恵泉グループ全体で支援いたします。

～福祉人材の確保に向けて～

今年度の新卒採用として、5名の介護職員と3名の栄養士が恵泉で一緒に働く仲間として4月より各施設に配属されました。学生のととは全く異なる環境でそれぞれ一生懸命ご利用者とかかわりや仕事を覚えようと頑張っている姿を目にしております。先輩職員はフォロー体制を整え、新人職員と相互にコミュニケーションを図れる機会を多く持ち、新人職員一人ひとりが仕事の理解を深めそれぞれのペースで成長できるよう、伴走して指導を行っております。

昨今、社会問題のひとつであります「介護人材の確保」については、この明石の地域でも大きな課題となっております。兵庫県内の他の法人では積極的に外国人労働者を雇い入ることをすでに行っている法人も出てきており、多様な人材の確保の動きがある反面、福祉人材の確保が非常に困難な時代であることを物語っております。

私たち恵泉の経営理念のひとつに【福祉人材の確保と育成を行う】とあります。この理念のもと我々の社会的な役割として、「私たちとともに働いてくれる仲間を作り、育てること」が求められています。

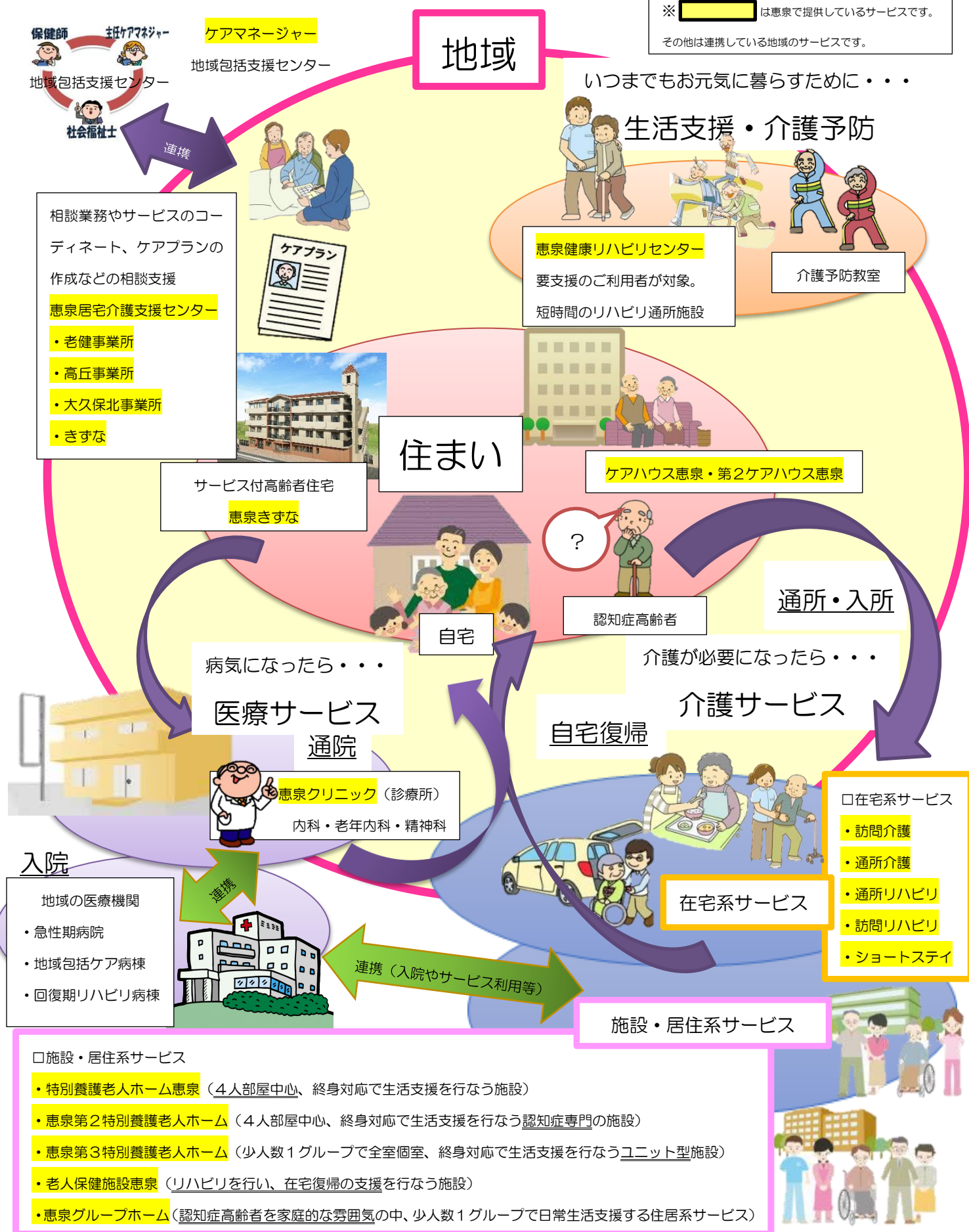
施設で働く魅力を様々な形でPRする、介護や福祉の仕事をもっと身近に感じて頂くような活動を継続することが求められます。恵泉では昨年からリクルート委員会を立ち上げ、学生や介護の仕事に興味をもっておられる方に仕事の魅力が伝わるよう、チームで様々なアイデアを出し合、そのアイデアをひとつひとつ実行しています。

介護や福祉の魅力のひとつである【真に感謝されること】【仕事のやりがい】【安定した施設経営】など魅力をしっかり伝えていくことが、私たちの仲間を作り、介護・福祉のプロフェッショナルを育てることにつながり、ひいては地域で安定的に介護サービスを提供できる法人であり続けることが、地域における私たちの大きな使命であると強く感じております。

恵泉は様々なサービスで高齢者・地域を支援します

《恵泉 “smile ☺” サービスMAP》

※ は恵泉で提供しているサービスです。
 その他は連携している地域のサービスです。



恵泉第3特別養護老人ホーム

第3特別養護老人ホームとは：日常生活において常に介護が必要な状態にある方が、在宅において適切な介護が困難な場合に入所し、介護サービスを受けていただける施設です。食事、入浴、排泄等の日常生活の介護や健康管理が受けられます。

プライバシーを守り、全室個室で、ご自宅で使用していた家具や思い出の品を持ち込むことができ、今までの暮らしに近い環境で過ごせます。一人ひとりの暮らしに応じたケアを行っています。

ご利用者への安全な介助、職員の腰痛予防のため、

セーフティーケアに力を入れています。

「床走行式リフト」



力を使わず！



安全な介助



第3特養は「持ち上げない介護」ノーリフトプロジェクトに取り組み、「床走行式リフト」を導入しています！

使用開始後は、職員からも、腰への負担が軽減した、二人介助で行っていた事が一人でも行えるようになった為、介護負担の軽減に繋がったとの声が上がっています。

ご利用者、職員の双方に安心安全な介助について学ぶ機会を設ける為に、定期的な福祉用具の勉強会を行っています。



勉強会で使用した福祉用具は、ご利用者の方にもご協力頂き、実際の介助場面で試用期間を設けています。

今後も、第3特養では1人で無理な介助をしたり、2人で抱えたりせず、ご利用者・職員双方に安心・安全なセーフティーケアを目指していきます！

《施設へのお問合せ》

TEL (代表) 078-934-9111 担当：藤井・平野 AM9:00～PM5:00

施設見学も随時受け付けております。

施設トピックス

第1特養



4月に稲美町へお花見に行って来ました。
天気も良く、快晴でした。みなさま「楽しかった」
「また行きたい」と、多数意見がありました。
また、来年も是非行きましょう。

ケアハウス



防災訓練を実施しました。「まず低く、頭を守り、
動かない」シェイクアウト訓練を行い、その後は
炊き出しをしました。とても暑い日でしたが、
「ピクニックみたいだね」と皆様普段と違うお食事
を楽しまれていました。

第2特養



春の歌謡祭を開催しました。「さくら」や
「菜の花畑」など、春をテーマの歌をたくさん
歌いました。認知機能低下の予防には「季節
感」は必要不可欠です。季節を感じていただけ
るイベントを随時開催していきます。

老健 西



週2回のレクリエーションの他、その方に合
わせて園芸活動、習字、音楽レクリエーション
を行っています。
今後も利用者様の生きがい、楽しみが
繋がるようなイベントを開催していきます。

グループホーム



グループホームでは家庭菜園に取り組んでい
ます。今年は、トマト・とうもろこし・ジャガイ
モ・スナップエンドウなどを植えています。
入居者皆様で育てていき、おいしい野菜が収穫
できるのを楽しみにしています！

老健 東



ボランティアの音楽隊「あかねが丘音楽隊」が
来てくれました。迫力ある楽曲を演奏して下さ
ったり、懐かしい楽曲のときは一緒に歌いまし
た。みなさま「とても楽しかった」と好評で楽し
いひと時を過ごしていただきました。

猛暑到来！熱中症に気を付けよう！！

みなさんも一度はこの熱中症ということばを耳にされた事があると思います。最近はテレビ等で良く取り上げられ、気温が上がってくると必ず話題になるのが熱中症です。

今回はその熱中症のことについてお話します。すでにご存じの方は確認のために、ご存じでない方はこの機会にぜひ知って頂き、今年の夏を乗り切っていくために活用して頂ければ幸いです。

熱中症とは 気温が高いことなどで、体中の水分や塩分(ミネラル等)のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなることで引き起こされます。

人の身体は常に熱を作り出す一方で、汗をかいたり、皮膚から熱を逃がすことで体温の上昇を抑えています。このような体温の調節機能が働かず、体内に熱がこもり、体温が上昇することで熱中症は起こります。重症化すれば命にもかかわるので、症状と予防方法など正しい知識を身につけることが大切です。

主な症状

重症度によって3つに分類されます。

- ・ **I 度** 現場での応急処置で対応できる軽症
目まい、立ち眩み、筋肉痛(こむら返り)、大量の発汗、手足のしびれ等
- ・ **II 度** 病院への搬送を必要とする中等症
頭痛、気分の不快、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感
- ・ **III 度** 入院して集中治療の必要性のある重症
意識障害、けいれん、手足の運動障害、体が熱い(熱射病)



予防方法

- ・ 外出の際は、日陰を歩いたり、日傘や帽子を使用し日差しから身を守る。
- ・ 室内では、高温多湿にならないようにエアコンや扇風機等を使用し暑さを和らげる。
- ・ 木綿や麻、吸汗速乾性のある衣類を着用することで体温の調節をする。
- ・ こまめな水分補給を心掛ける。喉が渴いていなくても水分を摂るようにする。

上記は代表的なもので他にも予防方法はたくさんあります。

まとめ

人間は加齢とともに、汗をかきにくくなり、体温調節が難しくなってきます。また喉の渇きも加齢とともに感じにくくなり、体は水分が必要な状態であっても水分補給が不足し、築かない間に熱中症にかかってしまいます。普段から予防方法を実践、習慣化することで熱中症の発症は抑えられます。

これからの暑くなる季節を元気に乗り切りましょう。

笑顔の恵泉

情報アラカルト



このコーナーでは、恵泉から皆様へホットな情報をお届けします。発行月によって内容は様々です。インターネットからのウェブサイトにも情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

オレンジカフェに参加してみませんか？

喫茶をしながら認知症についてお話ししませんか？

皆様の参加お待ちしております♪

開催日時：毎月第3木曜日 13：30～15：00

場所：山手台会館 費用：喫茶代 100 円

活動費 100 円（活動費は参加者のみ）

（問い合わせ）老健 高木まで

オレンジカフェ
（地域貢献事業）

明石恵泉福祉会 介護老人保健施設恵泉では施設で共に働く職員やボランティアを随時募集しています。

施設の雰囲気を事前に知って頂けるよう、見学からのご案内も可能です。

皆様、是非お気軽にご連絡下さい。

お問い合わせ 078-936-8003

求人募集

【Team 4C】では地域住民の方々を対象とした健康体操や福祉健康相談等の教室

出張講座
行います

を行っております。

講師料金は無料です。

内容や時間等は要相談。

（問い合わせ）老健 高木まで



イベント
のご案内

今年も夏祭り開催します！

昨年は無事に30回目の夏祭りを終える事が出来ました。

今年は8月3日に開催を予定しています。



＜施設の問い合わせ先＞

- 介護老人保健施設恵泉 078-936-8003
- 特別養護老人ホーム恵泉 078-936-8160
- 恵泉第2特別養護老人ホーム 078-938-6933
- 恵泉第3特別養護老人ホーム 078-934-9111

- ケアハウス恵泉 078-938-2200
- 第2ケアハウス恵泉 078-938-2600
- 恵泉グループホーム 078-938-6988
- 恵泉きずな 078-948-2778

** 編集後記 **

過ごしやすい時期も過ぎ、だんだんと汗ばむ陽気が増えてきました。今年も、御利用者・職員共に熱中症には十分注意し、予防に努めていきます。

元号が平成から令和になり、最初の広報誌となります。これからも、「恵泉」の様々な情報を発信して参りますのでよろしくお願い致します。

（広報委員会）

