



社会福祉法人 明石恵泉福祉会
広報誌 2018年度 秋号

幸せを生む施設 笑顔の恵泉
福祉・介護に輝きを求めて！

きずな

【写真】平成 30 年 職員の年間作品



品質保証

ISO9001 認証取得

明石恵泉福祉会は福祉サービスの質とご利用者、ご家族の満足度の向上を目指し「介護サービスの質を保証する、組織マネジメントの仕組みが整っていること」「その仕組みに基づいて作成されたマニュアルに従って施設が適切に運営されていること」が第三者認証機関に認められ「認証評価」を得ています。

- コラム 「地域へ出向く恵泉の地域活動[チーム4C]の出張講座」
- 恵泉 SMILE サービスナビ
- 特集① 施設紹介～恵泉第2 特別養護老人ホーム～
- 施設トピックス
- 特集② 「もしもの時の為に！認知症を知ろう！」

- | | | |
|---------------------|-----|---|
| ■ 介護老人保健施設恵泉 | 発行 | 社会福祉法人明石恵泉福祉会 |
| ■ 特別養護老人ホーム恵泉 | 編集 | 広報委員会 |
| ■ 恵泉第2 特別養護老人ホーム | 刊行 | 平成 30 年 12 月 |
| ■ 恵泉第3 特別養護老人ホーム | WEB | http://www.akashi-keisen.com/ |
| ■ ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉 | 所在地 | 〒674-0051 |
| ■ 恵泉グループホーム | | 明石市大久保町大窪 2818 |
| ■ 恵泉きずな | | |

福祉の プロとして地域を支えたい

新しいふれあいが始まる

全ての人が幸せを実感できるサービスを提供する

満足するサービスを提供するために常に経営の安定化を考える

法人の 経営理念

人間としての尊厳を重んじその人にふさわしい援助を行う

福祉人材の確保と育成を行う

常に専門的な知識と技術の研鑽に励みサービスの質的向上に努める

—地域から必要とされる総合施設“笑顔の恵泉”—

社会福祉法人 明石恵泉福祉会では、

『すべての人が幸せを実感できるサービスを提供する。人間としての尊厳を重んじ、その人にふさわしい援助を行う。』を基本に、ご入居される方との絆を深め、その人らしい人生を最後まで安心して送ることができるように、恵泉グループ全体で支援いたします。

～地域へ出向く恵泉の地域活動【チーム4C】の出張講座～

私たちは昨年度、地域に向けた取り組みを有志の職員で結成し、チーム名を【チーム4C】と命名し、チーム一体となって取り組んでおります。以前から認知症カフェ、「歩く」をテーマとした健康サロンなどを毎月開催しておりますが、今年度は「私たちが出向いていく」ことに力を入れ取り組んでおります。

恵泉で働いている様々な医療福祉の専門職が専門的な知識、得意なことを活かして、ご要望に応じたメニューを地域のサロンや自治会の行事で月2回程度出張講座として行かせて頂いております。昨年度より多くのご依頼頂きまして、11月が終わった時点で今年度は14回の開催、延べ250人近くの地域の皆様に参加して頂きました。

出張講座を通して多くの地域の方々と職員が交流する機会を持つことで、地域ニーズにお応えしていく目標がありますが、職員にとってもたくさんのメリットがあります。普段の業務とは異なる刺激になり、仕事へのモチベーションアップに繋がっております。活動を通して多くの刺激を受け、その刺激が施設での仕事に繋がっています。また出張講座の参加者の皆様から、地域の特徴や困り事等「地域の生の声」を聞かせて頂く大変貴重な機会となっています。

普段はそれぞれ介護現場で働く職員が集まった有志チームのため、毎月開催できる回数に限りがございますが、来年度もこの出張講座に力を入れて取り組んで参ります。



【平成31年度出張講座募集について】

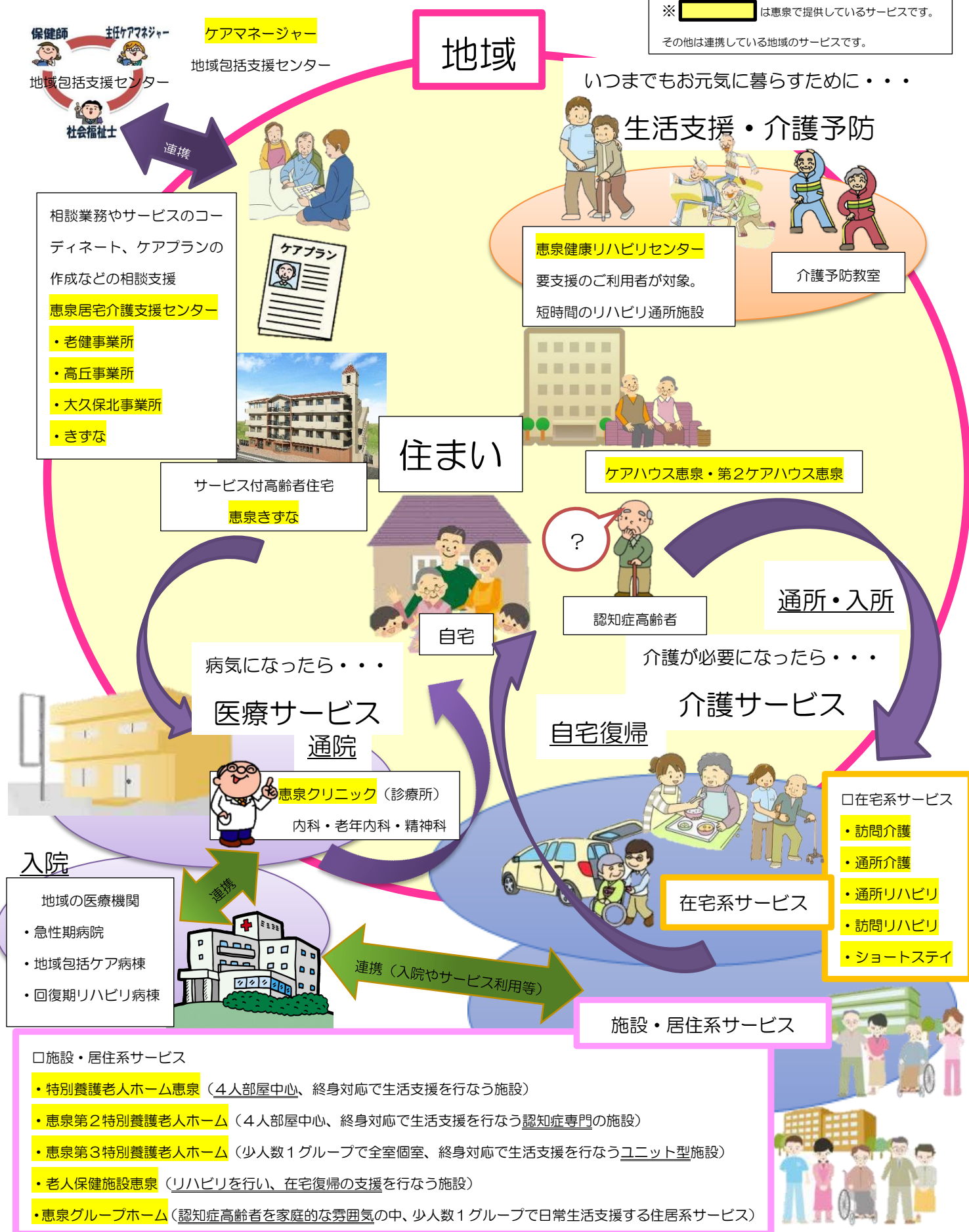
平成31年1月より募集開始いたします。お問合せは こちらまでお願いいたします。

078-936-8003 介護医老人保健施設恵泉 担当：高木

恵泉は様々なサービスで高齢者・地域を支援します

《恵泉 “smile ☺” サービスMAP》

※ は恵泉で提供しているサービスです。
 その他は連携している地域のサービスです。



恵泉第2 特別養護老人ホーム

～外出レク～

- ・ 明石城公園 ・ ヤクルト工場 ・ 魚住神社
- ・ 舞子海上プロムナード ・ イオン買い物ツアー
- ・ にじいろふぁ～みん ・ 桜の森公園 etc.



～作品展～



～認知症ケア委員会～

Q.どんな活動をしていますか？

認知症ケアへの知識向上および技術の研鑽に励むため、毎月、職員による認知症ケアの事例検討発表会が行われています。各々がそれぞれ違ったテーマを考え、事例を取り上げて職員の前で発表を行うことにより、職員同士で認知症ケアへの意識を高め合っています。

Q.介護職員としての志を聞かせてください！

施設内環境を改善して、認知症の方にも優しい生活環境を作っています。認知症を理解し、入所者様の本来あるべき姿を探していき、少しでも入所者様の気持ちに寄り添ったケアをしていき、これからも入所者様がより笑顔で過ごしていただけるような行事を実施していきます。



K ケアマネ



S 介護職員

それでは、ここで認知症介護のあいうえお作文です！

- ① **あ** あなたらしさを第一に
- ② **い** 生き生きとした生活を支えます
- ③ **う** 嬉しい時悲しい時、いつでも気持ちに寄り添い
- ④ **え** 笑顔で安心した暮らしの実現を
- ⑤ **お** 想いを理解することを大切にします

※入所に関する相談・介護相談・採用に関するお問い合わせなど、
お気軽にご相談ください。

☎ : 078-938-6933

担当 : 瀬戸山・黒田まで



施設トピックス



第1特養



10月は気候も良く秋の季節を感じて頂こうとコスモスツアーへ。

天気も良く、ゆったりとした時間が流れ、綺麗な景色を見て頂けました。入居者の皆様にとっても喜んで頂けました。今後も春は桜、秋はコスモスの鑑賞にご案内いたします。

第3特養



4月からご利用者の皆様で協力し1つの大きな貼り絵を作成しました。丁寧に貼り付ける様子が印象的でした。

ケアハウス



運動会を開催しました。玉入れや棒サッカーなど「座ったままでも出来る」プログラムを行い、東西合わせ約50名が参加されました。

東西対抗戦で行い、白熱した雰囲気の中、笑顔が絶えず、大変盛り上がりしました。

老健西



ご利用者に楽しさを提供するべく、レクリエーション推進委員会を立ち上げてレクリエーション活動をしています。皆で体操をして体を動かしたり、ことわざ遊びをして、頭の体操をしないと、ご利用者にも喜んで頂いています。

老健東



9月18日に敬老会を老健1階エントランスで行いました。

ご長寿の利用者様に表彰状をお渡しし、職員による踊りを見て頂きました。利用者様にはとても喜んで頂きました。

グループホーム



秋の文化祭に向けて皆様に作品作りをして頂きました。

今年はマグカップに油性ペンで皆様の好きな絵や模様を描いて頂き、オーブンで焼き付けを行いました。独力で花を描かれたり、模写したり、皆様の個性が溢れる作品が出来上がりました。

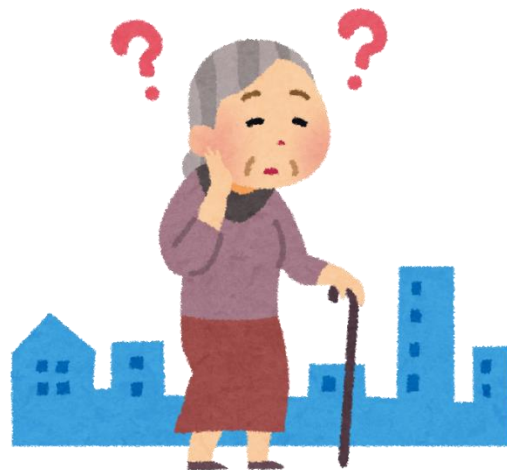


もしもの時
の為に！

「認知症」を知ろう！

物忘れには、「加齢」によるものと「認知症」が原因となるものがあります。

「加齢」による物忘れは、脳の生理的な老化によるものですが、「認知症」は、脳の萎縮や脳梗塞など、様々な病気が原因で起こるものです。今回は「加齢による物忘れ」と「認知症による物忘れ」の違いと、認知症の中でも多い「アルツハイマー型認知症」について、ご紹介します。



認知症の場合、「約束した事自体を忘れてしまう」、「ご飯を食べた事自体を忘れてしまう」等、“そのこと自体”を覚えていられなくなることが、加齢による物忘れとの大きな違いになります。

	加齢	認知症
原因	老化	病気
体験した事	一部を忘れる	全てを忘れる
物忘れの自覚	あり	なし
日常生活	支障なし	支障あり

認知症の中でも多い「アルツハイマー型認知症」

認知症の6割以上を占めている「アルツハイマー型認知症」の症状を、段階別にご紹介します。

軽度

- ・迷子になる
- ・お金の取り扱いや請求書の支払いに問題が生じる
- ・質問を繰り返す
- ・判断力の低下
- ・感情および人格の変化

中等度

- ・家族や友人を認識しにくくなる
- ・幻覚、妄想
- ・複数の手順による作業（着替え等）が困難になる
- ・衝動的行動

重度

- ・コミュニケーション能力の喪失
- ・嚥下困難
- ・うめき声をあげる
- ・排便・排尿障害
- ・寝たきり状態



ご家族に認知症と診断された方がいらっしゃる方へ

グループホームは、定員 18 名の小規模な施設で、認知症の専門の知識を持った職員が集まり、その方にあった適切なケアを行っています。

家での介護が限界だなと感じた家族様、ぜひ 恵泉グループホームへご相談下さい！

TEL: (078) — 938 — 6988 担当: 池田

笑顔の恵泉

情報アラカルト



このコーナーでは、恵泉から皆様へホットな情報をお届けします。発行月によって内容は様々です。インターネットからのウェブサイトにも情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

オレンジカフェに参加してみませんか？

喫茶をしながら認知症についてお話ししませんか？

皆様の参加お待ちしております♪

開催日時：毎月第3木曜日 13:30～15:00

場所：山手台会館 費用：喫茶代 100円

活動費 100円（活動費は参加者のみ）

（問い合わせ）老健 高木まで

オレンジカフェ
（地域貢献事業）

明石恵泉福祉会 恵泉第2特別養護老人ホーム
では施設で働く職員を随時募集しています。

施設の雰囲気事前に知って頂ける

よう見学からのご相談にも応じます。

まずはお気軽にご連絡下さい。

お問い合わせ 078-938-6933

求人募集

11月11日の「介護の日」に、恵泉
第2特養で勤務している矢野理恵さん



と恵泉第3特養で勤務
している川間直樹さんが、
明石市保健福祉施設協会より、優良
介護職員として表彰されました！

活動報告

イベント
のご報告

冬空に温かい光をお届けするべく、
今年もクリスマスまでの期間は
イルミネーションを行います。

近くにお越しの際は

是非ご覧ください。

（11/29～12/25 まで）



《施設の問い合わせ先》

■介護老人保健施設恵泉 078-936-8003

■特別養護老人ホーム恵泉 078-936-8160

■恵泉第2特別養護老人ホーム 078-938-6933

■恵泉第3特別養護老人ホーム 078-934-9111

■ケアハウス恵泉 078-938-2200

■第2ケアハウス恵泉 078-938-2600

■恵泉グループホーム 078-938-6988

■恵泉きずな 078-948-2778

** 編集後記 **

いよいよ2018年もあとわずかとなりました。
この時期になると心配になるのが、インフル
エンザをはじめとしたいろいろな感染症です。
恵泉では今年も感染者ゼロを目指して予防に
努めてまいります。つきましては、面会に来所
されますご家族や他事業所の皆様もお身体を
ご自愛いただき、感染予防にご協力いただきます
ようお願い致します。

（広報委員会）

