



社会福祉法人明石恵泉福祉会
広報誌 2018 年度 春号

幸せを生む施設 笑顔の恵泉
福祉・介護に輝きを求めて！

きずな

！特集！

恵泉のケアハウス

～安心したシニアライフを～



品質保証

ISO9001 認証取得

明石恵泉福祉会は福祉サービスの質とご利用者、ご家族の満足度の向上を目指し「介護サービスの質を保証する、組織マネジメントの仕組みが整っていること」「その仕組みに基づいて作成されたマニュアルに従って施設が適切に運営されていること」が第三者認証機関に認められ「認証評価」を得ています。

■ コラム 「高齢者福祉施設を知ってもらうための取り組み」

■ 恵泉 SMILE サービスナビ

■ 特集① 「恵泉のケアハウス ～安心したシニアライフを～」

■ 施設トピックス

■ 特集② 「介護老人保健施設のリハビリテーションについて」

■ 介護老人保健施設恵泉

■ 特別養護老人ホーム恵泉

■ 恵泉第2 特別養護老人ホーム

■ 恵泉第3 特別養護老人ホーム

■ ケアハウス恵泉・第2ケアハウス恵泉

■ 恵泉グループホーム

■ 恵泉きずな

発行 社会福祉法人明石恵泉福祉会

編集 広報委員会

刊行 平成30年5月

WEB <http://www.akashi-keisen.com/>

所在地 〒674-0051

明石市大久保町大窪 2818

福祉の プロとして地域を支えたい

新しいふれあいが始まる

全ての人が幸せを実感できるサービスを提供する

満足するサービスを提供するために常に経営の安定化を考える

法人の 経営理念

人間としての尊厳を重んじその人にふさわしい援助を行う

福祉人材の確保と育成を行う

常に専門的な知識と技術の研鑽に励みサービスの質的向上に努める

—地域から必要とされる総合施設“笑顔の恵泉”—

社会福祉法人 明石恵泉福祉会では、

『すべての人が幸せを実感できるサービスを提供する。人間としての尊厳を重んじ、その人にふさわしい援助を行う。』を基本に、ご入居される方との絆を深め、その人らしい人生を最後まで安心して送ることができるように、恵泉グループ全体で支援いたします。

高齢者福祉施設を知ってもらうための取り組み

地域の皆様、明石恵泉福祉会には特別養護老人ホームをはじめとした、いろいろな施設があるという事をご存知でしょうか。

地域にお住まいの健康な皆様にとって、特別養護老人ホーム等の「高齢者福祉施設」というものは普段は無縁なサービスなのかもしれません。実際、入所相談にこ来所される方の中には、「特別養護老人ホームと介護老人保健施設の違いがわからない」という方や、ひと昔前の養老院といったマイナスイメージを持っている方もいらっしゃいます。

恵泉では、少しでも多くの人に「福祉施設はご利用者とそのご家族の生活をより良く支えるサービスである」ということを伝えるため、地域の皆様への見学会や医療福祉関係の皆様との意見交換会を行っています。先日も魚住東コミセンと協力のもと、地域の皆様を対象とした見学会を実施し、相談員や施設長が各施設の持つ役割や上手な活用の仕方などを懇切丁寧に説明させていただきました。

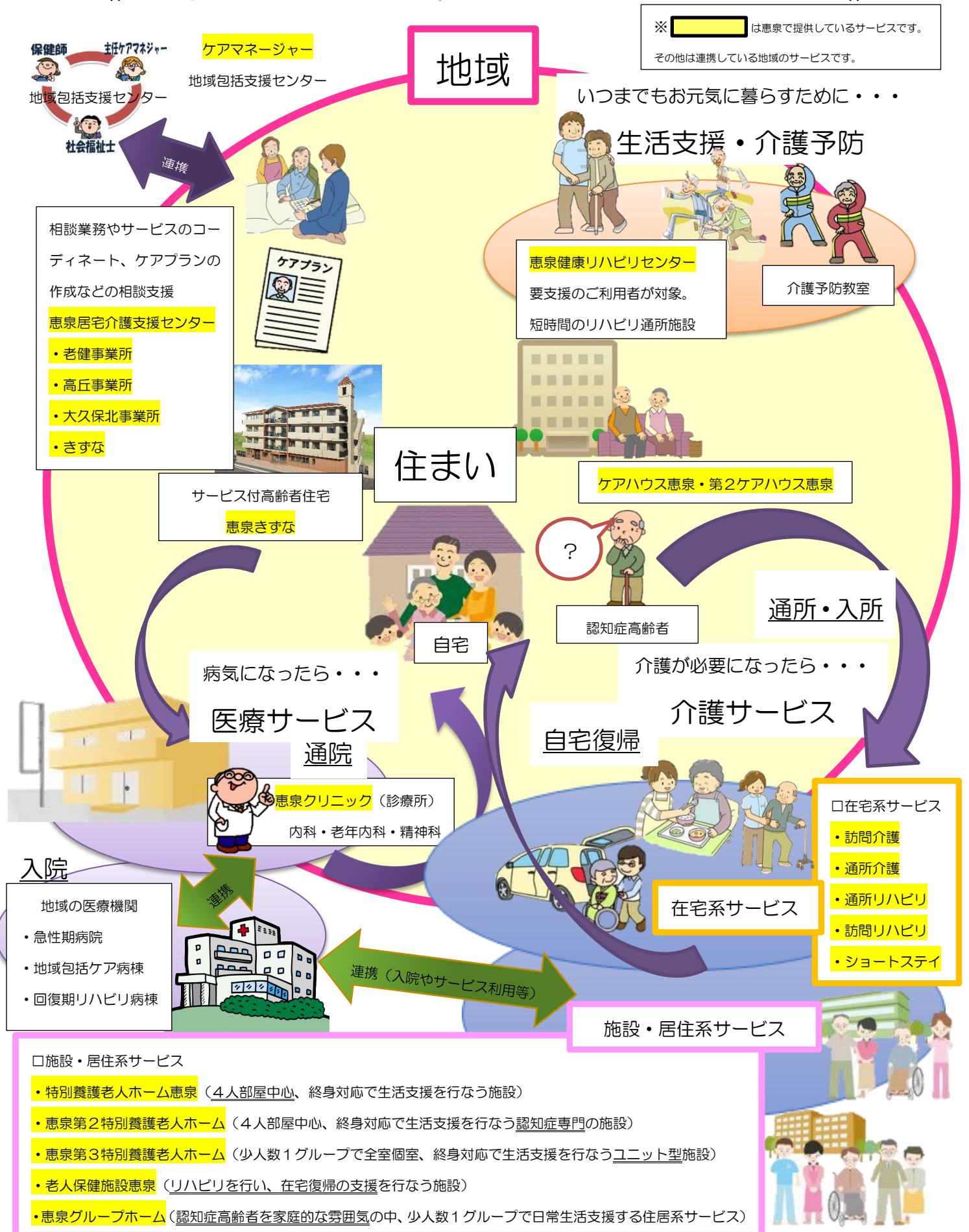
地域の皆様が「入所相談に行く」ということは何かしらの「困りごと」ができた時（もしくは起こりそうな時）です。相談に来てくださる皆様が安心できるよう、丁寧な説明をこれからも心がけていきます。

お困りの際はまず恵泉にご相談を！



恵泉は様々なサービスで高齢者・地域を支援します

《恵泉 “smile ☺” サービスMAP》



恵泉の ケアハウス

～安心したシニアライフを～

ケアハウスとは？

ケアハウスでは60歳以上の方が、
自立した生活を送ることができる施設です。

食事は三食、施設にて用意しています。

お風呂は大浴場にて自由に入浴できます。

法人巡回バスにて、近くの大型スーパーや
大久保駅などに自由に外出する事ができます。

季節折々のイベントを開催し、
楽しい時間を過ごしていただきます。
ケアハウス独自のクラブ活動もさかんに行われ、
活気ある生活を送っていただけます。

生活に不安が生じた際は、
お掃除・入浴・リハビリなどの
介護保険サービスを利用できます。

安心して楽しい生活を送っていただけるよう
日々努めています。

ケアハウスでの生活 ～ 健康で元気な体を維持するために ～

健康体操



毎月全入居者に健康体操プログラムを配布し、
自身でも体操ができるように助言しています。
なかなか外へ出にくい方でも、
お体の状態を維持できるよう努めています。
入居者一人一人が健康意識を高く持ち
生活しています。

栄養相談



日々の食事のデータをもとに
入居者一人一人に合った食生活を助言しています。
管理栄養士より定期的に個別に面談を行ない、
食事の事から、健康面や日々の生活など
さまざまなお悩みを聞き取り、
ケアハウスでのサポートに繋がっています。

行事・イベント



毎月季節折々の行事や
イベントを開催しています。

春のお花見
お買いものツアー、
夏祭りや運動会など
季節感を感じる生活を
送っていただいています。



クラブ活動

カラオケクラブ

歌うことが好きな
入居者が多く、
元気の秘訣に
なっています。



書道クラブ

有志により
活動しています。
法人内文化祭にも
出展しています。



入居者の皆様に笑顔あふれる生活を送っていただくために…



入居のご相談・お問い合わせは

ケアハウス恵泉

〒674-0051 明石市大久保町大窪 2818 番地

Tel 078-938-2200

Mail k-keisen@akashi-keisen.com

担当：濱川・西村

第2ケアハウス恵泉

Tel 078-938-2600

Mail dai2care@akashi-keisen.com

担当：新地・三村

施

設

笑顔満開の恵泉

ト

ピ

ッ

ク

ス

～恵泉の「今」をお届けします～

第1特養



穏やかな日差しの中、いなみ水辺の里へお花見に行ってきました。例年より早いお花見を満開の桜の中、皆さん楽しまれ「来年もまた来たいね。」と桜に負けない良い笑顔で言われていました。

第2特養



たこ焼きパーティを開催しました。皆さま、焼き上がるのを待ちきれない様子で、「まだかな～」「久しぶりやな～」とたこ焼きを見つめておられました。皆さまと一緒に作ったたこ焼きはとても美味しかったです♪

第3特養



今や全国的に普及しつつある、棒サッカーを開催しました。ご利用者自らが、制作された競技道具を使ってプレーされ、大変な盛り上がりを見せました。

グループホーム



4月上旬、外出レクを実施し、桜の森公園に行きました。

当日は天候に恵まれ、皆様気持ち良く過ごされていました。桜を眺め、お茶を飲みながら、春のひと時を過ごして頂きました。

老健西館



少しずつ暖かい季節になってきました。毎年恒例の石ヶ谷へお花見に行ってきました。穏やかな日差しを浴びながら、桜見たさにいつも以上に背中を伸ばし、満開の桜に心躍らせていらっしかったです。

老健東館



4月5日、6日と車でお花見に行きました。皆さま、桜を見て「綺麗やねえ」と喜んでおられました。少し桜は散り気味でしたが、ゆっくりと桜を眺める事ができ季節の変化を感じていただけました。

介護老人保健施設のリハビリテーションについて



介護老人保健施設 恵泉 認知症ケア専門棟における リハビリテーションとは…



大きな役割は、「在宅復帰・在宅支援」です。その役割を果たすためにリハビリテーションに求められることは、「自立支援」と「生活リハ」であると考えています。自立支援とは、自分の価値観や意思、ライフスタイルなどに基づいた、対象者が自ら望む暮らしが実現できることです。それらを達成するために何ができるのか、何をすべきかを考え、アプローチすることが大事なのです。

また、生活リハとは多職種によってチーム展開されるリハビリです。要介護状態になってもその人らしく生き生きと暮らし続けることをみんなで支援していきます。

具体的に何をするの？



リハビリはリハビリ専門職だけが行うものではありません。ご家族・ご本人を含め、多職種で関わっていきます。その人らしい生活を実現するために運動やADLと呼ばれる日常生活動作の練習、趣味活動や対人交流技能、本人がしたい遊びの活動や車への移乗練習など様々な活動をリハビリとして行っています。

認知症は慢性で進行性の疾患であり、現在の医療では完治が困難とされています。では、認知症の人とのリハビリテーションにおいて、認知症が良くなるとはどういった状態のことを目指すのでしょうか？

- ①BPSD（行動・心理症状）が軽減する ②不快や苦痛がなくなる
- ③失敗が減り、できることが増える ④本人らしさが戻ってくる
- ⑤笑顔が増える ⑥不安から解放されるようになる ⑦放置されなくなる
- ⑧役割が持てるようになる ⑨家族が楽になる ⑩家に帰れる

こういった目標に向け、様々なリハビリを行っています。



笑顔の秘密

笑顔は健康と非常に関係が深く、笑顔になる事だけでなく、ひとの笑顔を見ることが非常に体に良い事であると考えられています。

笑顔で関わる「良い関わり」は必ず「良い変化」につながるのです。

音楽療法で認知症予防！

認知症の予防法として、歌うことで記憶が甦ったり、しっかりと記憶することができるようになったりします。

恵泉で行っている音楽療法は記憶を活性化させる回想療法というひとつの役割を担っています。

重要なのは『懐かしの音楽を楽しく歌うこと！』

認知症予防の一環として、楽しく歌を歌うことを普段の生活の中に取り入れてはいかがでしょうか？



笑顔の恵泉

情報アラカルト



このコーナーでは、恵泉から皆様へホットな情報をお届けします。発行月によって内容は様々です。インターネットからのウェブサイトにも情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

オレンジカフェに参加してみませんか？

喫茶をしながら認知症についてお話ししませんか？

皆様の参加お待ちしております♪

開催日時：毎月第3木曜日 13:30～15:00

場所：山手台会館 費用：喫茶代 100円

活動費 100円（活動費は参加者のみ）

（問い合わせ）老健 高木まで

オレンジカフェ
（地域貢献事業）

【Team 4C】では地域住民の方々を対象とした健康体操や福祉健康相談等の出張講座を行っております。

講師料金は無料です。

内容や時間等は相談

させていただきます。

（問い合わせ）

老健 高木まで

出張講座
行います



今年も開催します！夏祭り！

日時：平成30年8月4日（土）

夕方から開催予定



屋台や出し物など、
楽しい企画を検討中です♪
（写真は昨年の様子です）

イベント
のお知らせ

イベント
のご報告

* 防災訓練・炊き出し 実施 *

大規模な地震発生を想定し、避難誘導

の訓練を行い、

備蓄食材を利用し、

炊き出し訓練を実施しました。

職員・利用者約 200 名参加。



《施設の問い合わせ先》

■介護老人保健施設恵泉 078-936-8003

■特別養護老人ホーム恵泉 078-936-8160

■恵泉第2特別養護老人ホーム 078-938-6933

■恵泉第3特別養護老人ホーム 078-934-9111

■ケアハウス恵泉 078-938-2200

■第2ケアハウス恵泉 078-938-2600

■恵泉グループホーム 078-938-6988

■恵泉きずな 078-948-2778

** 編集後記 **

介護保険の改定が始まり、どこの施設も慌ただしい日々をお過ごしだと思います。

今、恵泉では夏の一大イベント、夏祭りに向けての準備が始まりだしたところです。夏号でその様子をご報告できると思いますので、こうご期待！

これから暑くなります。皆様、体調にはくれぐれもお気をつけて。

（広報委員会）

